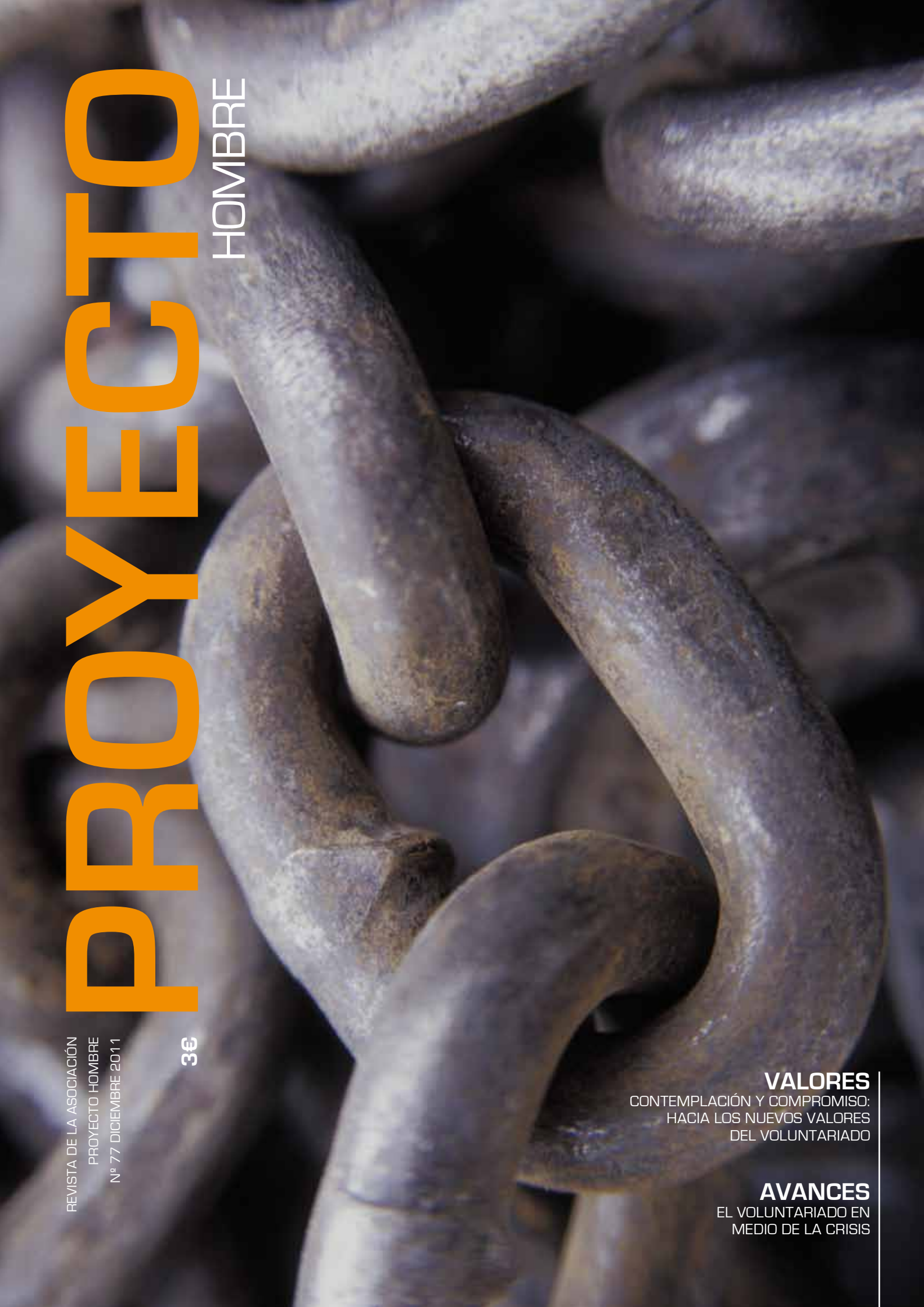


PROYECTO HOMBRE

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN
PROYECTO HOMBRE
Nº 77 DICIEMBRE 2011
3€

VALORES
CONTEMPLACIÓN Y COMPROMISO:
HACIA LOS NUEVOS VALORES
DEL VOLUNTARIADO

AVANCES
EL VOLUNTARIADO EN
MEDIO DE LA CRISIS

PROYECTO HOMBRE

PRESIDENTE

Manuel Muiños

COMITÉ CIENTÍFICO

Luigi Cancrini
Médico psiquiatra
Roma, Italia

Domingo Comas
Sociólogo y Presidente
del G.I.D. Madrid

Javier Elzo
Sociólogo, Investigador
del Instituto Deusto de
drogodependencias.
Bilbao

Georges Estievenart
Director de Honor
del Observatorio
Europeo de las Drogas
y Toxicomanías.
Lisboa, Portugal

Jaume Funes
Psicólogo Periodista y
Escritor. Barcelona

Baltasar Garzón
Magistrado, Juez. Madrid

Elena Goti
Consultora Dianova
Internacional. Barcelona

Alain Labrousse
Presidente
del Laboratorio de
Geopolítica de las
Drogas. Francia

Emiliano Martín
González
Psicólogo Responsable
del Menor y la Familia
Ayuntamiento de Madrid

Luis Rojas Marcos
Psiquiatra. Profesor
de la Universidad de
Nueva York. USA

Santiago de Torres
Médico y ex-Director
General PNSD. Madrid

Nore D Volkow
Directora National
Institute on Drug
Abuse (NIDA). USA

CONSEJO DE REDACCIÓN

Antonio Tarabini

Antonio Alemany

Tomeu Catalá

Modesto Salgado

EDICIÓN

PROYECTO HOMBRE
Beatriz Sánchez

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

Abrelatas
Comunicación

DELEGACIONES Y CORRESPONSALES

AMÉRICA LATINA

Argentina
Martín Gomá
Fundación Belén Escobar

Colombia
Gabriel Mejía
FLACT

Guatemala
Sergio Rolado Valle Leoni
Pte. Red Guatemalteca
de Organizaciones
que trabajan
en Drogodependencias

México
Joaquín
del Bosque
Presidente CCTT México

España

Alicante
Maritina Asensi

Almeria
Mª Dolores López

Asturias
Ernesto Lois

Baleares
Lino F. Salas

Burgos
Fernando Pérez
del Río

Cádiz
Julia Bellido

Canarias
Esther Brito y
María Padrón

Cantabria
José Miguel Ruíz

Castellón
José María
Arquimbau

Castilla La Mancha
Begoña Rubio

Cataluña
Ana Belén Solana

Córdoba
Lázaro Castro

Extremadura
Raquel Molano

Galicia
Amalia Calvo

Granada
Mª José Martínez

Huelva
Víctor Rodríguez

Jaén
Rosa Martínez

La Rioja
Vanessa Gordo

León
Jorge Rubio

Madrid
Pepe Mejía

Málaga
Belén Pardo

Murcia
Javier Pérez

Navarra
Marisa Aristu

Salamanca
Rosa Barrios

Sevilla
Manuel Orellana

Valladolid
Rubén González

FOTOGRAFÍAS

Adela Ríos

Daniel Pozo

Archivo Proyecto

CUOTA ANUAL DE SUSCRIPCIÓN ESPAÑA

10 €

CUOTA ANUAL DE SUSCRIPCIÓN EXTRANJERO

Europa: 30 €

América: 40 €

EDITA

Asociación
Proyecto Hombre

IMPRIME

Globalia Artes
Gráficas

Severo Ochoa,9.

P.I. Los Villares.
37184 Villares de la
Reina (Salamanca)

Tirada: 5.000 ejem.

DEPOSITO LEGAL

M-41802-1991

IS.S.N.

1136-3177

Permitida
la reproducción
citando procedencia.

OFICINA DE ADMINISTRACIÓN Y DIFUSIÓN

Responsable:
Beatriz Sánchez

Avda. Osa Mayor,19
28023 Aravaca
Madrid

prensa@proyectohombre.es

Tel.: (91) 357 01 04

Fax: (91) 307 00 38

www.proyectohombre.es

902 88 55 55

Revista financiada por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD

Los artículos firmados
sólo reflejan el
pensamiento
de sus autores.

PUEDES SOLICITAR LA SUSCRIPCIÓN A LA REVISTA PROYECTO DESDE FUERA DE ESPAÑA A TRAVÉS DE NUESTRA WEB:

www.proyectohombre.es > En la sección Publicaciones / Revista

Revista financiada por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

SUMARIO

DICIEMBRE 2011 Nº77

02. EDITORIAL

04. AVANCES
El voluntariado en medio de la crisis.
Luis Aranguren Gonzalo

12. DOSSIER
Voluntariados para tiempos convulsivos.
Joaquín (Ximo) García Roca

20. VOLUNTARIADO
IX Escuela de Otoño.
Beatriz Sánchez Pedraz

24. VALORES
Contemplación y compromiso: hacia los nuevos valores del voluntariado
Micaela Bunes Portillo

28. ENTREVISTA
Imanol Zubero

32. INTERNACIONAL
Experiencias de voluntariado internacional
de profesionales de Proyecto Hombre.

36. PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS (PNSD)

42. NUESTRAS VOCES

64. REDES

EDITORIAL

Con motivo de la celebración, en el año 2011, del AÑO EUROPEO DEL VOLUNTARIADO, se solicitó desde la Comisión de Voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre, que un número de la revista PROYECTO estuviera dedicado en su totalidad al voluntariado y que participaran en él los coordinadores de nuestros Centros y personas relacionadas con este ámbito.

En Proyecto Hombre, cuyos centros nacieron de personas y entidades cien por cien voluntarias, ligadas a asociaciones de la Iglesia -Cáritas diocesanas, Congregaciones religiosas, Parroquias…- o a otro tipo de colectivos comprometidos con lo social, nos encontramos que el peso de la labor diaria lo llevan, junto al personal contratado, un grupo importante de voluntarios/as.

Por eso nos parece fundamental que desde los Centros de Proyecto Hombre se asuma el voluntariado y los valores que desde el mismo se propugnan, para que nunca dejemos a un lado nuestros principios y valores, ya que dan sentido y contenido a la metodología utilizada con las personas que atendemos.

El voluntariado siempre se ha relacionado con las ONG. Pensar en voluntariado es pensar en entidad sin ánimo de lucro, organización no gubernamental, etc., pero quizás se haya dejado de relacionar con lo que creemos que es su esencia: espiritualidad, gratuidad, implicación personal…, llegando incluso a perder el verdadero sentido, la gran dimensión que conlleva el ser voluntario. Por eso, hoy más que nunca, debemos priorizar y expresar estos valores innatos al voluntariado, para poder seguir llamándonos ONG.

LA VOZ DEL VOLUNTARIADO

¿De qué ha servido el año europeo del voluntariado? ¿Qué presencia ha tenido? Todos somos conscientes que el 2011 ha estado marcado por la crisis mundial. Crisis que, aunque la denominemos como económica, quizás deberíamos afinar y concretar más al definirla, por ejemplo, como crisis de gestión económica, de despilfarros, de corrupción… Y sin olvidar que detrás de todo eso hay personas con nombres y apellidos que, desgraciadamente, no van a asumir en la mayoría de los casos las consecuencias de la crisis, sino que, injustamente y una vez más, las asumirán las personas que ocupan la base de la pirámide social y económica.

Por todo ello, aprovechando la oportunidad de esta celebración, deberíamos alzar nuestras voces frente a tanto sufrimiento que se ha visto incrementado en estos tiempos y que seguiremos viviendo en los años próximos.

Cuando hablamos de ONG parece como si habláramos de unas siglas y nada más. Vemos estructura, organización… pero no es así: hablamos de niños abandonados, de enfermos de Alzheimer, de enfermos de sida, de personas con adicciones… y de sus familias.

En la situación actual las políticas sociales se han visto notablemente afectadas, y da la impresión de que los recortes los sufren las estructuras de las ONG -que también-, cuando en realidad los que sufren estos recortes son los miles de personas y sus familias atendidas en los innumerables programas desarrollados en nuestro país y fuera de nuestras fronteras, al cerrarse centros o verse disminuidos los servicios que se prestan.

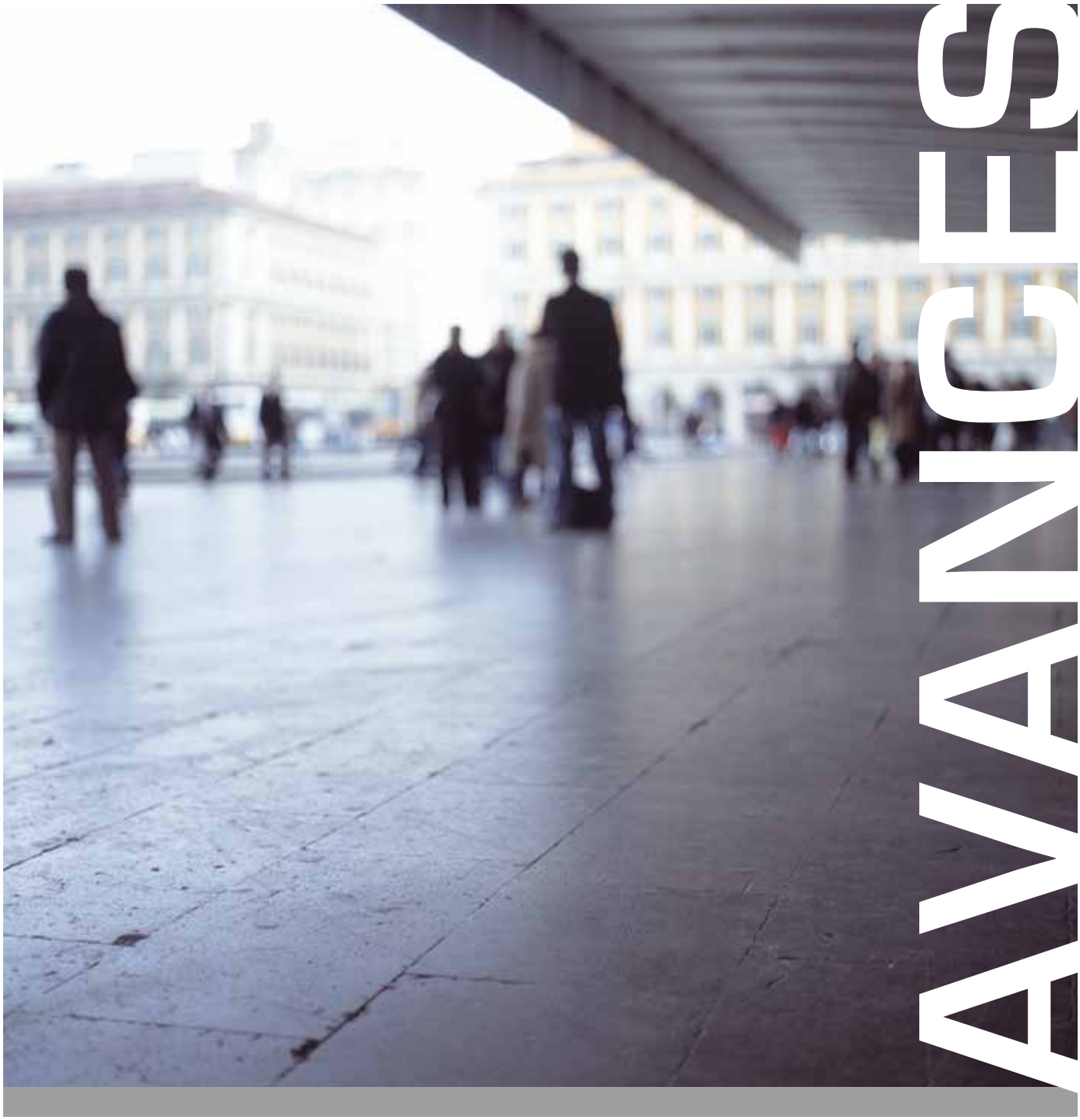
Y nosotros tenemos que ser la voz de estas personas. Estar con ellas ahora más que nunca, denunciando a los individuos e instituciones públicas y privadas que con su actitud han provocado, en parte, esta situación.

Nos gustaría que en estas páginas encuentres reflexiones, propuestas y realidades de lo que supone el voluntariado, no sólo en Proyecto Hombre, sino en tantas entidades de nuestro país.

En nuestro caso, la Comisión de Voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre, que representa a los cerca de 2.400 voluntarios/as de los 26 centros existentes en la actualidad, estamos inmersos en la elaboración de un documento que recoge los principios filosóficos del voluntariado (ya finalizado) y las estrategias y los medios para llevarlos a cabo. Confiamos que sea una guía útil para todos.

Que este AÑO EUROPEO DEL VOLUNTARIADO sirva para tomar conciencia y afianzar los valores por los cuales debe caminar toda entidad sin ánimo de lucro.

LUIS B. BONONATO VÁZQUEZ
Presidente de la Comisión de voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre y Director-Presidente de Proyecto Hombre Cádiz



Luis ARANGUREN GONZALO

Doctor en Filosofía, Licenciado en teología.
Es director de Ediciones PPC (Promoción Popular Cristiana).
Ha sido profesor de instituto y, más tarde, coordinador del Programa de Voluntariado de Caritas Española. En la actualidad es asesor de la Plataforma para la Promoción del Voluntariado en España (PPVE) y de diversas ONG. Conferenciante y escritor, ha publicado más de 50 artículos y 12 libros que versan sobre educación en valores, voluntariado, ética y antropología.

EL VOLUNTARIADO EN MEDIO DE LA CRISIS[1]

Hemos cerrado un nuevo internacional dedicado al voluntariado; esta vez se ha tratado del Año Europeo. Resulta reiterativa y sospechosa tanta celebración, en la medida en que se airean las bondades individuales de tanta gente, al tiempo que las políticas que sustentan la universalización de los derechos sociales (salud, educación, vivienda, protección social, etc.) se ven sometidos a un retroceso histórico, especialmente en los países mediterráneos. Sea como fuere, los "años internacionales" siempre creo que constituyen una buena excusa para re-pensar el sentido, en este caso del voluntariado: su fundamentación y dirección.

En el presente artículo quisiera ofrecer una sencilla reflexión a la luz de lo que veo, contrasto, siento y vivo en este ámbito de la solidaridad organizada. Adelanto mi posición: en tiempos de crisis a todos los niveles y de desprotección hacia los que peor lo pasan; en tiempos donde el tiempo es sinónimo de velocidad y aceleración; en la antesala de una progresiva instrumentalización del voluntariado, que será utilizado como tapón para que los desagües por donde se desliza la exclusión social no se conviertan en tsunamis, entiendo que el voluntariado que yo defiendo y anhelo es otra cosa bien distinta. Modestamente, creo que ha de convertirse en un verso suelto inserto en un sistema social, económico, político y ético que se encuentra francamente enfermo.

1. ACTUALIDAD

Pasan los años y nos encontramos una y otra vez con el problema de la definición de algo que se nos escapa y que resulta difícil ponerle límite. Todavía hoy nos encontramos con la extrañeza de que a cualquier gesto de bondad y altruismo se le puede colocar la etiqueta de voluntariado. En las encuestas del CIS, por ejemplo, se equipara el voluntariado con acciones como donar sangre, entregar ropa o alimentos para quien los necesita, colaborar económicamente con instituciones de solidaridad y cuestiones similares. Evidentemente, en estos casos citados y otros muchos nos encontramos ante gestos solidarios significativos, que constituyen un cierto compromiso cívico. No es mejor ni peor que el voluntariado, pero no es voluntariado.

UNA PERSONA VOLUNTARIA ES AQUELLA QUE, MOVIDA POR LA COMPASIÓN HACIA QUIEN SUFRE, TRATA DE RESPONDER CON SUS CAPACIDADES Y DEDICANDO PARTE DE SU TIEMPO A OTRAS PERSONAS, PARTICIPANDO DE MANERA ALTRUISTA EN DIFERENTES PROYECTOS DENTRO DE UNA ORGANIZACIÓN DE SOLIDARIDAD.

Por lo tanto, en la acción voluntaria hablamos de una determinación que nace del sentimiento de compasión ante el dolor o sufrimiento de otra persona, con rostro concreto. Ese sentimiento nace del quedarse afectado, del sentirse convocado por ese otro que reclama una mano amiga, una atención, una necesidad, un cuidado. La acción voluntaria, entonces se comprende de manera estable, a lo largo de un determinado tiempo, en la medida de las posibilidades y además se realiza desde el marco de una organización, respaldado y acompañado, en lo posible, por un responsable o coordinador de voluntariado.

2. TENDENCIAS

Importa mucho situarnos en el contexto actual. Un contexto que en el marco social y económico no pinta nada bien para los empobrecidos. El Observatorio de la crisis de Cáritas lo viene anunciando desde hace más de dos años. Baste solo un dato: el aumento de las demandas de ayuda es de tal magnitud que en tres años (2007-2010) el número de solicitudes recibidas por esta institución se ha duplicado, alcanzando más de 1.800.000 de solicitudes de ayuda en el año 2010. Asistimos a un imparable proceso de cronificación y empeoramiento en las condiciones de vida de los más vulnerables. La crisis va dejando atrás y al margen a un tercio de los hogares de España, para quien le resulta sumamente costoso llegar a fin de mes. Son palabras mayores.

1. Este artículo forma parte de un trabajo más amplio publicado en la revista Vida Nueva. Y la referencia básica de este escrito se encuentra inspirada en el libro que he publicado recientemente, Humanización y voluntariado, PPC, Madrid, 2011.

> Indignarse es tomarse en serio la dignidad de todos los seres humanos y proclamar con orgullo que nada realmente humano nos puede ser ajeno.

En este mismo tiempo asistimos, en paralelo, al retroceso del Estado del bienestar, o tal vez a la rendición de un modelo de Estado que se bate en retirada. Si en el marco de un país integrado y cohesionado vivimos el bochorno de una sanidad y una educación que otrora eran modelo de cobertura pública de calidad, ¿qué es lo que queda en este proceso de saldos para los empobrecidos? Cada vez menos.

UN VOLUNTARIADO COMO COARTADA NEOLIBERAL

La exclusión social no es un estado ni un momento; es un proceso que en estos momentos galopa a gran velocidad dejando al borde del camino a numerosas personas y familias. En este proceso probablemente vamos a asistir a un aumento en el número de personas voluntarias, concienciadas de que tienen un papel que realizar; este aumento será significativo especialmente en las organizaciones grandes. El caso de las organizaciones pequeñas y medianas, va de la mano de las consecuencias que extraemos de la retirada y el recorte de la cobertura pública para políticas sociales, que en las últimas décadas se ha vertebrado de una manera muy importante a través de conciertos y acuerdos con numerosas organizaciones de profesionales contratados y voluntarios, que en estos momentos se encuentran en franco peligro de extinción. La exclusión social afecta a la desaparición de numerosas pequeñas asociaciones y organizaciones que han integrado a un voluntariado sumamente combativo y concienciado; organizaciones que por sus características han favorecido la creación de un formidable tejido social en el espacio local.

Mientras que se va dando forma a este Estado de mínimos al que nos abocamos, seguramente los defensores liberales de la sociedad civil como valor absoluto van a encontrar en el voluntariado un reclamo de enorme relevancia. El canto general al voluntariado se abrirá paso en ese intento de revertir las políticas sociales y dejarlas en manos de la responsabilidad de la ciudadanía. La palmada en la espalda y el elogio al altruismo solidario, serán señas de identidad del marketing solidario que alentarán los poderes públicos.

Siendo el mismo voluntariado (personas que deciden comprometerse de manera estable en el seno de una organización), el voluntariado no es lo mismo, en función del universo económico-político en que habite. En el universo neoliberal que solo acierta a mirar con respeto hacia los mercados y hacia las bolsas de valores, que no son precisamente los de la justicia para los empobrecidos o la solidaridad entre personas y pueblos, el voluntariado es contemplado de una manera interesada: como acción y aportación exclusivamente individual, donde desaparece -por peligrosa- la acción colectiva; una acción que nace y muere en la tarea, en lo que hay que hacer, donde la reflexión personal y grupal y el sentido de lo que hacemos no parece importar demasiado; una acción descontextualizada, sin sentido de proceso, donde el análisis de la realidad y el horizonte de la misma acción no caben en la hoja de ruta de este voluntariado.

Por otra parte, hemos vivido en España tiempos presididos por un universo socialdemócrata, que en su momento encumbró el poderío de los profesionales y de los técnicos, y miró con sospecha al voluntariado (en los tiempos de la promulgación de la ley del voluntariado en 1996), para más tarde -en estos últimos ocho años- pasar a una situación de “dejar hacer” y reconocer e impulsar el papel del voluntariado como escuela de ciudadanía. Pero si volvemos la mirada a nuestra realidad, tan crítica en lo económico y social, somos conscientes que solo se aventuran soluciones

de marcado carácter neoliberal, que en último término, desresponsabiliza a los Estados y carga contra los individuos. La lógica neoliberal, por un lado, culpabiliza y/o criminaliza a aquellas personas que en su vulnerabilidad viven procesos de deterioro personal y de exclusión social, y por otra parte, alienta a los individuos-ciudadanos para que se responsabilicen del cuidado y la atención de estas personas, desde una perspectiva paliativa, pero no crítica ni transformadora. Aquí es donde actúa el voluntariado y donde tiene nuevos peligros de ser instrumentalizado.

3. CONVICCIONES Y APUESTAS

Acertar a navegar en tiempos de incertidumbre y zozobra, es tarea en la que todos nos vemos involucrados. En el caso del voluntariado, esta navegación no solo radica en saber convertir la amenaza en oportunidad o hacer de la necesidad virtud en términos operativos; tampoco es una llamada en exclusiva para quienes piensan, organizan y estructuran el voluntariado de una u otra forma. Más bien, este tiempo ha de ayudar al propio voluntariado a dotarse de aquellas convicciones con las que se va a hacer fuerte y maduro en medio de un mar embravecido, hostil y en la que la travesía se hace larga.

La acción voluntaria, entonces se comprende de manera estable, a lo largo de un determinado tiempo, en la medida de las posibilidades y además se realiza desde el marco de una organización, respaldado y acompañado, en lo posible, por un responsable o coordinador de voluntariado.

En un momento de la historia donde a la injusticia se le llama mala suerte y al sufrimiento evitable se le mira con lástima, seguramente asistiremos al impulso de un voluntariado acrítico y funcional a las leyes del mercado, un voluntariado fruto de una convención social para la atención paliativa a los orillados por el propio sistema que expulsa a sus seres más frágiles. Por eso es necesario y urgente pasar de la convención social que domestica voluntades individuales, a la convicción personal que impulsa hacia la acción transformadora, personal y colectiva.

Desde mi punto de vista, estas convicciones tienen que ver con experiencias nucleares que otorgan carta de identidad a este voluntariado maduro.

INDIGNACIÓN ÉTICA

Más que estar permanentemente enfadados o amargados, la indignación toca la fibra moral del ser humano. Para indignarse hay que asomarse con sensibilidad a lo que acontece y ser consciente de que la injusticia se aloja también en las tripas de quien la contempla, más que en la cabeza; en el quedarse afectado, más que en el sentirse culpabilizado. La indignación se palpa con la piel desnuda, se aprecia con la mirada descargada de prejuicios, se olfatea en la podredumbre que demanda transformaciones radicales. Indignarse es tomarse en serio la dignidad de todos los seres humanos y proclamar con orgullo que nada realmente humano nos puede ser ajeno.

La indignación tiene que ver con una suerte de despertar ante la doble tentación de un sueño perverso. En primer lugar, el sueño de habitar en el mejor de los mundos posibles y donde ya solo cabe conservar lo conseguido. El segundo, el sueño de que nada puede cambiar y nos está vetada la palabra *posibilidad.* Indignarse tiene que ver con sobreponerse a esa doble tentación para acariciar con rabia y ternura, a la vez, nuevas posibilidades de vida buena para los que peor lo pasan.

El mundo de la solidaridad y del voluntariado precisa dosis de indignación, no vaya a ser que se acomode en los engranajes de los shows mediáticos que adornan compromisos epidérmicos y no llegan a calar en la entraña de lo humano. El mundo de los voluntariados, igualmente, debería comprender que tiene razón de ser cuando siente desde la indignación y asume el peso

de la injusticia y del sufrimiento humano sin heroísmos ni victimismos. Un voluntariado maduro adquiere la conciencia de que este mundo necesita algo más que repaso de chapa y pintura y que, aunque sea de a poquito, otro mundo que se asoma es posible y necesario.

PROTAGONISMO Y PARTICIPACIÓN

La llamada participación del voluntariado es su clásico en las organizaciones donde colabora. Sin embargo, las propias organizaciones no facilitan, ni mucho menos, cauces adecuados y democráticos de participación, y por otra parte, el mismo voluntariado viene de casa con una orientación excesivamente volcada hacia la tarea, lo cual eclipsa otras posibles demandas o necesidades. Así las cosas, nos encontramos ante un tipo personas que a fuerza de costumbre han construido la figura del *voluntario-espectador*. Algunos rasgos que lo describen: se sitúa permanentemente fuera de la organización, o con un nivel de pertenencia minimalista; se siente invitado pero no forma parte activa de la organización; su actitud suele ser la de permanecer a la espera de lo que haya que hacer, sin iniciativa.

La apuesta es cultivar la convicción de que el voluntariado ha de ser *protagonista* de su propio itinerario solidario. Y ha de vivirlo en el doble sentido de sentirse protagonista de un proceso de compromiso personal y de acción colectiva en continuo crecimiento y, al tiempo, sintiéndose partícipe de un proyecto organizativo amplio y dinámico con el que se identifica plenamente. En este sentido, nos encontraremos ante un voluntariado que se integra cordialmente en la organización y se siente co-responsable de su suerte; por ello no es de extrañar que sea un agente participativo, crítico y propositivo, con lo que conlleva de trastrocamiento de los modos y maneras tradicionales de hacer las cosas. Este voluntariado es el que busca y reclama la relación como clave de una nueva forma de entender y vivir la solidaridad tanto al interior de la organización como entre los destinatarios de la misma. Más allá de la tarea, el voluntariado que asume su protagonismo integra la acción en su propio dinamismo vital.

La apuesta es cultivar la convicción de que el voluntariado ha de ser *protagonista* de su propio itinerario solidario. Las organizaciones, a través de sus profesionales y especialmente, de los coordinadores del voluntariado, acompañan al voluntariado en la adquisición progresiva de ese protagonismo creativo; por su parte, el voluntariado va pasando de un "¿qué tengo que hacer?" a un saber lo que ha de hacer, con quién y para qué, aportando, opinando y con la conciencia de que está construyéndose y construyendo, y esa experiencia es alentadora y digna de ser vivida y narrada.

A fuego lento

La entraña del voluntariado entregado a la acción solidaria se vuelca en la construcción de procesos rehabilitadores, unos; de inserción, en otros casos; de acompañamiento sin más en otros momentos; siempre construye y teje procesos con personas. La narrativa del voluntariado se escribe con la palabra *proceso.* Sin embargo, el tiempo que nos toca vivir se lleva mal con los procesos. Instalados en la aceleración y la instantaneidad, a veces nos pensamos que también las personas de carne y hueso somos como las redes sociales: en todas partes y en tiempo real. Y de esta forma asistimos a la imparable instauración de la velocidad como axioma de lo que ha de ser para que sea, sin la posibilidad de que demos el tiempo que cada cosa necesita para que, efectivamente, sea. Dicho de otra forma, con palabras de Manuel Castells, mientras que la era industrial se caracteriza por el paso del *llegar a ser al ser,* en la sociedad líquida que vivimos el ser se come al llegar a ser. El espacio globalizado atropella al tiempo a escala humana y la dictadura del *deprisa, deprisa* busca atajos imposibles.

Esta apreciación tiene enorme relevancia en el caso del voluntariado. Con el comienzo del nuevo milenio tuve la oportunidad de coordinar una colección de cuadernos formativos desde la Plataforma del Voluntariado en España. Esta colección la bautizamos con el nombre de *A fuego lento.* Todo un programa premonitorio que buscaba orientar en un trabajo formativo paciente, lento, que se desarrolla en forma de itinerarios educativos, para los cuales hay que saber equiparse con buenas botas, mochilas amplias, alimentos para el camino … y brújula.

> Un voluntariado maduro adquiere la conciencia de que este mundo necesita algo más que repaso de chapa y pintura y que, aunque sea de a poquito, otro mundo que se asoma es posible y necesario.

Hoy día, la expresión *a fuego lento* siento que de nuevo se asoma como una renovada convicción. Nos ayuda a fortalecer una cierta residencia mental que advierte que el voluntariado no es cosa de operatividades ni de tácticas, sino que tiene un sentido estratégico de enorme calado y por lo cual precisa ser tratado con cuidado, respeto y sentido de buena dirección. A las personas voluntarias no le mueven los fuegos artificiales de la solidaridad mediática, sino la chispa ética que un buen día les despojó de prejuicios, ideologías y seguridades, y les puso en camino. Pero ese camino no puede hacerse como viajeros en un tren de alta velocidad, sino andando porque somos andando, paso a paso, golpe a golpe.
Las leyes de la gestión tienden a arrinconar esta convicción que presentamos. En efecto, cuando en el sector solidario se habla del *ciclo de vida del voluntariado* como programa de gestión del mismo, advertimos tendencias preocupantes. Este programa secuencia las distintas fases de la vida del voluntario en una organización: captación, acogida, contrato, seguimiento, formación, despedida. Estas fases pueden realizarse desde dos planteamientos bien distintos: el primero se desliza por lo que denomino el *fordismo oenegero,* donde cada secuencia sigue a la siguiente como si se tratara de una factoría de producción en cadena y en el que las apariencias son más importantes que los contenidos; así, y llevados al extremo que ejemplifica mejor, la acogida al voluntario puede llegar a ser un espacio de información frío y despersonalizado, el seguimiento un modo de control, la formación una suma de asistencia a cursos, etc. De este modo, el voluntariado que surge en este marco de gestión necesariamente será funcional a la tarea, apático, y escasamente participativo. El voluntariado será un miembro más en la cadena de montaje: un voluntario, un operario. Más aún, las personas que buscan cauces verdaderamente proactivos, no se sentirán cómodos con este tipo de gestión y de organización.
El segundo planteamiento es el del *aprendizaje cooperativo,* en el que, a la acción le sigue la reflexión y todo ello se realiza mediante cauces participativos. De esta manera no dividimos ni separamos milimétricamente fases, ámbitos y procesos que, por su propia naturaleza, se encuentran imbricados entre sí. Gestión, formación y papel del voluntariado constituyen tres patas que sostienen una determinada mesa. Esta mesa se construye artesanalmente; al voluntariado se le forma a fuego lento desde el acompañamiento y el cuidado, y el voluntariado igualmente se constituye en un artista que construye a fuego lento procesos donde otros puedan sentirse dignos, llamados por su nombre, amados.

> La apuesta es cultivar la convicción de que el voluntariado ha de ser protagonista de su propio itinerario solidario.

PUENTES DE HUMANIDAD

Las personas voluntarias no son profesionales; ni mucho menos expertas. El voluntariado, en su conjunto, es un aprendiz de humanidad. Lo que realmente aporta esta expresión de solidaridad organizada es más que una colaboración gratuita. A mi juicio constituye una oferta de humanización en una sociedad embrutecida, una propuesta de sentido para tantas personas que, en la fábrica del consumo en la que habitamos, les queda una rendija abierta para explorar modos de vida más plenos.
La importancia del voluntariado con frecuencia se coloca en el número de horas que realiza la persona voluntaria De nuevo la tarea se apodera del sentido. Si vamos un poco más allá de esa apreciación inicial, comprobamos que el valor de la acción voluntaria se

Gestión, formación y papel del voluntariado constituyen tres patas que sostienen una determinada mesa.

traduce en una fuerza de amor compasivo capaz de hacer que el enfermo se sienta vivo en medio de su dolor, que la persona sin hogar se sienta dignificada y reconocida por su nombre, que el migrante extranjero se sienta acogido y como en casa, que la mujer maltratada se sienta persona y capaz de salir adelante. Esa es la fuerza de la humanización, de la compasión traducida en camino de acompañamiento a quien sufre, para tratar de que esas personas sigan caminando con autonomía hasta donde les sea posible.

Pero la oferta de humanización que expresa la acción voluntaria, no puede quedarse en el dato del tú a tú, que con ser importante, no lo es todo. La aspiración del voluntariado no es quedar bien con nadie ni ganar premios al voluntariado del año. Su horizonte es cambiar el corazón de piedra de nuestra sociedad por corazones de carne, transformar en la medida de lo posible las condiciones de pobreza y de sufrimiento que vivimos cotidianamente en nuestros lugares más cercanos o allá en los países del Sur. La humanización pasa por la acción colectiva

El voluntariado sueña con otro mundo posible y necesario que lo va construyendo, no desde las palabras vacías de los discursos, sino desde el testimonio de la acción que transforma.

que persigue el cambio social para vivir en un mundo más justo, humano y pacífico. Eso es meterse en política, dirán algunos. Eso es tomarse el mundo que sufre y el voluntariado solidario en serio. El voluntariado sueña con otro mundo posible y necesario que lo va construyendo no desde las palabras vacías de los discursos, sino desde el testimonio de la acción que transforma.

De esta manera el voluntariado puede verse como un puente de humanidad por donde transita la humanización de nuestro mundo, un puente que media entre la sociedad y los que son excluidos por ella; un puente entre los enfermos y sus familias, entre las demandas justas de los que no pueden ni votar y las administraciones públicas y los políticos que hacen leyes y presupuestos. Un puente intercultural, interreligioso, un puente que hermana y da la mano a la diversidad. •

VOLUNTARIADOS PARA TIEMPOS CONVULSOS[1]

Joaquín (Ximo) GARCÍA ROCA

Doctor en Sociología y en Teología. Profesor de la Universidad de Valencia y Profesor invitado de Universidades Centroamericanas (UES, UCA). Doctor Honoris causa por la Universidad Bolivariana de Chile. Reconocido en el campo de la solidaridad, el voluntariado, el Tercer Sector, los movimientos sociales, la inmigración y la cooperación internacional al desarrollo, ha promovido Asociaciones de voluntariado en el ámbito de la infancia y de la juventud, de la familia y de la cooperación internacional. Su obra está plasmada en muchas publicaciones, conferencias, Foros y Jornadas.

1. El desarrollo ampliado de la ponencia puede verse en GARCIA ROCA. J. Espiritualidad para voluntarios. Mística de la solidaridad. PPC, Madrid, 2011.

Quiero, en primer lugar, expresar mi reconocimiento a cuantos de un modo u otro andan empeñados en construir un mundo en el que no haya ni espacio ni cabida para las exclusiones no deseadas. Estamos aquí para decirnos con palabras y hechos que todavía es posible luchar contra todo aquello que impide realizarse como humanos. Estoy seguro que compartimos las mismas inquietudes, llevamos los mismos gritos y quizá también soportamos los mismos cansancios. Al menos las tres certezas que Fernando Pessoa identificó poéticamente: <<La certeza de que siempre estamos comenzando, la certeza de que había que seguir, y la certeza de que sería interrumpido antes de terminar>>.

La fisonomía del naufragio colectivo

Actualmente, vivimos la sensación real de un naufragio colectivo, que afectan los dinamismos vitales de la confianza, de la sociabilidad y de las relaciones sociales, de las expectativas colectivas, de la autoestima individual. Quien mejor lo ha descrito ha sido García Márquez en el *Relato de un naufrago* (2004), que pretende ser la crónica de un joven que tras el hundimiento de un barco de la marina mercante de Colombia, amaneció en la costa caribeña después de 10 días perdido en alta mar, cuando ya se le daba por desaparecido junto a sus ocho compañeros.

Y contó que *"en el interior de todo naufragio está la fatiga con la desesperación; estás tan cansado que*

ni siquiera eres capaz de ver que puede estar amaneciendo". Lo saben bien quienes acompañan a personas que en la vida se sienten náufragos, se les oculta toda posibilidad de salir adelante y no creen que nadie pueda llegar en su ayuda. *"El naufragio nos precipita en un abismo"*, *"en una soledad infinita"*. No deja de ser curioso que aquel naufrago diga que pudo sobrevivir porque siempre confió en que alguien llegaría a rescatarle, o que encontraría un resto de madera.

En segundo lugar, en todo naufragio se confunde el sentido de la orientación ya que no se sabe si se avanza hacia la salida de la crisis o hacia su deterioro, hacia la costa o hacia el interior ya que estás absolutamente solo y desorientado. Se habla de haber perdido el rumbo y el horizonte. Ni siquiera eres capaz de recordar los consejos del monitor. *"Cuando se está sólo en el mar, a las ocho de la noche y sin esperanza, se piensa que no hay ninguna lógica en las palabras del instructor"* Para salvarse del naufragio, aquel superviviente decía que "miraba el reloj y el horizonte".

1. PAISAJE DE LOS CLAMORES

En el origen del movimiento de Jesús de Nazareth hay unos gemidos "que le conmovieron". Los clamores procedían de los excluidos socialmente (leprosos y deficientes mentales), de los marginados religiosamente (prostitutas y publicanos), de los oprimidos culturalmente (mujeres y niños), de los dependientes socialmente (viudas y huérfanos), de los minusválidos físicamente (sordos, mudos, lisiados y ciegos), de los atormentado psicológicamente (posesos y epilépticos), de los humildes espiritualmente (gente sencilla, pecadores arrepentidos), (Pieris, 2001: 14). Su vida no puede comprenderse al margen de la práctica compasiva. *"La mística que Jesús vivió y enseñó, más que una mística de ojos cerrados, era una mística de ojos abiertos, comprometida en la percepción intensificada del sufrimiento ajeno" (Metz, 1997: 39).*

Mira y verás

"Mira y sabrás" es el origen de la responsabilidad y de la acción solidaria, que es una escuela de los ojos abiertos, del mirar detrás y más lejos, y como ha dicho el filósofo de la ética Hans Jonas, es la raíz de una cultura de la sensibilidad y el origen de la conciencia moral, que puede despertar la bondad que existe en cada uno de nosotros. La fuerza de esta mirada es capaz de perforar la corteza de las cosas y desvelar lo oculto. Esta mirada crítica, compasiva y posibilitadora requiere de un lugar social desde donde se pueda ver más realidad. Lo advertía el fundador de la escuela crítica, cuando decía que para conocer una habitación oscura, es preciso tantear, palpar y recorrer sus paredes, es preciso desplazarse del centro a sus límites. El mundo, el sistema se conoce desde sus límites, desde su periferia, desde su espalda (Horkheimer, 1986: 108).

Recuerdo la conmoción que vivió un grupo de jóvenes voluntarios mientras colaboraba en los terremotos que azotaron a Centroamérica en el año 2001. Mientras rastreaban por los escombros algún aliento de vida, recibían los mensajes de los astronautas que por aquellos días enviaban información sobre la tierra. *"Tiene un color grisáceo… es tan pequeña la tierra que cabe en una mano"*. Un bombero sin frontera se acercó y nos dijo conmocionado que había encontrado el cuerpo de una mujer y una niña abrazadas tan fuertemente que no podían separarlos. La mirada del astronauta y la mirada del cooperante eran dos formas de acceder a lo real. Ambas son necesarias, pero es la mirada del que huele y oye, siente y se deja afectar, la que inicia, fortalece y recrea una voluntad solidaria.

Hiere y ofende

Hay privaciones, restricciones y cicatrices que hieren y ofenden; hieren cuando no están en nuestras manos eliminarlas en absoluto; y ofenden cuando no hacemos todo lo que se puede hacer. Porque hiere es imposible sustraerse a la piedad, porque ofende es imposible sustraerse a la indignación. En uno y otro caso es imposible callar, no actuar, ni sublevarse. Hiere la destrucción causada por un maremoto, y ofende la violencia practicada contra la mujer. Hiere la esclavitud en el siglo I y hiere y ofende en el siglo XXI.

Hiere la calamidad ante la cual no se puede hacer nada, ofende cuando podría ser evitada y no se hizo. Cuando algo hiere y ofende simultáneamente, la realidad no sólo muestra sus heridas, sino que interpela a la responsabilidad personal y colectiva, y suscita una conciencia, que se teje de indignación ante la indiferencia y de alternativas ante la posibilidad de construir otra historia. Hay situaciones que suscitan la desproporción entre el abismo de la realidad, que se nos impone, y la insignificancia de lo que está en nuestras manos. Entonces, el hiere y ofende hace imposible adaptarse a la situación, sino que se despliega en permanente comienzo y malestar.

La autenticidad de la mirada compasiva consiste en dejarse mirar y percibir un cierto estremecimiento por-

Vivir solidariamente es crear vínculos y conexiones, unas veces con la naturaleza y otras con la propia historia, unas veces con los que hacen la historia y otras con los que la padecen. Esta capacidad de crear vínculos y quedar vinculados es un dinamismo esencial de la solidaridad

que el que nos mira, también nos juzga; es la mirada de la víctima que cuestiona nuestro estilo de vida y nuestra sociedad patógena. La solidaridad nace de un estremecimiento ante la historia del sufrimiento evitable de la humanidad. En esa presencia deja de funcionar toda retórica, toda radicalización exclusivamente estética para valorar la acción voluntaria.

Fascina y seduce

El emocionar del voluntariado, no sólo se nutre de gemidos y clamores, sino también de aspiración a la plenitud y a la realización personal, experiencias positivas que le liberan de complicidades sombrías y le reconcilia con los dinamismos luminosos de la vida. La responsabilidad personal, no sólo se despierta ante las fallas del sistema ni ante los desgarros de los individuos, sino también ante el asombro y la admiración que despierta la bondad.

Hay un emocionar de la solidaridad que aspira a un mundo distinto porque ya se está en el, que busca algo que ya se ha encontrado. Son sentimientos que hacen presentir, aunque sea de modo fugaz, un estado de perfección ausente el resto del tiempo. Sucede en la mirada de un niño, en la sonrisa de un adulto, en la gratitud de una relación, en la alegría de vivir.

Reconstrucción del sujeto

Hay situaciones que golpean gravemente los dinamismos de las personas y destruyen al sujeto. La reconstrucción empieza con el nombre. Por la solidaridad, los ciudadanos y los vecinos irrumpen con su nombre y su rostro, con su individualidad y su biografía. El Holocausto empezó cuando los vecinos perdieron su nombre y se convirtieron en judíos. La perversión de las políticas migratorias empieza cuando se dice que a la costa llegaron sesenta subsaharianos. Perdieron su nombre. Es imposible crear una ciudad inclusiva sobre el olvido de los sujetos personales.

Los contextos habilitantes

La existencia de contextos, que habiliten, es la condición misma para la elaboración tanto de la identidad del yo como de la identidad de las demás personas y objetos. Necesitamos del coro, para construir la identidad personal, el sentido de la vida se produce en los espacios comunitarios donde se cultivan y señalan fines y valores, utopías y esperanzas, protestas y desencantos.

Pero sobre todo una acción conjunta que incorpore a las mismas personas, que crea en sus virtualidades latentes en cada ser humano y en sus potencialidades endógenas. En ellas siempre hay una llama que puede ser alimentada y una señal de esperanza que puede ser interpretada.

2. EL CORAJE DE LA ACCION SOLIDARIA

La acción voluntaria es el ejercicio más simple de estar juntos y vivir el principio de incumbencia, por el cual el dejarse afectar es el origen de toda trasformación. *Quedar afectado* como principio de la solidaridad, es un asunto más radical que la propia indignación, ya que incluye el conocimiento, la ética y la política.

Lo expresaba con absoluta propiedad aquella madre de la Plaza de Mayo que al ser preguntada sobre los motivos que le llevaban a su actuación contestó que *"al tener noticias de que mi hijo había desaparecido (conocer), un tigre nació dentro de mi (emocionar), y desde entonces no he hecho otra cosa que buscarle (actuar)".* Las tres dimensiones están íntimamente unidas, son la pasión y el sentimiento haciéndose. No se puede conocer el hambre del mundo y permanecer insensible; no se puede ser sensible y permanecer inactivo; no se puede conocer el horror de una catástrofe, injusticia o desamor y mirar hacia otra parte.

Lealtad y creatividad

La lealtad apuesta por la creatividad y la innovación, que apuesta por la acción necesaria, y por erradicar la injusticia evitable.

En primer lugar, optan por la acción necesaria. Como advirtió Dietrich Bonhoeffer desde el campo de concentración a su amigo: *"Hemos vivido demasiado tiempo sumidos en pensamientos… Con algún retraso nos hemos dado cuenta de que el origen de la acción no es el pensamiento, sino el sentido de la responsabilidad. Vosotros descubriréis una nueva relación entre el pensamiento y la acción. Sólo pensareis aquello de lo que os habréis de responsabilizar por vuestra acción. Para nosotros el pensamiento era a menudo un lujo de espectador; para vosotros, se hallará totalmente al servicio de la acción"* (1971: 91).

La acción necesaria concilia el mejoramiento y el alivio con la promoción de la justicia. Si se acercan a los comedores sociales, no es solo para ayudar al hambriento, sino también para reducir la incidencia del hambre; si comparten el empleo con un parado ,no es sólo para ayudar a un parado, sino para posibilitar un mundo sin desempleo; si se acercan a la cárcel es también para trabajar por un mundo sin cárceles. Como sugería el papa Juan XXIII <<prefiero verles con las manos manchadas que verles sin manos>>. Apostaba por la validez del mejoramiento social.

En segundo lugar, la acción voluntaria requiere recrear la representación de la justicia, que no está ya centrada en el deber ideal ni en la realización perfecta, sino en la realización posible, aunque sea imperfecta de algo que se considera valioso. La lealtad está más interesada en combatir la injusticia evitable, que en alcanzar la justicia ideal, sublevarse contra la mentira que alcanzar la verdad plena. Uno mismo se considera causante del desorden existente y comparten su fragilidad.

Jean-Baptiste Clamence, protagonista de *La Caída*, cuenta que una noche se hallaba en un puente del Senna y vio una figura que se asomaba sobre el barandal y parecía mirar hacia el río. Una muchacha desesperada, quizá decidida a suicidarse. *"Pero yo, pasada la excitación del impacto primero, seguí de frente por mi camino (…). A los cincuenta metros, sentí un rumor, que en la noche se volvió enorme, a pesar de la distancia: un cuerpo chocando contra el agua. Me detuve de golpe, pero sin volverme. En ese momento escuché un grito, que se repitió varias veces y se escurrió con el río para apagarse repentinamente"*(Camus, 1986).

¿Qué ideología, se pregunta Clamence, qué empeño civil me permitirá realizar la acción verdaderamente justa a la que aspiro?: *"regresar a aquel único momento y en lugar de pasar de largo en nombre de un falso sentido de respeto, dirigir la palabra a aquella muchacha y decirle: no lo hagas, yo te quiero"*. El deseo de regresar en el tiempo hasta aquel instante preciso es la imagen más bella sobre nuestra necesidad de lealtad al ser humano *"Una necesidad que no se encuentra escrita en las ideologías, ni en los sistemas de pensamiento, sino en nuestra pobre, miserable, sucia, decadente, humillada, santísima carne"*.

Creadores de alianzas

Sentimos la necesidad de vincular la acción voluntaria a otros actores y buscar nuevos vínculos en la calle, con la familia, con la comunidad, con los medios de comunicación. Necesitamos crear redes que ofrezcan estímulos para crecer humanamente y contextos que habiliten. Se trata de recuperar una intuición antropológica básica que ha expresado poéticamente Manuel Rivas en el Lápiz del carpintero: *"todos soltamos un hilo, como los gusanos de seda; roemos y nos disputamos las hojas de morera, pero ese hilo, si se entrecruza con otros, se entrelaza, puede hacer un hermoso tapiz, una tela inolvidable".*

Frente al papel que le asigna la ideología liberal, el voluntariado maduro connota la producción comunitaria de los bienes y servicios. El voluntariado nace allí donde la comunidad se hace cargo de la comunidad, se encarga de ella y carga con ella misma mediante la organización. En el origen del voluntariado, hay una recreación de la comunidad, que pasa de ser consumidora de servicios a ser productora de los mismos. La comunidad, con frecuencia, se considera un objeto

a atender y pierde de este modo sus potencialidades internas. El voluntariado vive la comunidad, no sólo como portadora de problemas, sino como creadora de soluciones, como un lugar donde se activan las capacidades y se recrea el sentido de pertenencia.

3. LAS NECESARIAS TRANSICIONES

La acción voluntaria acreditada está en permanente transición; me referiré a las que considero urgentes y necesarias en el actual contexto.

De las carencias a las capacidades

Necesitamos superar la representación de los excluidos como seres carenciados o vidas desahuciadas. La máxima naturalización de la exclusión es aquella que identifica a los excluidos con su carencia, con una valencia negativa, con el punto cero de la negatividad. Y no cabe duda que son resultado de una privación. Sin embargo, esta operación que parece tan natural, comporta efectos perversos para la construcción de una democracia inclusiva, ya que establece una relación de dominio de quien sabe frente a quien no sabe, de quien puede frente a quien no puede, de quien tienen futuro frente a quienes no lo tiene.

No hay ninguna persona en el punto cero de la necesidad o de la carencia. La dignidad hoy es inseparable del reconocimiento de las capacidades, que consideramos valiosas. Las personas reclaman ser reconocidas en su capacidad y en sus potencialidades. *"He notado, escribe Etty Hillesum, que en cualquier situación, incluso en la más duras, al ser humano le crecen nuevos órganos vitales que le permiten salir adelante"* (Hillesum, 2001).

Desde la perspectiva histórica, el reconocimiento de las capacidades se ha producido a través de convulsiones históricas. Las revoluciones de los esclavos para lograr la condición de sujetos, el movimiento de Jesús para lograr el carácter sagrado de la persona, las revoluciones liberales para lograr la libertad de pensamiento, de conciencia y de propiedad Las revoluciones socialista para lograr la igualdad y los derechos sociales. La revolución ecologista para la capacidad de interdependencia de la tierra; la revolución feminista para mostrar la capacidad de vivir en igualdad de género. (Cortina, 2008).

De las capacidades a los derechos humanos

Los derechos humanos son los protectores de las capacidades que consideramos valiosas para llevar una vida humana; significan la voluntad colectiva de protegerlas y potenciarlas mediante la garantía de los derechos llamados humanos. Se necesitan bienes de justicia sin los cuales la vida humana no resulta viable. Todos los seres humanos necesitan tener garantizados un mínimo para sobrevivir dignamente mediante condiciones de educación, salud, suficiencia económica y seguridad.

Estos bienes constituyen derechos que pueden exigirse a la comunidad política y ésta se legitima si los produce y los garantiza para todos. La protección de éstos bien como derecho legitima la existencia del estado moderno. Es un derecho, en consecuencia, que se afirma absolutamente por el mero hecho de existir y produce bienes por la vía de la autoridad mediante la ley, el presupuesto público y las Administraciones. Los bienes de justicia son el código genético de la democracia inclusiva.

Estos bienes de justicia no vienen del posicionamiento social o de su papel en la sociedad, sino que se afirma absolutamente; en palabras de Levinas *"no procede de tal o cual etiqueta institucional prestigiosa, sino de la desnudez de su rostro. Un rostro que recibe el sentido de sí mismo. Un rostro que me habla y me llama a responder"* (Levinas, 1994).

La expresión ético-política de estos derechos ha sido la Declaración Universal y el nacimiento de los sistemas de protección en el siglo XX, que lograron extender los derechos humanos, ampliar las condiciones de vida y erradicar las condiciones infrahumanas de existencia, especialmente de quienes no tienen tal capacidad (niños, dementes, sujeto frágiles, excluidos...).

No tiene ningún sentido la ola antiestatal que ha presidido los últimos años. Las políticas sociales han vivido hasta la actual crisis financiera una etapa visceralmente antiestatal; andan empeñadas en adelgazar al Estado, cuando resulta beneficioso para los pobres pero no les importa engordarlo cuando se trata de servir a la propiedad y a la seguridad ciudadana.

El gran debate hoy, en una situación económica deprimida, es saber si la humanidad está ya en condiciones de crear gradualmente sistemas de protección universales. Hay un clamor que reclama hoy una renta básica universal como el buque insignia de las políticas pro-inserción. Es técnicamente viable, políticamente posible y éticamente necesario.

De la accesibilidad a la comunicación

En el acompañamiento a personas drogodependientes, es necesario ir más allá del acceso a servicios y prestaciones, para generar *"políticas sociales de sentido"* (Vidal Fernández, 2009), bienes relacionales, en los que se intercambian valores simbólicos y se comparten significados. La exclusión posee una alta intensidad comunicacional. Detrás de la soledad del anciano, de abandono del niño, de la infracción del joven, de la huida del hogar o del uso indebido de la droga, hay sobre todo unos mensajes que ordinariamente están vinculadas a la identidad (dice algo de sí mismo), a la relación (dice a alguien o reclama una relación interpersonal), a la pertenencia (dice acerca de su papel en el grupo), a los dinamismos vitales (muestra el grado de confianza en sí mismo y en los otros), a las expectativas (dice algo sobre lo que se espera de él).

Junto a los elementos instrumentales que pueden satisfacerse a través de una prestación (una pensión o una residencia terapéutica), aparecen los elementos expresivos que están vinculados a la identidad, a la biografía personal, a los mundos vitales que requieren de la comunidad.

La comunicación depende en gran medida, no sólo de los contenidos, sino también de la empatía, de los sentimientos, de los afectos, de los valores, de los hábitos del corazón

Hemos de ser capaces de producir sentido de pertenencia, confianza, identidad y reconocimiento, valores que se cultivan en los mundos de vida donde el excluido deja de ser un simple cliente para ser un co-productor activo.

EL ENFOQUE DE LAS CAPACIDADES

Capacidad de hablar y dejarse hablar

El voluntariado pertenece al género de la comunicación. La simple existencia de la comunicación trasmite al otro que él importa. *"Tú me importas, tú vales. Tu historia puede ser tan verdadera como la mía".*

Sin embargo, hay un *déficit de audición*, que hace más fácil hablar sobre ellos que con ellos, observarles que sentirles, convertirles en objeto que relacionarse como personas. Lo reconocen las personas encarceladas que quedan excluidas de la gestión dialogada de su propio conflicto, y esperan la visita del voluntariado para poder hablar.

El déficit de audición se acompaña de la enfermedad de los signos, que confunde los mensajes y los rumores en la comunicación. En toda relación solidaria hay unos mensajes, pero hay también unos rumores que difuminan y a veces desvirtúan los propios mensajes. Hay un ejercicio de solidaridad que consiste en saber descodificar la palabra y a veces el llanto y el silencio para no responder a simples rumores. Una de las funciones del voluntariado actual es ser tutor de la comunicación.

La comunicación depende en gran medida no sólo de los contenidos sino también de la empatía, de los sentimientos, de los afectos, de los valores, de los hábitos del corazón.

Capacidad de ayudar y ser ayudado

La solidaridad nace allí donde hay voluntad de cuidar, que resulta tanto o más importante que ser racional o productor. Como sugiere Leonardo Boff, la ética del cuidado es seguramente la más imperativa en los días actuales, dado el nivel de descuido y dejadez que planea como una amenaza sobre la biosfera y el destino humano (Boff, 2001). Desde la proximidad y lo cotidiano, hay hombres y mujeres que apuestan por el cuidado, como vocación y como destino; y al hacerlo están en contacto con las fuentes de la vida.

La donación incorpora a la vida una lógica que no está basada en el interés ni en la búsqueda de la propia utilidad, sino en la percepción de las necesidades ajenas como propias. Hay una ayuda que humilla. Cuando los jóvenes de las periferias francesas, llamados impropiamente de la segunda generación de inmigrantes, incendian coches y destruyen los servicios públicos lo hacen, según declaraba uno de sus líderes ante las cámaras de televisión porque *"A nuestros padres humillasteis y a nosotros cerrasteis las puertas".* La solidaridad es incompatible con la humillación de la ayuda, que es un ejercicio de poder. La solidaridad es siempre reconocimiento mutuo. ¡Qué bien lo saben los voluntarios cuando reconocen haber recibido más de lo que han dado! La ayuda que dignifica no va en una única dirección, como si los empobrecidos fueran sólo simples.

Por eso cuando los voluntarios se acercan a los enfermos, reciben de ellos el secreto de la fragilidad humana; cuando se acercan a las cárceles, entienden el misterio de las tramas de la vida; cuando se acercan al sur, les regala todo aquello que se ha olvidado en nombre del progreso y del crecimiento económico: tiempo liberado frente a la aceleración, capacidad de resistencia frente al sufrimiento, capacidad de consuelo frente a la autosuficiencia.

Como Jesús de Nazaret que recibió esperanza cuando se dejó ayudar por Simón de Cirene. Cuando alguien es capaz de dejarse ayudar, nada está perdido. La esperanza nos vendrá de la disposición a ser ayudados. Como decía Helder Cámara *"no hay nadie tan pobre que no sea capaz de dar algo, ni tan rico que no sea capaz de recibir algo".*

Capacidad de sanar y ser sanados

Al terminar la primera guerra mundial, en un contexto similar al nuestro, Erst Bloch intuyó que para caminar los pueblos y las personas necesitan un potencial capaz de curar la decepción y prevenirla, porque los pueblos se cansan y retroceden. La vida solidaria se despliega como potencial curativo. La novelista Susanna Tamaro, en *Escucha mi voz*, se pregunta sentada en la montaña de las bienaventuranzas ¿Qué significa sanar? Ver caminar, sentir de nuevo, pero ¿para qué? ¿Para tener apetito, dormir bien, poder correr veloces? ¿O acaso para acceder a otro nivel de conciencia del vivir? (2007: 194).

En la relación terapéutica hay frecuentemente en palabras de Henry Nowen *Un Sanador Herido*, en el que tanto el acompañante como el acompañado participan en el mismo desgarro. El acompañante sabe de sus capacidades y recursos, pero también de sus heridas y por eso reconoce su propia fragilidad, lo que le hace mucho más tolerante con el otro. Además, cree profundamente en las capacidades sin negar por ello sus dificultades. Se trata de basar la relación en la condición humana. En este sentido, todo el proceso de acompañamiento intenta conectar tanto con las necesidades como con las posibilidades.

Capacidad de crear vínculos y vincularse

Vivir solidariamente es crear vínculos y conexiones, unas veces con la naturaleza y otras con la propia historia, unas veces con los que hacen la historia y otras con los que la padecen. Esta capacidad de crear vínculos y quedar vinculados es un dinamismo esencial de la solidaridad.

Antonio Skármeta en *El cartero de Neruda* atribuye a Mario, el voluntario, que le llevaba las cartas al poeta, la capacidad de vinculación con la historia. Pablo Neruda, desde París, enfermo y añorado, le pide a Mario, que le ayude a recuperar a través de sus sonidos los paisajes que ya forman parte de su identidad y que necesita para seguir viviendo: *"Quiero que vayas con esta grabadora paseando por Isla Negra, y me grabes todos los sonidos y ruidos que vayas encontrando [...]. Mándame los sonidos de mi casa. Entra hasta el jardín y haz sonar la campana [...]. Y ándate hasta las rocas, y grábame la reventazón de las olas. Y si oyes gaviotas, grábalas. Y si oyes el silencio de las estrellas siderales, grábalo"* (1985).

> La acción voluntaria es el ejercicio más simple de estar juntos y vivir el principio de incumbencia, por el cual el dejarse afectar es el origen de toda trasformación

La persona solidaria es tutor de conexiones y de vínculos; me lo hizo comprender el voluntariado penitenciario, lo que más les solicitan las personas encarceladas es que les lleven una carta, que les traigan noticias de los suyos, que les digan que les ama, que les recuerden. "Decidle que estoy aquí". En cierto modo, a través de las organizaciones solidarias, los presos experimentan que siguen formando parte de la sociedad, que sigue vinculados a una tierra, a una comunidad. *"Decidles que me escriban. Decidles que vengan a verme. Que mis hijos sepan que les espero"*. •

BIBLIOGRAFIA

- ARENDT, H. (2002): La vida del espíritu. Barcelona, Paidos.
- BOFF, L. (2001): Ética planetaria desde el Gran Sur, Madrid, Trotta.
- BONHOEFFER, D. (1971): Resistencia y sumisión, Kaiser Veriag, manchen.
- MULLER, H. (2010): Tot el que tinc, ho duc al damunt, Valencia, Brumera.
- CAMUS, A. (1986): La Caída, Madrid, Alianza.
- CORTINA, A. (2008): Lo justo como núcleo de las ciencias morales y políticas. Una versión cordial de la ética del discurso. Real Academia de Ciencias Morales y Políticas, Madrid.
- GARCIA ROCA, J (2011) Espiritualidad para voluntarios. Hacia una mística de la solidaridad. PPC. Madrid
- GARCIA MARQUEZ, G. (2004): Relato de un naufrago. Barcelona, Tusquets.
- HILLESUM, E. (2001): El corazón pensante de los barracones Cartas, Barcelona, Anthropos.
- HORKHEIMER, M. (1986): El espacio social, en Ocaso, Barcelona, Anthropos.
- LEVINAS, E. (1994): Le temps et l´autre, Paris, PUF.
- METZ, J. B. (1997): Jahrbuch Politische Theologie, Vol. 2. en: Rainer, M. J. and Janßen, Hans-Gerd, Bilderverbot, Münster, LIT-Verlag.
- PIERIS, A. (2001): Cristo más allá del dogma. Hacer cristología en el contexto de las religiones de los pobres. En Revista latinoamericana de Teología, No. 52.
- PNUD (1997): Informe sobre desarrollo humano 1997, Bologna, Mundi Prensa.
- RIVAS, M. (1998): El lápiz del carpintero, Madrid, Alfaguara.
- SEN A. (2009): La idea de justicia, Madrid, Taurus.
- TAMARO, S. (2007): Escucha mi voz, Barcelona, Seix Barral.
- VIDAL FERNÁNDEZ, F. (2009): Pan y Rosas. Fundamentos de exclusión social y empoderamiento, Fundación FOESSA, Madrid.

21, 22 y 23
de octubre
2011
S. Lorenzo
del Escorial
IX Escuela
de Otoño
PROYECTO HOMBRE
P
H

VOLUNTARIADO IX ESCUELA DE OTOÑO

Beatriz SÁNCHEZ PEDRAZ. Asociación Proyecto Hombre

Algunos de los participantes en el taller de risoterapia

Desde el voluntariado, en Proyecto Hombre, se da sentido diariamente al término solidaridad. SOLIDARIDAD entendida como encuentro y ejercida desde la responsabilidad, con la mirada en la persona, en la relación que devuelve la dignidad, en el respeto, la confianza, la autoestima, el derecho, la autonomía a las personas que demandan nuestra ayuda y a sus familias.

El compromiso de los voluntarios nace de una decisión responsable, de continuidad y desde la gratuidad. Colaboran con Proyecto Hombre, no sólo con el fin de ayudar a los demás, sino que también persiguen una transformación social.

En Proyecto Hombre el voluntariado constituye una pieza clave, uno de los pilares de su filosofía, sobre los que se fundamenta el trabajo.

Más de 2.300 voluntarios colaboran con nosotros prestando su tiempo y su trabajo en diferentes áreas como administración, servicio médico, servicio jurídico, acompañamiento, etc. Además constituyen un modelo de referencia normalizado para las personas que están siendo tratadas en los Centros Proyecto Hombre, un modelo de sociedad solidaria y una práctica de la escucha activa como forma terapéutica de relacionarse.

Los voluntarios participaron en varios talleres lúdicos

IX ESCUELA DE OTOÑO

Los días 21,22 y 23 de octubre se celebró la novena edición de la Escuela de Otoño. La Asociación Proyecto Hombre organiza cada año esta jornada de encuentro, celebración, motivación y cuidado a los voluntarios de los 26 Centros Proyecto Hombre. Durante tres días, los asistentes conviven, comparten experiencias y participan en diversas actividades formativas y lúdicas.

Al igual que en los últimos años, el lugar elegido para la celebración fue la residencia de Los Sagrados Corazones den San Lorenzo de El Escorial.

Casi un centenar de voluntarios, 99, participaron en el encuentro. La mayoría de ellos fueron mujeres, un 64%. Cabe destacar que este año, se ha reducido la edad media de los asistentes y además han participado personas procedentes del voluntariado europeo.

Las líneas de trabajo que inspiran las actividades formativas y lúdicas que se desarrollan en la Escuela de Otoño son:

- Fomento de la reflexión
- Desarrollo personal
- Auto cuidado
- Mejora de las habilidades sociales.

En la novena edición de la Escuela de Otoño, los voluntarios disfrutaron de la siguiente oferta de talleres:

TALLERES FORMATIVOS

- Cuidando al cuidador. Gladys Edith
- La familia. Emiliano Martin
- Gestalt: Judit González
- Relación de ayuda. Carmen Siller.

TALLERES LÚDICOS

- Expresión corporal. Esther Pérez
- Un paseo por las sensaciones: Rubén López
- Danzas del mundo. Peio
- Coro. Alde Vegara
- Risoterapia. Gema Zarco

Los cursos fueron impartidos por profesionales expertos tanto de Proyecto Hombre como externos.

Joaquín (Ximo) García Roca fue el responsable de inaugurar el encuentro con la conferencia titulada *Voluntariado en tiempos de crisis.* En su disertación,

Asistentes a la IX Escuela de Otoño

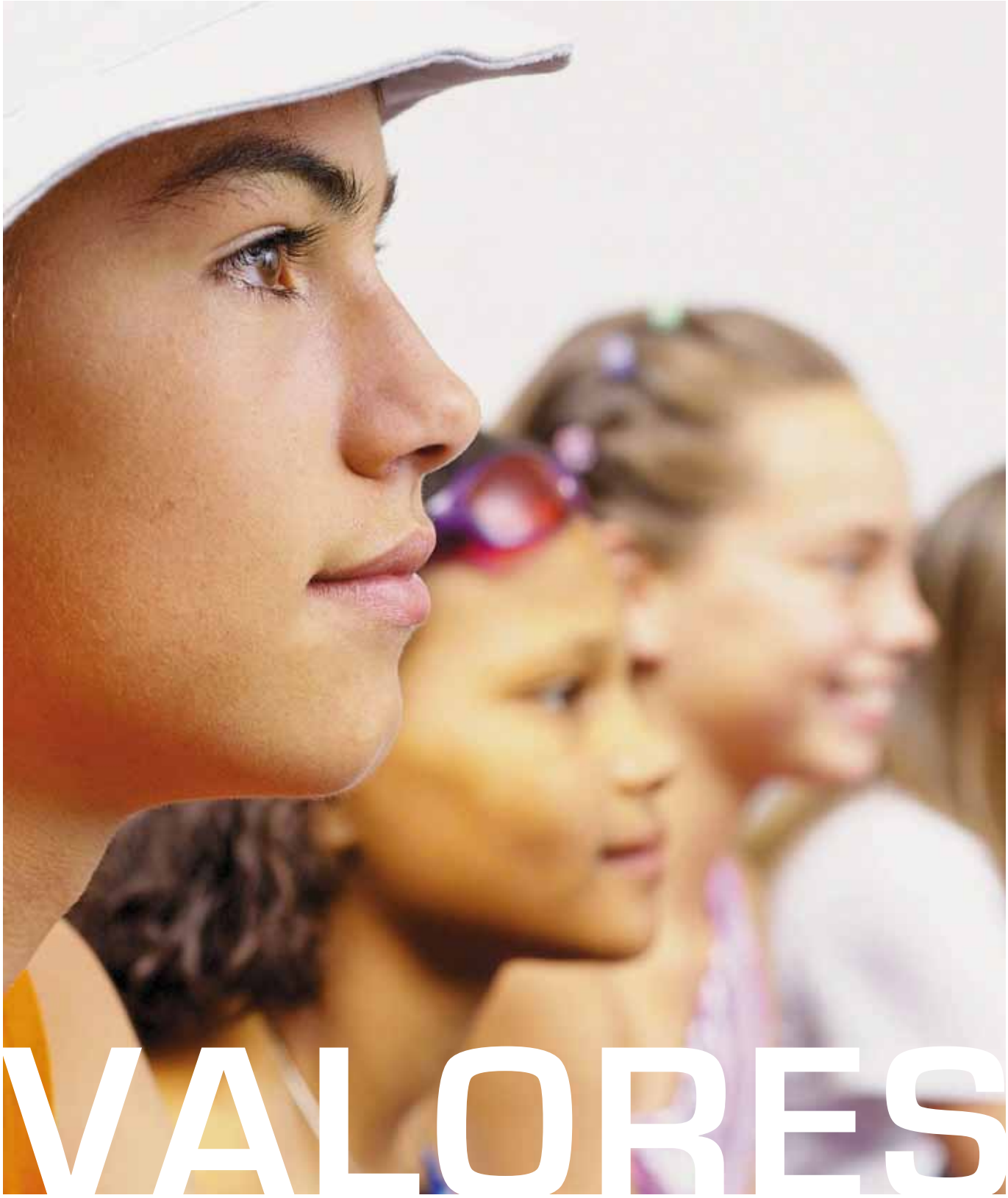
Uno de los talleres formativos

Ximo abogó por volver a los valores intrínsecos del voluntariado, para reforzar la labor de los voluntarios. El mensaje positivo de la conferencia, fue muy bien recibido por los asistentes.

VALORACIÓN DE LA JORNADA

Los voluntarios valoraron muy positivamente el desarrollo de la IX Escuela de Otoño y los talleres formativos y lúdicos impartidos. Aspectos como la logística, la infraestructura y la información sobre el evento, obtuvieron una muy buena evaluación. Además las sensaciones de haberse sentido partícipe de la Escuela y de hacer sido una experiencia muy valiosa y provechosa para su labor de voluntario, resultaron muy bien valoradas, como reflejan algunos de los siguientes testimonios:
"venir a la Escuela de Otoño es algo que siempre me ilusiona. Es como estar entre amigos: risas, abrazos, aprendizaje"; "me marcho con una grata experiencia y con la esperanza de volver"; "no me he sentido profesor, sino uno más en el grupo"; "la Escuela de Otoño es una inyección de fuerza"; " una experiencia inolvidable con alumnos entregados, disponibles, participativos, agradecidos y alegres";

En octubre de 2012, celebraremos la X edición de la Escuela de Otoño. Desde la Asociación Proyecto Hombre, emplazamos a nuestros voluntarios a asistir a este encuentro tan gratificante. Además aprovechamos estas líneas para agradecerles su entrega y dedicación. •



Micaela BUNES PORTILLO

Licenciada en Filosofía y en Ciencias de la Educación por la Universidad Complutense de Madrid. Doctora en Pedagogía por la Universidad de Murcia. Profesora de Teoría e Instituciones Educativas en el Grado de Educación Primaria y de Innovación Educativa en el Máster de Formación del Profesorado de Educación Secundaria en la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Colabora en el Grupo de Investigación sobre Desarrollo de Competencias y Valores de la Universidad de Deusto.

CONTEMPLACIÓN Y COMPROMISO: HACIA LOS NUEVOS VALORES DEL VOLUNTARIADOS

Me pidieron hace algún tiempo una pequeña colaboración para una ONG que trabaja promoviendo proyectos educativos en el tercer mundo. Se trataba de hablar sobre el valor de la solidaridad. Yo le di la vuelta al título titulándolo a mi vez: la solidaridad de los valores. Me gustó el resultado y he decidido retomar la idea para hablar de los valores del voluntariado, lo que me ha permitido avanzar en su comprensión desde una nueva y reveladora perspectiva.

En este artículo hay mucho de quien lo escribe, razón por la que cualquiera que haya trabajado este tema podrá poner objeciones teóricas y metodológicas a las afirmaciones que en él se vierten. Gide (1997) afirmaba que el retrato que realiza el pintor, termina pareciéndose más al artista que al modelo. En su Diario encontramos interesantes reflexiones que nos invitan a pensar en lo difícil que es para el hombre apreciar la gratuidad. La cultura del consumo en la que vivimos inmersos pone precio a las cosas y a las personas. El valor de la persona tiene mucho que ver con el precio de los productos que consume, ella misma puede ser objeto de consumo. Este es el estilo de vida que muchos desean para sí mismos.

Partimos de que es deseable vivir con valores y educar en valores. Y ciertamente es así aunque sea imposible vivir o educar sin ellos. Nuestros valores están detrás de nuestras conductas y nuestras conductas son el reflejo de nuestros valores para quienes pueden leer en ellas. Pero esta afirmación no resuelve todos los problemas.

PRIMER PROBLEMA: VALORES OBLIGATORIOS

Los valores pueden ser los que sean, pero no se pueden imponer. Es verdad que los valores están ahí y que podemos elegirlos porque debemos hacerlo, pero tanto una cosa como la otra tienen consecuencias. En el continuo que va desde la imposición extrema hasta el *todo vale*, hay un espacio de libertad en el que nos desarrollamos los seres humanos. En él descubrimos que elegir el bien no nos limita, sino que nos permite ser lo que somos.

El formalismo moral dice que es posible que la conducta individual se convierta en una máxima de conducta cuando podemos enunciarla como principio universal. Nosotros hablamos de valores universales cuando nos referimos a valores reconocidos por todos como la justicia o la paz. El problema de estos valores universales es cómo hacerlos intervenir en la vida diaria. Kohlberg (1985) concluyó sus investigaciones confirmando la necesidad de contar con un entorno comprometido para poder vivir esos valores. La comunidad justa fue su propuesta.

Si se subjetivizan las elecciones para legitimarlas, se relativiza todo. *Si lo que vale es lo que a mí me vale*, podemos llegar a extremos ridículos, crueles o aberrantes. No todo es bueno, ni todo vale. En este sentido ironizaba Fernando Savater (1999) en una conferencia pronunciada en Caracas en 1998, al afirmar que la antropofagia no podía considerarse como una variedad gastronómica. Cualquiera rechazaría semejante disparate aunque no quedase libre de admitir otra atrocidad equiparable a la ocurrencia del profesor de ética.

SEGUNDO PROBLEMA: EL SIGNIFICADO DE LOS VALORES

Hay muchas cosas valiosas. Casi todo el mundo está de acuerdo a la hora de considerar el valor que tiene, por ejemplo, disponer de los mínimos necesarios para la supervivencia de cualquier ser humano y también en que por necesarios, no dejan de ser valiosos. Pero lo que tendemos a asociar con lo valioso, con lo más valioso, no son cosas tan apremiantes.

El debate sobre lo valioso es un debate sobre significados de palabras que son especiales y que nombran lo que la mayoría reconoce como valores. A nadie se le escapa que no es lo mismo hablar de comida o de refugio, aunque se trate de necesidades por todos compartidas, que hablar de libertad o de justicia, de solidaridad o de amor. Y aunque esto sea así, no podemos despreciar lo primero.

Ponemos un ejemplo. Un transeúnte, un ser humano sin referencia, sin refugio, sin hogar al que poder regresar y descansar no es tanto un hombre libre como un hombre desamparado. Todos necesitamos estructuras de seguridad materiales y afectivas para poder desarrollarnos como seres humanos. Sin ellas todo es mucho más difícil. El hogar como lugar de referencia y pertenencia, de cobijo y protección, el hogar como fuente estable de calor y de amor, es también algo valioso.

Es verdad que hay palabras especiales, palabras con carisma (Giner, 2003) Estas palabras especiales que nos sirven para reconocer valores como la libertad, la justicia o la paz, hacen referencia a conceptos que son complejos, muy difíciles de delimitar porque encierran una variedad enorme de experiencia humana de no importa qué tiempo o lugar, cultura o creencia. El pro-

Nuestros valores están detrás de nuestras conductas y nuestras conductas son el reflejo de nuestros valores.

blema a la hora de trabajar con valores se deriva de que los valores son manejables a partir de esas palabras y es un error presuponer que todos entendemos lo mismo cuando las utilizamos.
Es fácil hablar de amor, pero muy difícil ponerse de acuerdo en su significado. Sólo en el *Diccionario de la Lengua Española* encontramos catorce acepciones que nos informan de que el amor puede ser sentimiento, atracción, apetito, delicadeza, voluntad, expresión del cariño, hasta un tipo de planta umbelífera. Podemos hablar de amor y hablar de placer, de sensualidad, de protección y cuidado, de entrega, de gratuidad o de intimidad. La calidad de la experiencia que hay detrás de cada una de estas palabras es muy distinta y no podemos presuponer nada. Es difícil, arriesgado, tal vez inútil, hablar del amor compasivo a personas que no han sentido próximo el dolor ajeno, estando muy alejado ese sentimiento de sus inquietudes y de su vida. Y si esto le pasa al amor que es un término de uso tan corriente ¿qué no sucederá a la hora de establecer acuerdos sobre los significados de palabras tan complejas como la justicia o la paz?
Concurre otra circunstancia que viene a complicar más aún las cosas: los valores no tienen lectura posible de forma aislada.
Nos serviremos en esta ocasión del valor de la paz, tratando de responder a las siguientes preguntas: ¿Es la paz el fin de una guerra? ¿Se trata de un tiempo entreguerras, o es algo distinto? Hemos encontrado la respuesta en una ONG que tiene un lema muy sugerente: <<Si quieres la paz, trabaja por la justicia[1]>> Este eslogan no relaciona la paz con el fin de ningún tipo de conflicto armado, se trata de procurar el libre ejercicio de los derechos humanos como condición primaria de la paz, ya que la paz no se alcanza sin la justicia.
Ponemos otro ejemplo. El Mahatma Gandhi puso la paz al servicio de la libertad. Se trató de una actitud revolucionaria que conmovió al mundo: usar la no violencia como estrategia para la liberación de un pueblo dominado por un imperio. Pero no se trataba de un pobre pueblo sino de un pueblo sabio.
Y otro ejemplo más, muy cercano a todos nosotros. Los usuarios de acogida que trabajaron en el taller de valores organizado hace unos años en Proyecto Hombre (Murcia), asociaron el valor salud a la felicidad. Para ellos la felicidad era sentirse bien con ellos mismos, pero no se trataba de adjudicar gratuitamente sentido al valor, como vamos a ver.
La Organización Mundial de la Salud entiende la salud no como ausencia de enfermedad sino como bienestar físico, psíquico y social. Y así lo podemos leer en su web oficial: “ La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. La cita procede del Preámbulo de la *Constitución de la Organización Mundial de la Salud* (2011) que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946. Firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados, entró en vigor el 7 de abril de 1948. Esta definición no ha sido modificada desde 1948 y se trata de la misma definición que propusieron espontáneamente los usuarios de acogida de Proyecto Hombre.
Y es que a la salud, le pasa lo mismo que al amor o a la justicia. Para hablar de justicia tendremos que hablar de nuestra experiencia de lo justo, que es la que mediatiza su comprensión. Con ello no queremos afirmar que la experiencia subjetiva del valor agote su significado, sino que los valores proceden de experiencias humanas que son comunes a muchas culturas y tiempos históricos, pero que no se trata de experiencias idénticas, por eso no es unívoca la significación del valor. La palabra que nos permite reconocer el valor puede significar muchas cosas relacionadas con experiencias que tienen algo en común.
Los valores se van haciendo progresivamente complejos y están íntimamente interrelacionados: no puede haber paz sin justicia ni libertad sin paz ni salud sin felicidad. No se pueden alcanzar estos valores sin la vivencia de valores previos, valores más sencillos, pero no menos importantes. Por ejemplo, no se puede alcanzar la sabiduría sin la capacidad de asombro que nos permite admirar la belleza o ser sorprendidos por la complejidad de lo que contemplamos. Sócrates rechazó la respuesta del oráculo diciendo que lo único que sabía, es que nada sabía.
Brian P. Hall (1986, 1995), profesor de la Universidad de Santa Clara de California, utilizó la metáfora bíblica del Génesis para dar a conocer el modelo de desarrollo de valores personales y organizativos con el que trabajamos. Los valores son palabras capaces de transformar la realidad porque nos impulsan a la acción, a materializar lo valioso, también a reconocerlos y apreciarlos cuando nos encontramos con ellos.

Contemplar sin indiferencia: el compromiso voluntario

Hasta ahora hemos afirmado dos ideas muy importantes: que los valores se reconocen en palabras y que proceden de experiencias humanas presentes en muchas y distintas culturas y tiempos históricos. Varían los protagonismos de unos valores sobre otros y sus intensidades. También la sensibilidad individual hacia ellos.
Los valores más integrados, los más complejos, nos hablan del largo camino recorrido, del esfuerzo realizado, de la experiencia vivida; son patrimonio del ser humano que es capaz de emocionarse ante las cosas más hermosas, tal vez las más sencillas, y las más nobles causas. Y es que los seres humanos somos capaces no sólo de emocionarnos, sino de comprometernos, de tener el <<valor>> que requiere pasar a la acción (Cortina, 1995).

Es fácil hablar de amor, pero muy difícil ponerse de acuerdo en su significado.

1. Se puede ver en la web oficial de <<Justicia y Paz>>: http://www.juspax-es.org/ (Consulta: 20/11/2011).

Los valores se reconocen en palabras y que proceden de experiencias humanas presentes en muchas y distintas culturas y tiempos históricos.

natural. La solidaridad es ese cerco que estrecha a los seres humanos y nos reúne en torno a lo más valioso: la VIDA.
Los voluntarios contemplan sin indiferencia lo humano y perciben lo que es importante. Acompañan a otros y recorren junto a ellos el camino de la vida sin aspavientos, sin grandes andamiajes conceptuales o materiales, respetuosamente, sin instrumentalizar,

Lo más valioso no tiene precio, como publicita una conocida tarjeta de crédito. Puede que tampoco sea rentable ni a corto ni a medio plazo. Esto lo saben muy bien los voluntarios. Sus valores les hacen vivir vueltos hacia otro tipo de satisfacciones y recompensas: la del trabajo bien hecho, la de la moderación de apetitos y afanes depredadores y consumistas, la del respeto y cuidado de la vida que nos rodea y nos sostiene o la de la contemplación sin indiferencia de las cosas humanas, como tan bellamente nos proponen los profesores Giner y Camps (2004) en su *Manual de civismo.*
Lo contemplativo, como opuesto a lo manipulativo y a lo instrumental, proyecta una mirada no pragmática sobre el mundo humano (Hansen, 2005), se trata de vivir con alegría, con esa autenticidad que nos permite relacionarnos con el mundo y con la vida, tal y como son.
Me refiero a esa contemplación que nos aproxima y hace que nos sintamos cercanos y dispuestos a compartir el dolor de la humanidad herida porque formamos parte de ella, formamos parte de lo contemplado y la solidaridad es su consecuencia

La solidaridad es ese cerco que estrecha a los seres humanos y nos reúne en torno a lo más valioso: la VIDA.

sin tratar de rentabilizar, sin darse importancia. Este sereno compromiso es la consecuencia natural de la contemplación y todos estamos necesitados de él para poder andar en la mejor compañía. •

REFERENCIAS:

Camps, V. y Giner, S. (2004) Manual de civismo. Madrid: Ariel

Cortina, Adela (1995): La educación del hombre y del ciudadano. Revista Iberoamericana de Educación,7, 41- 63.

Gide, A. (1997) Diario. Barcelona: Alba editorial

Giner, S. (2003): Carisma y razón. La estructura moral de la sociedad moderna. Madrid: Alianza.

Hall, B.P. (1986) The Genesis Effect: Personal and Organizational Transformations. New York: Paulist Pre¬ss.

Hall, B.P. (1995) Values Shift: Personal and Organizational Development. New York: Twin Lights Publishing.

Hansen, F.Th. (2005) La dimensión existencial para la orientación formativa y profesional: cuando la orientación se convierte en práctica filosófica, en: Formación Profesional: Revista Europea, 34, 53-66.

Kohlberg, L. (1985)The just community approach of moral education in theory and practice. En M. Berkowitz y F. Oser (Eds.) Moral Education. Theory and Application. Hillsdale: LEA.

OMS (2011) Preguntas más frecuentes: ¿Cómo define la OMS la salud? Consulta: 20/11/2011, en: http://www.who.int/suggestions/faq/es/

Savater, F. (1999) ¿De qué sirve la ética para los jóvenes? Concesión del Doctorado Honoris Causa por la Universidad «Simón Bolívar» (Caracas, Venezuela), Jueves 29 de octubre de 1998. Consulta: 20/11/2011, en: http://www.xtec.es/~cciscart/annexos/savateretica.htm

ENTREVISTA

Imanol ZUBERO

Nacido en Alonsotegi, Bizkaia (1961). Doctor en Sociología por la Universidad de Deusto (1991). Profesor Titular de Sociología en la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea desde 1996. Especializado en sociología del trabajo, exclusión y derechos sociales, cuestiones sobre las que ha dirigido tesis doctorales y proyectos de investigación además de publicar numerosos artículos y varios libros.

Impulsor y participante activo en diversos movimientos sociales e iniciativas ciudadanas: objeción de conciencia, solidaridad internacional, gobierno local. Sobre estas cuestiones ha impartido numerosas conferencias y seminarios. Impulsor desde sus inicios de la Coordinadora Gesto por la Paz, fue uno de los fundadores de la iniciativa ciudadana ALDAKETA-Cambio por Euskadi. Concejal entre 2002 y 2007 por una candidatura independiente y senador por Bizkaia en las listas del PSE entre 2008 y 2011.

En la actualidad es presidente de la Asociación Vasca de Sociología y Ciencia Política y miembro de los consejos de redacción o editoriales de las siguientes revistas: INGURUAK, Revista Vasca de Sociología y Ciencia Política; SOCIOLOGÍA DEL TRABAJO; LAN HARREMANAK - Revista de Relaciones Laborales; EL VALOR DE LA PALABRA/ HITZAREN BALIOA, editada por la Fundación Fernando Buesa Blanco; DOCUMENTACIÓN SOCIAL; REVISTA ESPAÑOLA DEL TERCER SECTOR.

Imanol has sido uno de los rostros visibles de Gesto por la Paz y has defendido firmemente tus iniciativas y tu compromiso contra la violencia. ¿Consideras la sociedad actual como una sociedad comprometida y solidaria?

¿Comparada con qué? No es posible responder a esta pregunta de manera sencilla. Yo diría que sobre este asunto hay que dar dos noticias, una buena y una mala. Empezando por la buena, no cabe duda de que en nuestra sociedad hay compromiso y solidaridad, que se expresan en multitud de iniciativas e instituciones, de mayor o menor calado, pero que ahí están, actuando. La mala noticia sería que hay procesos estructurales muy poderosos que juegan en contra del compromiso solidario: la precarización laboral y vital, en primer lugar; la crisis de las organizaciones sociales de encuadramiento (partidos, sindicatos, pero también movimientos sociales); y una cultura "eticida", que desprecia los recursos éticos y morales y sólo sabe jugar en el corto plazo. Tengo confianza en que lo primero sea más fuerte que lo segundo.

Para poder conseguir una convivencia amable entre los ciudadanos, ¿qué hace falta?

Básicamente eso, convivir, y hacerlo en unas condiciones sociales adecuadas, que permitan que el contacto genere encuentros y no encontronazos. Convivir en un espacio público rico y cuidado: servicios públicos de calidad, barrios vivos, donde la gente no sienta que está compitiendo con los demás por unos recursos cada vez más escasos y deteriorados. Para ello es fundamental un gobierno de lo público, de lo común, no sólo eficiente, sino sobre todo ejemplar.

La intervención social puede contribuir a transformar la realidad social ¿en qué medida?

La intervención social, en todos sus sentidos, es la vía esencial para transformar la realidad. La realidad social no existe per se; la realidad social es una construcción humana, lo que significa que sólo se sostiene sobre la acción humana. Una acción humana que siempre se produce, no lo olvidemos: si yo no actúo, si yo no intervengo, otras personas sí lo están haciendo, y la realidad social se construirá en función de sus intereses y sus valores.

La sociedad de consumo en la que vivimos y la actual situación de crisis económica, ¿está propiciando un aumento de la concienciación social o no?

No hay contextos o situaciones que por sí mismos sean educadores o concientizadores. Lo que importa es aprovechar esos contextos para proponer un determinado diagnóstico y unas propuestas de acción. La crisis nos ofrece la oportunidad de repensar muchas de las cosas que durante años hemos dado por supuestas y para analizar críticamente determinados comportamientos demasiado extendidos. Ahora bien, ¿estamos aprovechando la actual crisis para hacer esa revisión crítica? Al principio de la crisis parecía que sí, recordemos que se hablaba entonces de "refundar el capitalismo". Desgraciadamente hemos perdido la iniciativa y los mismos valores, y hasta las mismas personas e instituciones que están en el origen de la crisis han vuelto a cogerlas riendas. Esta es una batalla fundamental a la que no podemos renunciar, nos jugamos mucho.

El voluntariado es más necesario que nunca.

¿La solidaridad empieza con pequeños gestos cotidianos de ayuda?

No sé si empieza o termina con esos gestos, pero desde luego la solidaridad se construye y se sostiene fundamentalmente sobre prácticas ordinarias, cotidianas. Además, normalmente estas prácticas pequeñas sirven como trampolín para embarcarse en prácticas más ambiciosas y estructurales. En mi opinión, casi nunca es cierto que quien no es solidario o solidaria con personas o situaciones lejanas sí lo es con las cercanas (eso de "con todos los pobres que hay en España, ¿qué se nos ha perdido en África?"). Y lo mismo ocurre desde la perspectiva estructural: la justicia social nunca puede ser sustituida por la caridad personal. Pero lo contrario también es cierto: quien no expresa su solidaridad en lo pequeño y lo cercano difícilmente es capaz de hacerlo en relación a causas más grandes.

Solidaridad, compromiso, gratuidad... ¿qué valores asocias al voluntariado?

Esos tres y muchos más. Pero siempre me gusta señalar uno en el que no solemos reparar: el "des-interés". A lo que me refiero es a que una característica muy interesante y muy propia del voluntariado, sobre todo del voluntariado de acción social, es que las personas que se comprometen no están directamente afectadas por los problemas que afrontan (prisión, exclusión, inmigración, sinhogarismo, prostitución…). Y esto es así también en el caso de muchas personas voluntarias en otros campos en los que sí se da el fenómeno de la auto-ayuda o de la participación de afectados (discapacidades, droga, enfermedad…).

¿Cuál es el papel del voluntariado en la sociedad actual?

Son muchos los papeles que juega. El primero y fundamental es el ejercicio cotidiano de virtudes cívicas esenciales: la persona voluntaria es, antes que nada, una buena ciudadana, un buen ciudadano. Además genera tejido asociativo, produce capital social y hasta resuelve problemas sociales concretos. El voluntariado es gratis, pero enormemente valioso. O, como se me ocurrió decir hace ya bastantes años en una conferencia, el voluntariado es "de balde", pero no "en balde".

Somos humanos porque somos con otros.

¿Consideras necesario que el voluntariado se desempeñe en el marco de una organización para poder cumplir su papel o no?

Sí, rotundamente sí. Hay expresiones de solidaridad que no precisan de organización o institucionalización porque son acciones personales perfectamente integradas en el ámbito de la cotidianidad, en el espacio de la familia, la amistad o la buena vecindad. Todo eso es muy importante, pero no es propiamente voluntariado. La organización ofrece un plus a la solidaridad: mayor visibilidad (lo que tiene un importante efecto pedagógico), más eficacia (muy importante desde la perspectiva de los sujetos frágiles y vulnerables), identidad, capacidad de influencia sobre las instituciones, etc.

¿Crees que se podrían diseñar determinadas acciones en materia educativa para fomentar y atraer a voluntarios?

Lo primero que se me ocurre es que las niñas y los niños tengan noticia y sobre todo experiencia del voluntariado ya en la escuela. Que tengan momentos de participación voluntaria, que hagan presentes en el aula personas voluntarias, etc. Pero como siempre estamos cargando sobre la escuela todo lo que pensamos que es conveniente hacer, creo que sería más importante vincular escuela y sociedad (con sus asociaciones ciudadanas y sus organizaciones sociales) formando comunidades de aprendizaje o ciudades educadoras, de manera que el voluntariado se viva con normalidad desde temprana edad.

¿Cómo ves el futuro del voluntariado en el marco actual de crisis en el que vivimos?

En cuanto a los valores y las motivaciones que lo impulsan y sustentan, tiene tanto futuro como siempre. En cuanto a los problemas que afronta, éstos van a aumentar en los próximos años, por lo que el voluntariado va a ser más necesario que nunca. Pero el movimiento voluntario tiene que ser capaz de situarse bien en este nuevo contexto de recortes sociales y debilitamiento de lo público para ser un auténtico sujeto político (no partidista, pero sí con voluntad de intervención e influencia sociopolítica).

Aconséjanos nuevas formulas para que la sociedad se preocupe más de los demás.

No tengo recetas para ello. Creo que sencillamente la mejor fórmula es seguir mostrando en la práctica esa preocupación. Dar ejemplo, y explicarlo bien. Es muy importante poner palabras adecuadas, narrar bien el compromiso voluntario. Dar buenas razones de nuestro compromiso.

¿Qué nos hace más humanos?

Esta puede ser una de esas razones o narraciones que el voluntariado debe desarrollar: lo que más nos humaniza es la solidaridad, la cooperación, la ayuda mutua, la relación social. El biólogo Humberto Maturana escribe que la emoción fundamental que define lo humano es el amor. Yo suelo decir, desde la sociología, que somos humanos sólo porque somos con otros. El voluntariado hunde sus raíces en esa convicción que Pablo Neruda expresaba en sus Versos del capitán: ¿Quiénes son los que sufren? No sé, pero son míos". Eso es lo que nos hace, no "mas" humanos, sino sencillamente humanos. •

La intervención social, en todos los sentidos; es la vía esencial para transformar la realidad.

INTERNACIONAL

EXPERIENCIAS DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL DE PROFESIONALES DE PROYECTO HOMBRE

Julio JONTE. *Proyecto Hombre Asturias*
Baldesca SAMPER. *Proyecto Hombre Madrid*
Luis BONONATO. *Proyecto Hombre Cádiz*
Dorian VENCE. *Proyecto Hombre León.*

PROYECTO HOMBRE ASTURIAS

En el año 2003, nuestra Fundación comienza su colaboración con la Acción 2 del Programa de Juventud de la Unión Europea, hoy denominado Programa Juventud en Acción. Esta acción, es la que se conoce como Servicio Voluntario Europeo (S.V.E.).

Conocimos este programa a través de la experiencia concreta de Proyecto Hombre Madrid. Sin duda es un ejemplo de cómo la transmisión mutua de buenas experiencias y/o prácticas, a través de la Asociación Proyecto Hombre y sus espacios de encuentro (comisiones, formaciones, jornadas, etc.), hacen crecer a nuestras organizaciones de un modo muy positivo.
Este programa, ha facilitado que personas de distintos lugares de la Unión Europea (Irlanda del Norte, Alemania, Francia, Grecia, etc.…) conozcan nuestros campos de acción. Asi han permanecido en la organización por períodos largos de tiempo (hasta un año), colaborando en tareas de voluntariado. Todo ello sostenido económicamente por la propia institución europea: a través de nuestra Agencia Española de Juventud.

El propio Programa incorpora, no sólo a una persona voluntaria con una estancia en horas diarias, nada despreciable, sino que además añade algún tipo de particularidad inherente al propio Programa S.V.E.:

- Añade una visión abierta al mundo: nos relaciona con entidades de otros países, con experiencias prácticas de trabajo y culturales diversas.
- Nos pone en contacto con entidades de jóvenes de la región, accediendo nuestra entidad a espacios de comunicación, dónde

tradicionalmente nos costaba llegar (mantenemos un voluntariado con medias de edad bastante alta). Nos relaciona con sus organizaciones juveniles, sus actividades propias, nos hace más accesibles a sus espacios de participación. El S.V.E. ha permitido a Proyecto Hombre Asturias tener más jóvenes entre su colectivo de personas voluntarias.

- Los voluntarios aportan una visión multi y pluri- cultural; y al mismo tiempo, resalta y ensalza nuestra visión propia del ser humano como valor universal, de la persona como centro de nuestra acción. Ellos mismos, generan una visualización educadora de la solidaridad, de la cercanía y comunión de intereses entre todos los seres humanos.

- Publicita nuestra entidad, como una organización dentro del mundo, accesible, moderna y con vocación colaboradora, con el resto de entidades públicas y privadas, con las administraciones y con los diversos colectivos sociales.

En definitiva, el Programa de Servicio Voluntario Europeo es una experiencia moderna, sabia e inteligente, que acerca a los jóvenes a las diferentes realidades sociales y los incorpora de un modo útil, participativo. Construye una identidad común, que va más allá de las pequeñas fronteras regionales y/o nacionales.

Debemos, así mismo, destacar que en todos estos años, y como efecto último del Programa, la llegada hasta nosotros de personas que han aportado algo suyo, muy identificativo y que han mejorado nuestras propias capacidades y potencialidades como profesionales y como organización. Hemos mejorado en capacidad de comunicación, en el uso de los idiomas, en el manejo de los formularios europeos; hemos ampliado nuestra red de apoyos y relaciones; hemos positivizado la visión sobre los jóvenes, y ayudado a las personas que atendemos, incorporándolos a relaciones tremendamente tolerantes y abiertas. Por eso, nos gustaría terminar con un mensaje de gratitud a todos y todas esas personas que durante estos años, han dejado algo de ellas mismas en nosotros y nosotras, y en Proyecto Hombre de Asturias, a través del Programa de Servicio Voluntario Europeo. Muchas gracias.

PROYECTO HOMBRE MADRID EXPERIENCIA EN HOGARES CLARET DE MEDELLÍN (COLOMBIA). JULIO – AGOSTO 2008 Y JULIO Y AGOSTO 2010

Han pasado ya tres años y medio desde mi primera experiencia de Voluntariado y parece que fue ayer cuando estaba cogiendo un vuelo a un país y un continente totalmente desconocido. Puedo recordar aún con mucho cariño los detalles ,desde la llegada hasta la vuelta de aquella experiencia inolvidable que tantas cosas positivas ha dejado en mi persona.

Acababa de terminar el segundo año de Universidad en la carrera de Bellas Artes y había descubierto, por unas experiencias u otras, que me gustaba el trato con los niños y decidí que podría aplicar mis conocimientos sobre pintura y otras expresiones artísticas allí.

Al llegar el choque cultural fue bastante intenso. Lo que se siente al llegar allí, es un cúmulo de sensaciones y reflexiones, que si no se viven no pueden expresarse con palabras, incluso una vez vivido, no es fácil de describir. Tuve la suerte de estar

Imágenes de la experiencia de voluntariado en Medellín

Todo comenzó con una proposición de un verano diferente. -¿Colombia? ¿Y por qué no? – pensé.

Con 20 años ya sabía que había una cosa que me producía mucha felicidad y que me encantaba, eso era viajar.

acompañada de bellísimas personas en todo momento, y gracias a ellas pude experimentar aquello. No cambiaría absolutamente nada de lo que viví, siempre fueron positivos o productivos hasta los tiempos de espera o los días de lluvia.

Imágenes de la experiencia de voluntariado en Medellín

PROYECTO HOMBRE CADIZ

El 17 de octubre se celebró en Génova una jornada sobre el voluntariado bajo con el título: Solidaridad y subsidiariedad: la contribución de los voluntarios en el campo de la toxicodependencia. Una comparación de los modelos de voluntariado en Europa. Esta jornada se encuadraba dentro de una serie de actividades organizadas con motivo del Año europeo del voluntariado 2011.

Luis Bononato, presidente de la Comisión de Voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre y director- presidente de Proyecto Hombre Cádiz, participó en el encuentro y realizó una ponencia

Enrico Costa, presidente del Centro di Solidarietá di Génova, entidad organizadora, invitó a Luis Bononato, presidente de la comisión de voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre en España y director –presidente de Proyecto Hombre Cádiz, que intervino en la jornada con una ponencia.

Esta intervención se enmarcó en dos contenidos bien delimitados: comenzó con una reflexión sobre la evolución, momento actual y respuesta de las ONG, poniendo énfasis en el papel que juega el voluntariado en las distintas entidades y su integración con el personal contratado. Finalizó con la presentación de los principios filosóficos del voluntariado de Proyecto Hombre, documento elaborado por la comisión de voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre.

Toda la ponencia fue seguida con gran atención por los más de 100 participantes en dicha jornada, teniendo la oportunidad posteriormente de intercambiar experiencias con el resto de ponentes.

PROYECTO HOMBRE LEÓN

Desde la Fundación CALS, en la provincia de León, hemos vivido esta iniciativa como una oportunidad orientada hacia el desarrollo -a nivel personal y profesional-, tanto de las labores de los voluntarios llegados de diferentes rincones de Europa, como de los usuarios que entraban en contacto con ellos. Y esto se ha desarrollado así, puesto que hemos querido aprovechar la destreza, talento creativo e ideas del voluntariado en cada una de las actividades programadas y pensadas para su posterior desarrollo en el programa leonés de Proyecto Hombre.

Por este motivo, se ha tenido muy en cuenta la formación académica, habilidades y experiencia previa de cada persona que ha entrado en contacto con nosotros; por iniciativa propia, siempre hemos solicitado de manera previa el curriculum a todos estos voluntarios. Esto ha hecho posible que cada voluntario que ha llegado a nuestro programa, encontrara fácilmente su espacio de manera cómoda, dentro de una estructura diseñada para respetar el horario de las actividades en cada terapía.

Hemos tenido la gran suerte de contar con la generosidad de voluntarios muy heterogéneos, quienes han ofrecido lo mejor de sus aptitudes -estos últimos meses se han realizado desde actividades de arteterapia, seminarios formativos, encuentros deportivos al aire libre, clases de informática, etc.-, aportanto deporte, creatividad y valores artísticos. Nuestra Comunidad Terapéutica Directa ha aprendido a ser más flexible en sus directrices, menos sensible a los cambios estructurales fijados de antemano y más capacitada para integrar todos estos ejercicios enriquecedores en su planificación cotidiana.

Para finalizar, he de destacar que la valoración de estas experiencias altruistas, tanto por parte del Voluntariado Europeo, como por nuestro programa, aportan una gran satisfacción: en todo momento se han creado los espacios necesarios -tanto en el equipo terapéutico como en reuniones con la dirección y con la coordinación del voluntariado- donde poder manifestar y comunicar necesidades que iban surgiendo cada semana. Esto ha permitido una gran comunicación, intercambio y eficien-

Jorge Peña, director- presidente de Proyecto Hombre León en una imagen de la cena benéfica

cia por ambas partes. Así ha sido la experiencia que han tenido este perfil de voluntarios: una inmersión en el idioma y un estímulo para sus facultades individuales.

Porque en nuestra entidad concebimos el óptimo trabajo altruista del voluntariado apostando por la cooperación entre las distintas areas que forman Fundación CALS. Cada ámbito o estructura se dirige hacia un objetivo determinado, interactuando entre sí -y con cada trabajador- para la motivación en toda facultad que puedan tener los voluntarios. De hecho, cada voluntario que hemos acogido hablaba español fluido, lo que ha favorecido su comunicación con toda la plantilla de la fundación. A todos ellos, siempre se les ha facilitado un profesor o la asistencia a una academia de idiomas para mejorar su nivel de español; todo un desafío a nivel personal que también conlleva una gran participación de todas las partes. Y así hemos logrado implicarnos con éxito en esta iniciativa, con imaginación y esfuerzo”. •

Nelly y Mathilde, voluntarias europeas junto a Dorian Vence

Según los datos de la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanazas secundarias (ESTUDES) 2010

PNSD

PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

EL CONSUMO DE TABACO, CANNABIS Y COCAÍNA EN 2010 CONTINÚA SU DESCENSO ENTRE LOS ESTUDIANTES DE 14 A 18 AÑOS

- *El consumo diario de tabaco se ha reducido a casi la mitad desde 2004. En 2010 sólo fuman diariamente el 12,3%, frente al 21,5% en 2004*
- *El cannabis se reduce entre 3 y 4 puntos (consumo mensual y anual). Y aunque en menor proporción, también baja la cocaína en todas las frecuencias de consumo y registra cifras inferiores a las de 2008*
- *Aumentan las borracheras. En 2010, 3 de cada 10 estudiantes reconocen haberse emborrachado en el último mes*
- *Las mujeres consumen drogas legales en mayor proporción que los hombres. En cambio, las drogas ilegales se dan más frecuentemente entre los hombres*
- *Los escolares creen que el tabaco es más peligroso para la salud que el cannabis. Para ellos, el alcohol es la sustancia con menor riesgo*

20 de diciembre de 2011. Los estudiantes españoles de entre 14 y 18 años consumieron en 2010 menos drogas que en años anteriores. Esta reducción, que se observa en la mayoría de las sustancias, es más acusada en el caso del tabaco, del cannabis y de la cocaína.

En cambio, aumenta ligeramente el consumo intensivo de alcohol en el último mes con respecto a la encuesta anterior: 3 de cada 10 escolares reconocen haberse emborrachado en los últimos 30 días. Los datos los recoge la Encuesta Escolar sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 2010, que hoy ha publicado la delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

La encuesta incluye una muestra cercana a los 32.000 estudiantes de entre 14 a 18 años, de institutos o centros de formación profesional de toda España. La delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas realiza cada dos años este estudio desde 1994, que revela las tendencias del consumo de alcohol y otras drogas entre los escolares españoles. En esta edición, se ha introducido por primera vez un módulo específico sobre el consumo de sustancias emergentes.

PRINCIPALES RESULTADOS

Los principales resultados de este estudio son los siguientes:

- El alcohol, el tabaco y el cannabis siguen siendo en 2010 las drogas más consumidas por los estudiantes españoles. Le siguen, por este orden, hipnosedantes, cocaína, alucinógenos, éxtasis, anfetaminas y heroína, que se sitúa en último lugar.
- El 73,6% de los estudiantes dicen haber consumido alcohol en el último año, el 32,4% tabaco, el 26,4% cannabis, el 2,6% cocaína, el 2,1% alucinógenos, el 1,7% éxtasis, el 1,6% anfetaminas y el 0.6% heroína.
- Cuando se compara con la encuesta anterior, en 2010 se observa una reducción del consumo de la mayoría de las sustancias. Esta disminución es más acusada en el caso del tabaco, del cannabis y de la cocaína.
- Sube el consumo intensivo de alcohol (borracheras), así como el consumo experimental (alguna vez en la vida) de hipnosedantes sin receta.
- En lo que se refiere al género, el consumo de drogas legales como el tabaco, el alcohol o los hipnosedantes está más extendido entre las mujeres que entre los hombres. En cambio, los hombres consumen drogas ilegales en mayor proporción que las mujeres.
- En cuanto a la edad en que se empieza a tomar contacto con este tipo de sustancias, las drogas de inicio más temprano (entre los 13 y los 14 años) son el alcohol, el tabaco y los inhalables volátiles. Los datos también demuestran que el consumo de drogas se incrementa con la edad. El consumo de alcohol, tabaco y cannabis aumenta entre los 14 y loas 16 años, mientras que el de cocaína, éxtasis y anfetaminas se incrementa entre los 16 y los 18.
- El policonsumo es un patrón cada vez más frecuente entre los escolares, tanto en España como en el resto de países de la Unión Europea. De cada 3 estudiantes de entre 14 y 18 años, uno no consume, otro consume una sola sustancia y el último consume dos o más sustancias.
- El alcohol es la sustancia que se percibe menos peligrosa: menos de la mitad de los encuestados considera que tomar 5 o 6 copas en fin de semana puede producir problemas. El tabaco se considera más peligroso que el cannabis.

DATOS MÁS SIGNIFICATIVOS POR SUSTANCIAS

Por sustancias, los datos más significativos son los siguientes:

Alcohol Los datos de la encuesta revelan que la tendencia en el consumo de alcohol entre los escolares se mantiene estable, aunque aumentan las borracheras. En 2010, 3 de cada 10 estudiantes de entre 14 y 18 años reconocen haberse emborrachado alguna vez en el último mes. 7 de cada 10 estudiantes consumieron alcohol en el último año y 6 de cada 10 en los últimos 30 días.

Las mujeres consumen alcohol en mayor proporción que los hombres, e incluso el porcentaje de chicas que se emborrachan es mayor que el de los chicos.

Tabaco Continúa descendiendo el consumo de tabaco diario entre los escolares, aunque las mujeres siguen fumando en mayor proporción que los hombres.

De hecho, en 2010 el 12,3% dice fumar a diario, frente al 14,8% registrado en 2008 y el 21,5% de 2004. Esto supone que en los últimos 6 años la proporción de estudiantes que fuman tabaco a diario se ha reducido en casi un 50%.

La reducción del consumo coincide con el incremento de la percepción del riesgo. 9 de cada 10 escolares consideran que fumar a diario es peligroso para la salud.

Hipnosedantes

El consumo de hipnosedantes es más elevado en las mujeres (6,7% en el último año) que en los hombres (4,4% en el último año).

Cannabis

El cannabis es la droga ilegal consumida por un mayor porcentaje de jóvenes. Los datos del 2010 confirman la tendencia descendente iniciada en los últimos años. De hecho, con respecto a la encuesta anterior, se reduce 4 puntos la proporción de escolares que han consumido alguna vez en el último año y 3 puntos en el caso de aquellos que lo han hecho en el último mes. En la actualidad, el 33% de los estudiantes lo han probado alguna vez en su vida (35,2% en 2008), el 26,4% alguna vez en el último año (30,5% en la encuesta anterior) y el 17,2% lo ha probado en el último mes (20,1% EN 2008).

Estas cifras sitúan el consumo de cannabis por debajo de las que se registraron en el año 2000.

Cocaína

En el caso de esta droga, también se confirma la tendencia descendente que se inició en 2004.

En 2010, la reducción se observa en todas las frecuencias de consumo: el 3,9% había consumido cocaína alguna vez en su vida (frente al 5,1% de la encuesta anterior), el 2,6% lo hizo en el último año (3,6% en 2008) y el 1,5% durante el mes anterior a ser encuestado (2% en 2008).

Con estos datos, el consumo de cocaína entre los escolares en nuestro país se sitúa en cifras inferiores a las de 1998.

Anfetaminas, alucinógenos y éxtasis

Se consolida la tendencia descendente iniciada en 2000 para el consumo de estas sustancias. Son las cifras más bajas desde el comienzo de las encuestas.

Heroína

La heroína es la droga menos consumida por los estudiantes de 14 a 18 años. En el 2010, el 1% la había probado alguna vez, el 0,6% la había consumido en el último año y el 0,5 % en el último mes previo a la encuesta.

Drogas emergentes

En 2010, se ha introducido un módulo específico sobre el consumo de sustancias emergentes: un estudio sobre estas sustancias y de esta envergadura resulta novedoso tanto en España como en Europa.

Su estudio en esta población interesa debido a que la popularidad y accesibilidad de estas sustancias han aumentado en los últimos años, sobre todo a través de Internet, tanto en España como en Europa y en el resto del mundo, pues se trata de un fenómeno global.

En España, las sustancias de este tipo más consumidas son las setas mágicas (por encima de éxtasis y anfetaminas), el Spice y la ketamina.

NURIA ESPÍ ALERTA SOBRE EL ELEVADO RIESGO DE LAS "DROGAS EMERGENTES", DADO QUE SE DESCONOCE SU COMPOSICIÓN FINAL Y LOS EFECTOS QUE PRODUCEN

La delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas presenta el informe de la Comisión Clínica sobre 'Drogas emergentes'

- El 3,5% de los estudiantes de entre 14 y 18 años ha experimentado alguna vez con alguna de las llamadas 'drogas emergentes', según los datos de la Encuesta Escolar 2010.
- Las setas mágicas, la ketamina y el Spice son las sustancias más consumidas entre los estudiantes españoles de 14 a 18 años.
- Internet desempeña un papel protagonista en la promoción y venta de las llamadas 'drogas emergentes', entre las que se encuentran algunas ya conocidas como las anfetaminas y el éxtasis.
- Las anfetaminas son la segunda droga de mayor consumo en el mundo, detrás del cannabis, según el informe de ONUDD de 2009.
- En cambio, en España el consumo de anfetaminas es de los más bajos de Europa y desde 2005 tiende a descender.
- El consumo de Ketamina es muy limitado en nuestro país y su repercusión en los problemas relacionados con las drogas es escaso, aunque entre 2006 y 2009 han aumentado ligeramente las admisiones a tratamiento por consumir esta sustancia.
- En muchos países, la Ketamina y el GHB están consideradas como drogas facilitadoras de la comisión de delitos sexuales.

1 de diciembre de 2011.- El 3,5% de los estudiantes de entre 14 y 18 años ha probado alguna vez en su vida una o más sustancias psicoactivas, de las que se incluyeron en el módulo de 'drogas emergentes' al realizar la Encuesta Escolar sobre Drogas 2010. Las setas mágicas, la ketamina y el 'Spice' son las sustancias más consumidas entre este grupo de población.

Para los expertos, se trata de un consumo esporádico y experimental en nuestro país. Pese a ello, advierten de la capacidad de estas sustancias para provocar adicciones.

Así lo ha asegurado la delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Nuria Espí, durante la presentación en rueda de prensa del informe sobre 'Drogas emergentes', elaborado por la Comisión Clínica de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

En su intervención, Nuria Espí ha alertado del "elevado riesgo de estas sustancias, dado que la mayor parte de las veces los posibles consumidores desconocen su composición exacta y sus efectos".

Nuria Espí ha estado acompañada por dos miembros de la Comisión Clínica, encargada de la elaboración de este informe: Manuel Sanchís, especialista en medicina interna y vocal asesor de la delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y Magí Farré, catedrático de Farmacología Clínica de la Universidad Autónoma de Barcelona.

El informe hace un repaso a la definición y clasificación de este tipo de drogas, formas de presentación y de consumo más habituales y detalla el sistema de alerta temprana en Europa, que puede activarse desde cualquier país. Este sistema supone un aviso inmediato a las autoridades nacionales de cada uno de los países de la UE sobre la aparición de una nueva droga o de una nueva forma de consumo y sus efectos sobre la salud. El texto se completa con sendos capítulos sobre los aspectos sociales y legales de estas drogas y las posibilidades de tratamiento que existen.

TIPOS DE SUSTANCIAS

Los expertos señalan la dificultad de definir el concepto de drogas emergentes, en el que incluyen un grupo amplio, cambiante y muy diverso de sustancias naturales, sintéticas o semisintéticas, conocidas o desconocidas, utilizadas con distintos fines, que han aparecido o reaparecido en el mercado como alternativa o complemento a las drogas tradicionalmente consumidas, cuyos efectos imitan o superponen. Muchas de ellas no están sometidas a restricciones legales en los ámbitos nacionales e internacionales.

Entre las drogas 'emergentes' que se citan en el informe, se encuentran las siguientes. Anfetaminas, piperazinas, pirrolidifenonas, ketamina, 'Spice drugs' y GHB/GBL. El texto ambién dedica un capítulo a las sustancias de abuso de origen vegetal, como la ayahuasca, el iboga, la savia, los hongos alucinógenos, el peyote, el khat, el betel, el kawa kawa, ololiuqui y las plantas solanáceas.

Según la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga, las anfetaminas constituyen la segunda droga de mayor consumo en el mundo, detrás del cannabis. En Europa, la prevalencia de consumo de anfetaminas en el último año, entre las personas de 15 a 64 años, oscila entre el 0,0% y el 1,7% de la población, según los países. Estos datos sitúan a España entre los países con menor consumo, con un 0,6% de usuarios en 2009 en los últimos 12 meses.

El tipo de droga consumida difiere de unos países a otros. En la Europa del Norte y del Centro, las anfetaminas y sus derivados son las sustancias de mayor prevalencia, frente a lo que se registra en los países del sur y del oeste de Europa, donde predomina la cocaína.

PREVALENCIAS DE CONSUMO

En el caso de las anfetaminas, en España en 2009, el 0,6% de la población general, de entre 15 y 64 años, las había probado alguna vez en el último año, y el 0,3% lo había hecho en el último mes previo a la encuesta. La evolución del consumo se muestra estable, aunque desde 2005 se aprecia una tendencia al descenso. Entre los estudiantes de 14 a 18 años, en 2010 el 1,6% las había consumido en el último año y el 0.9% lo había hecho en el último mes.

La prevalencia de consumo en el último año y en el último mes del éxtasis en nuestro país también se mantiene estable entre la población de 15 a 64 años, con un 0,8% y un 0,4% respectivamente. Entre los estudiantes de 14 a 18 años en 2010, el 1,7% lo ha probado en el último año y el 1% en el último mes. En la última década, el consumo de éxtasis entre los menores se ha reducido en más de un 50% y por fortuna sólo se consume esporádicamente.

Los alucinógenos en España también muestran una tendencia descendente. En 2009, un 0,5% de la población entre 15 y 64 años los había probado alguna vez en el último año y un 0,2% en el último mes. En el caso de los estudiantes de entre 14 y 18 años, los consumos se sitúan en el 2,1% en el último año y en el 1% en el último mes.

El consumo de drogas emergentes muestra una mayor prevalencia en la población joven de entre 15 a 34 años. Se asocia a los entornos de ocio nocturno, con música y baile, aunque en los últimos años se ha observado un aumento de consumidores en solitario que buscan experimentar nuevas sensaciones.

EFECTOS DIFERENTES

Los efectos de las drogas emergentes son tan variados como su origen y composición. Una gran mayoría pueden considerarse psicoestimulantes y producen hiperactivación del sistema nervioso central con repercusión cardiovascular, que puede agravarse por el aumento de temperatura corporal secundario al ejercicio físico por el baile y a otros factores relacionados con las características de los locales de ocio. Otras tienen efectos depresores sobre el sistema nervioso central, o una mezcla de ámbos, y en un tercer grupo se encuentran las que provocan efectos alucinógenos.

El informe también señala que bajo los efectos de cualquiera de estas sustancias, se pueden desarrollar conductas agresivas y de riesgo, como conducir de forma temeraria o mantener relaciones sexuales no protegidas. Algunas sustancias como el GHB o la ketamina son consideradas, en algunos países, como sustancias facilitadoras de la comisión de delitos sexuales.

Internet desempeña un papel protagonista en la promoción, distribución y venta de las llamadas 'drogas emergentes'. Por ello, los redactores del texto consideran prioritarias la puesta en marcha de medidas para proteger la salud pública de la población y el uso de la red como una plataforma de sensibilización e información sobre los riesgos del consumo de estas sustancias a los potenciales consumidores.

EXPERIENCIA ASISTENCIAL

La experiencia en el ámbito asistencial es escasa, por lo que los expertos aconsejan poner el acento en la prevención, la sensibilización social sobre sus riesgos y la formación de los profesionales en la detección precoz y tratamiento de este tipo de sustancias. De hecho, en España en 2009 sólo el 1,2% de todas las admisiones a tratamiento se debieron al consumo de sustancias psicoestimulantes distintas a la cocaína. La evolución temporal muestra un discreto ascenso en 2009 a la demanda de tratamientos por anfetaminas y un descenso por éxtasis.

El reflejo del consumo de anfetaminas en las historias clínicas de las urgencias hospitalarias entre 2004 y

2009 se mantiene estable, en torno a un 5%. En el caso del éxtasis este porcentaje (3,2%) desciende en 2009 respecto al año anterior. Y en el de los alucinógenos, se mantiene estable desde el 2005, con cifras en torno a un 2%.

En cuanto a la ketamina, su consumo muestra en España una extensión limitada, con escasa repercusión en los indicadores de problemas relacionados con las drogas. Pese a ello, entre 2006-2009 se ha observado un ligero aumento del número de admisiones a tratamiento por el consumo de esta sustancia como droga principal o como una de las drogas de consumo secundario. En este mismo periodo, también ha aumentado la presencia de esta droga en las urgencias hospitalarias.

Por último, Nuria Espí ha insistido en la necesidad de intensificar las campañas de información y sensibilización social frente a estas sustancias. En este sentido, ha abogado por la prevención. 'No existe ningún tratamiento eficaz para el abuso y las adicciones a los estimulantes de tipo anfetamínico', ha asegurado la delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Un argumento esgrimido por los expertos, para quiénes el abordaje de este tipo de dependencias pasa por combinar los fármacos para aliviar los síntomas y la terapia psicosocial. •

NUESTRAS ASOCIACIÓN

LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE GANA LA I EDICIÓN DE LOS PREMIOS ACTIVA RSE CONVOCADOS POR OSTOS SOLA

La agencia de comunicación Ostos Sola, dentro de su politica de Responsabilidad Social Empresarial, organiza los premios Activa RSE, con el objetivo de ayudar a una ONG en desarrollo gratuito de una campaña de comunicación para un proyecto concreto.

La Asociación Proyecto Hombre resultó la ganadora de esta I Edición y el fallo se dió a conocer en la celebración del X aniversario de la agencia.

El proyecto presentado por la Asociación Proyecto Hombre consiste en el desarrollo de una campaña de sensibilización y comunicación del curso de formación elearning para formadores y mediadores. El objetivo del mismo es sensibilizar a los docentes, orientadores y mediadores sobre su capacidad como agentes de prevención de drogodependencias, y facilitarles la formación necesaria para el ejercicio de su papel como agentes preventivos.

Ostos Sola colaborará durante 2012 en el desarrollo de la estrategia y la campaña anual de comunicación de este curso de formación.

Luis Manuel Flórez, presidente de la Asociación Proyecto Hombre , junto a profesionales de Ostos Sola en la celebración del X aniversario

Presentación institucional de la II Edición del Programa Talento Solidario

PROGRAMA TALENTO SOLIDARIO

La Fundación Botín convocó a finales de 2011 la II edición del programa Talento Solidario. Esta iniciativa está dirigida a localizar el talento de profesionales que están en situación de desempleo para trabajar en el Tercer Sector, impulsando su profesionalización a través de la incorporación de profesionales que proceden de otros sectores de actividad.

La Asociación Proyecto Hombre presentó su candidatura al programa y resultó seleccionada. Por ello, Diego González se incorporó al departamento de informática de la Asociación para ayudar a desarrollar y mejorar un aplicativo on line de gestión terapéutica. Durante un año, hasta noviembre de 2012, trabajará en aportar valor añadido en la gestión de la información terapéutica de los Centros Proyecto Hombre.

ESCUELA DE FAMILIAS EN LA RED ¿QUÉ HACER SI MI HIJO ADOLESCENTE CONSUME?

El proyecto Escuela de Familias en la Red ¿Qué hacer si mi hijo adolescente consume?, financiado por Caja Madrid y el Plan Nacional sobre Drogas, se desarrollará durante 2012.

Se trata de un entorno web gratuito abierto a padres y madres. Ante la petición de ayuda de familias con hijos adolescentes, la Asociación Proyecto Hombre decidió poner en marcha esta plataforma destinada a que la intervención como padres sea más eficaz, facilitando información suficiente sobre las adicciones y sobre la forma en que pueden actuar para retrasar a frenar el consumo de drogas.

AXA DE TODO CORAZÓN

Axa de Todo Corazón, del grupo AXA, es una asociación de voluntariado,sin ánimo de lucro, creada con el fin de responder a las necesidades sociales existentes. Tiene como objetivo colaborar con asociaciones que se dedican a ayudar a discapacitados físicos y psíquicos, la infancia, mujeres maltratadas y personas en riesgo de exclusión social de nuestro entorno, fomentando su reinserción y tratando de paliar cualquier otra necesidad social de nuestra comunidad.

Anualmente organiza una convocatoria de ayuda a proyectos solidarios. En 2011 uno de los proyectos solidarios que resultó premiado fue el presentado por la Asociación Proyecto Hombre titulado PREVENCIÓN ESCOLAR Y FAMILIAR PARA ALUMNOS DE PRIMARIA.

Axa de todo Corazón financiará la impresión de los manuales necesarios para desarrollar programa de prevención Entre Todos para alumnos de primaria.

MANUAL DE LUCHA CONTRA LA DROGA

MANUAL DE LUCHA CONTRA LA DROGA es el título de un libro escrito por A. Nicolás Marchal Escalona y editado por Aranzadi, que analiza el fenómeno de las drogodependencias desde distintas perspectivas. Trata diferentes temas como los tipos de drogas, los aspectos médico legales del consumo de tóxicos, los mitos y leyendas urbanas relacionadas con las drogas, las conductas relacionadas con la drogadicción etc.

En esta publicación han intervenido, con la redacción de artículos, los siguientes profesionales de Proyecto Hombre: Arantza Yubero Fernández, Belén Pardo Esteban, Belén Quintero Ordóñez, Estrella Rueda Aguilar, Félix Rueda López, Magdalena Morey Vic, Marianella Lorenzo Toyos y Manuel Regal Ledo. ■

VOCES

ALICANTE

GRACIAS POR SER VOLUNTARIO

Comenzamos el año homenajeando a nuestros voluntarios. Acudimos al Encuentro de Voluntarios de la Zona Mediterránea en Godella, organizado por nuestros compañeros de Proyecto Hombre Castellón. Celebramos con éxito el encuentro de Voluntarios que organizamos en Mayo y acudimos con gran expectativa e ilusión a la XV Edición de la Escuela de Otoño en la que 4 de nuestras voluntarias que, acompañadas por nuestra responsable de Voluntariado, Reyes Herrero, participaron de las actividades, compartieron un magnífico espacio con los más de 120 voluntarios que se dieron cita, como en ocasiones anteriores, en El Escorial.

Y recientemente...

IX JORNADAS DE VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO ORGANIZADAS POR EL CENTRO DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO Y VOLUNTARIADO DE LA UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE

El 25 de noviembre, la Universidad Miguel Hernández de Elche, organizó la novena edición de las Jornadas de Voluntariado Universitario, en las que ponentes de diversas organizaciones ofrecieron su particular visión sobre el Voluntariado. Proyecto Hombre Alicante contó con un stand desde el que se informó al público asistente, sobre la labor social que los voluntarios realizan en nuestra organización. Dicho stand estuvo atendido por un numeroso grupo de voluntarios que se volcaron en transmitir al público su entusiasmo y cariño hacia Proyecto Hombre. Gracias a todos por vuestro incondicional apoyo.

Para finalizar el año, tenemos previsto …

FIESTA DE NAVIDAD EN PROYECTO HOMBRE ALICANTE

Nuestros voluntarios prepararon numerosas actividades para la Fiesta navideña: talleres, coros, representación de expresión corporal y ornamentación navideña del centro, entre otras, para poder disfrutar de estas fechas tan agradables.

PROYECTO HOMBRE ALICANTE ABRE EL CICLO DE CHARLAS "SABER MÁS SOBRE ADICCIONES" EN LA SALA ÁMBITO CULTURAL DE CORTE INGLÉS DE ALICANTE.

Fue impartida por Nicolás Condés, coordinador de Programas de Prevención de Proyecto Hombre Alicante. Su charla, que despertó mucho interés entre los asistentes, versó sobre los factores clave que protegen o acercan al consumo.

RECIBIMOS LA VISITA DE UNA DELEGACIÓN GUBERNAMENTAL DE KENIA, ENVIADA POR LA UNODOC (OFICINA DE LA ONU DE DROGAS Y CRIMEN)

Visita Delegación ONU

El pasado 3 de octubre, recibimos a una Delegación Gubernamental de Kenia como parte del itinerario de visitas concertadas a fin de conocer recursos y experiencias en el ámbito de la intervención en adicciones para, posteriormente, aplicar este sistema de trabajo en su país.
Dicha comisión de estudio, fue, a su vez, enviada por la Oficina de Naciones Unidas de Drogas y Crimen UNODOC a España, siendo elegida para la visita, la Comunidad Valenciana.
Acompañados por representantes de la Consellería de Sanitat, demostraron mucho interés por conocer en profundidad nuestro sistema de trabajo. Recorrieron las instalaciones y fueron informados de la metodología de nuestros distintos programas de intervención. Así mismo, compartieron la comida con nuestros usuarios y equipo. Momento en el que hicieron constar su asombro y reconocimiento a nuestra labor.

EL CONSELLER DE SANITAT, LUÍS ROSADO PRESIDE NUESTRO MÁS ENTRAÑABLE ACTO, LAS ALTAS TERAPÉUTICAS.

El Conseller de Sanitat, Luís Rosado, acompañó el pasado día 6 de octubre a nuestros 8 usuarios en el acto más emblemático de nuestra organización, las Altas Terapéuticas. Como cierre del mismo, el Conseller tuvo unas amables palabras hacia nuestro equipo de trabajo y expresó su gratitud por la labor que nuestro equipo y voluntarios realizamos.

Galardonados junto a la Ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín - II Gala de la Salud

PROYECTO HOMBRE ALICANTE RECIBIÓ EN LA II GALA DE LA SALUD, EL PREMIO A LA ENTIDAD SOCIAL DE APOYO, POR PARTE DE LA ASOCIACIÓN DE COLEGIOS PROFESIONALES DE ÁMBITO SANITARIO DE LA PROVINCIA DE ALICANTE.

Nuestra organización ha sido galardonada con el Premio a la Entidad Social de Apoyo, por la Asociación de Colegios Profesionales de ámbito sanitario de la provincia de Alicante.
En nombre y representación de nuestra organización, Ana Robles, nuestra directora, recogió el premio en la II Gala de la Salud, frente a los más de 1.700 asistentes que se dieron cita en el Auditorio de la Diputación de Alicante ADDA.
Queremos agradecer a los Colegios que conforman las Asociación : Colegio Oficial de Médicos, Psicólogos, Odontólogos, Podólogos, Veterinarios y Enfermería de la provincia de Alicante, su reconocimiento a la labor que, desde nuestra organización y en favor de las personas con problemas de adicción y sus familias, desarrollamos.

Y SEGUIMOS TRABAJANDO.....

Somos conscientes de que nos esperan tiempos difíciles en donde los nuevos retos que debemos afrontar provienen de distintos aspectos; la búsqueda de financiación, la buena gestión de los recursos, la creación de nuevos programas, la adecuación, formación y motivación permanente de los equipos de trabajo y, todo ello en unos momentos en los que más allá de la crisis económica están en entredicho modelos sociales.La fuerza para enfrentarnos a tiempos de incertidumbre nos viene dada por la creencia de "quienes somos, qué hacemos y como lo hacemos" y por la fidelidad a nuestras raíces y nuestra filosofía de trabajo, algo que sin duda, nos infunde la fuerza e ilusión necesarias para enfrentarnos cada día a nuestro apasionante trabajo. ■

ALMERÍA

ALTAS TERAPÉUTICAS DE SIMÓN Y JAVIER. ¡ENHORABUENA!

El camino no ha sido fácil pero lo habéis conseguido. Que vuestra luz ilumine el camino que vuestros compañeros aún están recorriendo y les transmita la fuerza suficiente para llegar a la meta.

MEMORIA 2010

Con motivo de la Celebración del **IX Aniversario de Proyecto Hombre Almería**, el 20 de octubre se celebró en nuestra sede una Jornada de puertas abiertas en la que se presentó oficialmente la Memoria del año 2010. se expusieron los datos más significativos y el perfil que actualmente se atiende en Proyecto Hombre Almería. Además aprovechamos la ocasión para dar a conocer a todos los asistentes y a los medios de comunicación que acudieron , el Manifiesto contra el consumo de bebidas alcohólicas para menores, al que la Asociación de Proyecto Hombre se ha adherido.
A continuación y con la ayuda de nuestros voluntarios/as, se ofreció un desayuno a todos los asistentes que supuso un momento de encuentro y un intercambio de experiencias en una mañana muy agradable y soleada.

LA OBRA SOCIAL "LA CAIXA" DESTINA 31.200 EUROS A LA ASOCIACION ALBA-PROYECTO HOMBRE ALMERÍA

La obra social "la Caixa" ha seleccionado el proyecto presentado por la Asociación Alba al que ha dotado con 31.200 euros. El proyecto forma parte de la Convocatoria de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social, que ha seleccionado 305 iniciativas con una dotación golbal de seis millones de euros.
El proyecto seleccionado corresponde al programa de Reinserción Social, última fase del programa educativo-terapéutico de Proyecto Hombre. El objetivo de este programa es conseguir una generalización en la aplicación del trabajo realizado a la realidad social de la persona, así como un afianzamiento de los objetivos logrados en la comunidad urbana. La reinserción es la última fase del programa educativo-terapeutico de Proyecto Hombre. Supone la puesta en marcha del proyecto de vida de la persona, encaminado hacia el equilibrio personal, familiar, social, afectivo, laboral o académico que da sentido a su vida y que está fundamentado en la responsabilidad y en su escala de valores, hasta lograr la autonomía personal. En esta fase el usuario/a disfruta de total independencia, lo que obliga a desplegar todas las herramientas adquiridas durante su paso por el Programa y dirigirlas a una búsqueda efectiva de trabajo, ya que la inserción laboral es necesaria para completar y afianzar todos los ámbitos del proceso terapéutico de una persona. La Asociación Alba trabaja desde 1998 en el tratamiento, rehabilitación y prevención de personas con problemas derivados de algún tipo de adicción y en la atención a sus familias.
La Fundación "La Caixa" colabora con esta entidad con una ayuda de 31.200 euros.

MEDALLA A LA LABOR SOCIAL

El 27 de noviembre, Proyecto Hombre Almería recibió la medalla a la labor social de la Excma. Diputación de Almería que cada año concede con motivo del Dia de la Provincia. El acto tuvo lugar en el auditorio del municipio de La Mojonera. Fue una celebración institucional y pública, a la que asistieron autoridades civiles y militares, alcaldes, concejales y personas relevantes de la sociedad Almeriense.

VII TORNEO DE GOLF SOLIDARIO DE PROYECTO HOMBRE ALMERÍA

El 13 de noviembre se celebró en Alborán Golf el VII Torneo de Golf a beneficio de Proyecto Hombre Almería que contó con la participación de más de un centenar de jugadores. Los beneficios irán destinados al mantenimiento de los diferentes programas educativos-terapéuticos que Proyecto Hombre desarrolla en la provincia. En estos tiempos difíciles es donde la solidaridad premia y la cifra recaudada entre patrocinios y jugadores alcanzó los 8.000€. El Torneo se disputó ante las inclemencias del viento que no hizo que los jugadores faltaran a su cita. Posteriormente en la carpa instalada en el propio campo se disfrutó de un magnífico almuerzo que sirvió Catering Albahaca y donde tuvo lugar la entrega de trofeos y el tradicional sorteo de regalos amenizado por el Director del Club, José Ramón Espinosa, la directora de Proyecto Hombre en Almería Ana Mazón y la Presidenta de la Asociacion Alba, Mercedes Vico. Queremos agradecer a las empresas que este año han decidido colaborar con este evento patrocinando: La Tapuela SL, Mago Selección Almería, Suelia Gestión SLU, Playa Calipso S.A, Marina del Cabo S.L, Estrategia Creativa, Jarquil, Staig, Grupo Santaella y Transportes Guillermo Barranco.
Por último más de una decena de comercios y entidades almerienses como La Voz de Almería, El Ideal, Hyundai, Venta el Pobre, Enoteca Solera Ibérica,Bodegas Vino de Fondon, Jamones de Pórtugos, Valle de Laujar, entre otras que colaboraron ofreciendo una larga lista de regalos y un picnic que pudieron degustar los jugadores durante el juego gracias a: Carnicería Divina Pastora, Panificadora Mediterráneo, Supermercado on-line "Su tienda en casa" y Cafetería Restaurante Portichuelo. ■

Ana Mazón, directora de Proyecto Hombre Almería, junto a otros premiados

Ana Mazón, directora de Proyecto Hombre Almería, y D. José Manuel Díaz García (director de Área de Negocios de la Caixa en Almería)

ASTURIAS

EL VOLUNTARIADO A DEBATE EN LAS TERTULIAS: COLOQUIO DEL PLAN SOBRE DROGAS

El papel del voluntariado en la atención a las drogodependencias, fue el título de la última tertulia-coloquio que el Plan Municipal sobre Drogas de Oviedo ha desarrollado a lo largo de todo el año 201, con el objetivo de ofrecer y acercar a la población ovetense la posibilidad de conocer y debatir aspectos relacionados con la salud. El ciclo de tertulias-coloquio concluyó el pasado mes de diciembre resaltando la importante labor que desempeñan los voluntarios en el Año Internacional del Voluntariado. El Club Prensa Asturiana volvió a ser el escenario de una mesa redonda en la que participaron miembros de varias entidades dedicadas a desarrollar su trabajo en el ámbito de las toxicomanías. Mónica Ruiz Odriozola representó a la Fundación CESPA – Proyecto Hombre, en una mesa a la que acudieron también voluntarios de diferentes organizaciones como Alcohólicos Anónimos, el Proyecto CEA de Cáritas Asturias o el Programa INDRO de Cruz Roja. Las tertulias-coloquio que elabora el Plan Municipal sobre Drogas, abiertas a cualquier persona interesada en el tema, ofrecieron este año temáticas como el tabaquismo o la responsabilidad social, y contaron con la participación de los diferentes colectivos vecinales y diversas entidades que trabajan en drogodependencias.

DECIMOTERCERAS JORNADAS MUNICIPIO Y DROGODEPENDENCIAS

Las Jornadas Municipio y Drogodependencias que organiza la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Oviedo a través del Plan Municipal sobre Drogas, celebraron este otoño su decimotercera edición, bajo el lema "Desafíos y avances". El Palacio de Congresos Príncipe Felipe de Oviedo volvió a acoger a un público que va creciendo año a año, al igual que el número de ponencias, talleres y actividades desarrolladas.

Bajo el lema "Desafíos y avances" se plantearon, dentro de las "mesas de experiencias" diferentes líneas de intervención en prevención, tratamiento y reinserción socio-laboral. Los talleres simultáneos también trataron la prevención, educación y participación como otras formas de salud posibles, la terapia de aceptación y compromiso, o la incorporación de la perspectiva de género en los proyectos de inserción socio-laboral. La ponencia inaugural, a cargo del doctor Domingo Comas, versó sobre los "Cambios sociales y culturales e intervención con adicciones", con especial hincapié en la realidad sociológica de la juventud asturiana.

Como cada año, las jornadas constituyeron un espacio de análisis, reflexión y participación para todas aquellas personas interesadas en el fenómeno de los consumos de drogas y las drogodependencias, más aún en este momento de cambios sociales y económicos, en el que es cada vez más necesario reflexionar sobre los desafíos y oportunidades que la realidad nos impone.

MÁS VOLUNTARIADO EN ACCION

La Fundación CESPA Proyecto Hombre Asturias ,participó el pasado noviembre en la celebración de la Jornada Año Europeo del Voluntariado, que organizó la consejería de Bienestar Social en el Hotel Silken Monumental Naranco de Oviedo: Entre otros temas, se trataron los principales retos que el voluntariado tiene que afrontar en la actual situación de crisis. Asimismo, y dentro de los actos del Día Internacional del Voluntariado, la Fundación también estuvo presente en la Casa de Cultura de Mieres, donde se organizó el Concurso de Carteles de voluntariado, en el que cada año se eligen los trabajos que inspiran el Calendario de los Servicios Sociales regionales y que siempre abordan la temática relacionada con el voluntariado. Al evento asistieron jóvenes de diversos centros educativos de la región, voluntarios y voluntarias, así como representantes políticos de la región. El coordinador de voluntariado de Proyecto Hombre Asturias, Julio Jonte, participó en la mesa institucional de la jornada, junto al Alcalde de Mieres y la Consejera de Bienestar Social, entre otras personalidades.

Joaquín Mateos Palacio, presidente de la Fundación CESPA, encabezó la representación del patronato en la comida de voluntarios y voluntarias de Proyecto Hombre Asturias, a la que acudieron medio centenar de personas y que tuvo este año como escenario la localidad de Baiña. Por último, cabe destacar que ocho voluntarios representaron a Proyecto Hombre Asturias en la novena edición de la Escuela de Otoño de voluntariado que se celebró en San Lorenzo del Escorial.

Imagen del cartel promocional de las tertulias coloquia

TEATRO AMATEUR PARA EL CENTRO RESIDENCIAL DE CANDAS

El Centro Residencial que Proyecto Hombre tiene en Candás acogió el pasado mes de diciembre la obra de teatro "Xana". Esta representación forma parte de la ronda teatral que diversas compañías asturianas realizan en colaboración con el Ayuntamiento de Carreño por diferentes escenarios del concejo. En esta ocasión contó con la presencia, no sólo de los residentes y equipo terapéutico del Centro, sino también con representantes de las asociaciones vecinales del municipio. "Anton el quexón" fue el protagonista de la velada costumbrista, que contó además con la actuación de la monologuista Luz Mari del Sol. En su séptimo año, Proyecto Hombre se consolida como una de las nueve paradas que el teatro amateur desarrolla por el citado concejo asturiano. ■

BALEARES

VOLUNTARIADO EN PROJECTE HOME BALEARS

El mundo de las drogas a menudo conlleva egoísmo y pérdida de valores como la solidaridad. El voluntario contrapone estas carencias, ofreciendo a cambio valores como el altruismo, el afán de ayuda, el valor educativo… El voluntariado está en la esencia de Projecte Home Balears.

En Projecte Home Balears le damos una gran importancia a la labor de las personas voluntarias. Por este motivo, cuando decidimos certificar nuestra entidad según el modelo de calidad ISO, incluimos al voluntariado en los procedimientos de Recursos Humanos. En 2004 obtuvimos la certificación, que renovamos en 2007 y 2010.

¿En qué nos ayuda el voluntario en Projecte Home Balears? En la realización de nuestro trabajo, siendo un modelo de referencia normalizado, facilitando la escucha activa y representando a una sociedad solidaria.

A día de hoy, contamos con más de 300 voluntarios y voluntarias que dedican parte de su tiempo libre en nuestra entidad y llegan allí donde muchas veces no pueden llegar los profesionales.

Nuestra entidad cuenta con un departamento de voluntariado con una coordinadora que gestiona el voluntariado en general y en cada programa o servicio hay un/una responsable que gestiona el día a día de los voluntarios.

Cuando una persona se ofrece a hacer voluntariado, es recibido por la coordinadora en una primera entrevista para un intercambio de conocimientos donde se profundiza en los deseos, expectativas y disponibilidad del posible voluntario. Los requisitos para aceptar un nuevo voluntario en la entidad son: que sea mayor de 18 años, que respete la filosofía y la carta fundacional, que tenga un rechazo claro hacia el mundo de las drogas y, naturalmente, que tenga una actitud de empatía con los usuarios. El respeto a la cultura, creencias y religión de los usuarios es esencial, así como también la confidencialidad y el respeto a la normativa de la organización. Tenemos protocolizado el trabajo con voluntariado, tanto la acogida como la formación, teniendo establecido el Manual de Bienvenida que se les da a todos los voluntarios que inician su actividad en la organización

Mensualmente, desde el Departamento de Voluntariado, se dispone de información de los distintos programas y servicios de la entidad, sobre la necesidad de voluntarios, de manera que, en la primera entrevista ya se puede decidir el destino del voluntario. Hay dos áreas generales: la ayuda en administración y la ayuda en la relación directa con los usuarios (acompañamientos, talleres y clases, permanencias…). Cuando, entre ambas partes, se toma la decisión del destino del voluntario, éste puede empezar la actividad bajo una evaluación continua y con el apoyo del responsable del voluntariado del programa elegido. El/la voluntario/a recibirá tanto formación general como formación específica para su actividad. Impartimos 4 ó 5 cursos generales durante el año y en las 4 reuniones anuales con los voluntarios en cada uno de los programas siempre hay un espacio para la formación específica. Todas las acciones formativas cuentan con un cuestionario de satisfacción del curso.

Projecte Home Balears tiene como objetivo establecer una buena comunicación con sus voluntarios para ello, hace uso de las nuevas tecnologías a través de un e-boletín bimensual para el voluntario, web, Facebook y servicios colectivos de SMS. Además, nuestra entidad publica el boletín del voluntario, que informa sobre los nuevos voluntarios que se hayan incorporado, el número de altas terapéuticas del periodo, agenda de eventos, formación y el "Rincón del Voluntario", donde en cada número escribe un voluntario sobre sus vivencias o un tema de interés.

El trabajo de los voluntarios es importante por su implicación con los usuarios en particular y hacia toda la organización en general, pero también lo es porque ayuda a mejorar el servicio que ofrecemos como organización. En nuestro afán de mejora, anualmente pasamos una encuesta de satisfacción donde se valoran una serie de aspectos que consideramos de primer orden. Esta encuesta nos permite introducir mecanismos de corrección a lo que los voluntarios marcan como áreas mejorables, y nos reafirma en los aspectos de nuestro trabajo que obtienen mayor puntuación. Un documento fundamental para las auditorias de calidad de la organización.

Para Projecte Home Balears, como entidad sin ánimo de lucro, es un orgullo poder contar con personal profesionalizado, tanto en el área de coordinación y gestión de voluntariado como en cada una de las tareas que diariamente realiza nuestro equipo de voluntarios. A todas las personas que desinteresadamente colaboran con nuestra entidad, desde aquí, queremos darles las gracias. ■

Reunión de voluntarios en Comunidad Terapeutica

Tomeu Catala, presidente de Projecte Home Balears, en el curso base para voluntarios

BURGOS

LEYENDAS DEL REAL MADRID VS. ATAPUERCA AUTOCID

El 22 de Octubre, en el Polideportivo Municipal de Burgos, tuvo lugar un partido a beneficio de Proyecto Hombre. Este año se enfrentaron las Leyendas del Real Madrid vs. Atapuerca Auto-Cid y el saque corrió a cargo del Presidente de la Diputación de Burgos, Don Cesar Rico.
Como en años anteriores, se realizó un sorteo de artículos deportivos donados por los clubes. Se entregó una placa de agradecimiento que este año fue a parar a cinco constructoras: Grupo Asuari A Rio Vena, Grupo Inmobiliario Gonorsa, Inmobiliaria Serrano, Construcciones Grupo Aragón Izquierdo y Construcciones Arranz Acinas S.A.
El encuentro contó con gran afluencia de público y todos disfrutamos viendo a los clásicos veteranos de gran calidad técnica y humana.

Flyer del partido a beneficio de Proyecto Hombre Burgos

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA UNED Y PROYECTO HOMBRE

La Universidad Nacional de Educación a Distancia. (UNED), en su Centro Asociado de Burgos, firmó un convenio de colaboración con la Fundación Candeal Proyecto Hombre Burgos. El objetivo del mismo es que los alumnos matriculados en enseñanzas de Grado, por ejemplo Educación Social, Pedagogía y Psicología puedan cumplimentar su formación práctica en Proyecto Hombre.
El convenio de colaboración ha sido firmado por Alberto Bartolomé Arriza, en calidad de director del Centro Asociado y Manuel Fuentes Gómez director de Proyecto Hombre.
Con este acuerdo Proyecto Hombre desea ayudar a la formación de los nuevos profesionales y seguir colaborando estrechamente con la Universidad. ■

CÁDIZ

ACTOS CON MOTIVO DEL XX ANIVERSARIO

Con motivo del XX Aniversario de la apertura de Proyecto Hombre en la provincia de Cádiz, seguimos organizando actividades.
El 22 de noviembre celebramos otra mesa redonda en Cádiz, con la presencia de la alcaldesa de Cádiz, Teófila Martínez y el Delegado del Gobierno, Manuel Jiménez, Bajo el título "Menores y adolescentes: educando desde la responsabilidad", intervinieron María del Mar Crespo Linares, psicóloga (Ayto. de Cádiz y Diputación de Cádiz); Daniel Jesús López Vega, psicólogo (Técnico Promoción de Salud. Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda); Antonio Puerta Ortega (Juez de Menores de Cádiz) y Manuel Santander Díaz (Profesor de la UNED en Cádiz). Todas las ponencias fueron seguidas con gran interés por el numeroso público asistente que posteriormente participaron activamente en el coloquio.

ACTIVIDADES PARA RECAUDAR FONDOS

Sigue siendo imprescindible para nosotros la implicación de tantas personas y entidades en la organización de distintas campañas y actos a lo largo del año para poder llevar a cabo los distintos programas que desarrollamos y más en estos momentos en los que han disminuido los ingresos de empresas privadas y administraciones públicas.

Teófila Martínez, alcaldesa de Cádiz y Luis Bononato, presidente de Proyecto Hombre Cádiz, participaron en la mesa redonda

A continuación presentamos las realizadas desde agosto de este año:

• **Regata Proyecto Hombre**
El 6 de octubre, la Bahía de Cádiz acogió la X Regata Proyecto Hombre que organiza el RCN de El Puerto de Santa María, con la colaboración de la Federación Andaluza de Vela y el Ayuntamiento de la ciudad portuense. En esta ocasión coincidía con la última prueba del calendario de regatas que conforman el I Gran Trofeo Bahía de Cádiz, instituido este año conjuntamente por el Real Club Náutico portuense, el CM Puerto Sherry y el CD Flota Snipe de Cádiz.
Tras la regata, el hotel Los Jándalos obsequió con unos aperitivos en las Bodegas Caballero, dentro de la ceremonia de entrega de premios de la Regata y el Trofeo. Aprovechamos

la ocasión para dar nuestra mayor felicitación a José María Escribano, presidente del Real Club Náutico, por la concesión de la Medalla de oro de la Ciudad de El Puerto de Santa María.

• Cena y Merienda Rastrillo
Una vez más el grupo de colaboradoras de Vistahermosa en El Puerto de Santa María, han organizado varias actividades para recaudar fondos para Proyecto Hombre.
Como ya es tradicional el primer jueves del mes de agosto, se celebró en la Casa Grande de Vistahermosa la cena benéfica, que un año más superó el último récord de entradas. Tras la animada cena, Ignacio Casas de Ciria, hizo de maestro de ceremonias para el atractivo sorteo, que se celebró gracias a la generosa donación de veinte firmas. El cantautor Casto Domínguez, con su primer disco «Billete de Ida» , hizo las delicias de los asistentes, junto al disc jockey Rafa Gilabert.
Y el 30 de noviembre, en las Bodegas San José –propiedad de Santiago Cobos- se celebró la Merienda Rastrillo, con la asistencia de más de 400 personas, poniendo un cierre inigualable a las acciones que hacen este admirable grupo de señoras de Vistahermosa.

VOLUNTARIADO

• IX Escuela de Otoño de voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre
Del 21 al 23 de octubre se celebró en San Lorenzo de El Escorial, la IX escuela del voluntariado. En esta ocasión se trasladaron, junto con Luis Bononato que asistía como presidente de la Comisión de voluntariado de la Asociación, Miguel Pampillón (voluntario del programa de protección de menores), Manuel Sánchez (del Piso de San Fernando), Cristina Fernández (de Acogida) y Nieves Pedrosa (de prisión). Una vez más todos valoraron tanto el nivel de las ponencias y los talleres como la convivencia con las más de 100 personas que asistieron.

• X Encuentro andaluz del voluntariado
El 12 de noviembre partíamos en autobús más de 40 voluntarios/as hacia Sevilla para participar en el X Encuentro andaluz del voluntariado. Fue una jornada intensa y bien aprovechada, siendo la guinda la ponencia a cargo de Manuel Segura con el título "Aprender a convivir no es tan difícil".
Valoramos a nuestro nuevo coordinador de voluntariado, Jorge Fernández de Navarrete, por su trabajo y atención con los asistentes, así como a Proyecto Hombre de Sevilla por la organización de este encuentro.

• Cumpleaños del voluntariado
Como ya viene siendo tradición, celebramos el cumpleaños del voluntario, con tarta y todo. El 1 de diciembre nos juntamos en el Centro Social de La Granja, donde compartieron su experiencia varios voluntarios/as que realizan su labor en los distintos sectores del Centro como los pisos de acogida, prisión, Proyecto Joven, atención en acogida, administración…

ACTIVIDADES DEL PERSONAL CONTRATADO

• Formación de género
Dentro de la formación del equipo terapéutico, siete terapeutas participaron en un curso intensivo sobre trabajo de género. Esta actividad se enmarca en el plan de formación de 2011 en el que se ha priorizado la formación de género, para posteriormente elaborar programas específicos en cada uno de los dispositivos para implantar el trabajo de género de forma transversal, así como talleres de intervención en el ámbito afectivo sexual.
Es la culminación de una serie de actividades que comenzaron con dos sesiones de trabajo en género en mayo de este año para todo el personal contratado, así como con la participación de varios terapeutas varones en el "Taller Aquiles" de Hombres por la igualdad, dirigido por técnicos de la Delegación de Igualdad y Salud del Ayuntamiento de Jerez.

• Sesión lúdico- formativa
El 30 de septiembre, disfrutamos toda una mañana, de una sesión lúdico-formativa para comprobar las ventajas del trabajo en equipo, así como para dar comienzo a las actividades de formación una vez terminado el paréntesis de verano. Se buscó esta forma de comenzar las sesiones de los viernes de formación para conseguir un ambiente distendido que favoreciera el reencuentro de todo el personal contratado, realizando actividades al aire libre en equipos, fomentando así el trabajo en grupo y la sana competitividad. ■

CANARIAS

PROYECTO HOMBRE CANARIAS, APOSTANDO POR LA CREATIVIDAD SOCIAL

La Universidad de La Laguna, ha convocado la **III Convocatoria de los Premios a la Creatividad Social**, y desde Proyecto Hombre Canarias, hemos presentado un proyecto desde el programa de Prevención Universal "Entre Todos", que se desarrolla en el Barrio de Añaza, en Santa Cruz de Tenerife.
A pesar del entorno conflictivo que precede a esta zona, a través del Programa de Prevención, se ha apostado por trabajar en el IES Mª Rosa Alonso desde una perspectiva más comunitaria, trabajando en red con todos los recursos del barrio, desde una Asociación de Madres Solteras, pasando por las AMPAS, así como la parroquia o el Centro de Salud.
El técnico en prevención convive normalmente entre reuniones y proyectos de trabajo en este barrio de Tenerife, que se caracteriza habitualmente por la conflictividad social y el consumo y tráfico de sustancias, sobretodo, de la población joven.
Desde la Universidad de La Laguna, nos felicitan por el trabajo desarrollado, y con unanimidad del Jurado, nos conceden el Premio a la Creatividad Social, que fue entregado el 16 de diciembre en el Paraninfo de la Universidad de La Laguna, con una dotación de 2.000€.
Destacamos el trabajo que estamos desarrollando con las Universidades, abriendo campos de prácticas poco comunes, como Sociología, recibiendo actualmente a dos alumnos/as de esta modalidad.
Siguiendo con la perspectiva de la apertura de la entidad y el trabajo coordinado con otras entidades, destacamos también la labor que hacemos con los Centros Penitenciarios y Centros de Inserción, participando en Reuniones Técnicas del GAD (Grupos de Atención a las Drogodependencias) a la que asisten técnicos/as de otros recursos y el equipo del Centro de Inserción Social.
Recientemente, visitaron nuestros Programas la Delegada del Plan Nacional sobre Drogas y la Directora de la Dirección General de Drogodependencias del Gobierno de Canarias, valorando positivamente nuestras instalaciones, así como la oferta terapéutica y educativa que estamos desarrollando en Canarias.

Desde el Voluntariado, hemos abierto un Programa de Voluntariado para Jóvenes, con el IES Los Gladiolos, para que alumnos/as de Animación Sociocultural e Integración Social, hagan voluntariado en los centros, como iniciativa de promoción del Voluntariado en la Comunidad Educativa.
Estamos elaborando proyectos de voluntariado empresarial para el año 2012, con el objetivo de abrir el voluntariado de Proyecto Hombre a otros colectivos, como colegios profesionales, empresas del sector turístico y medios de comunicación.
Actualmente, el Programa de Voluntariado ha sido certificado en Calidad por la empresa Bureau Veritas. Esta certificación ha supuesto un empuje importante de cara a la participación e integración de la Gestión del Voluntariado en la entidad. Además supone una oportunidad para presentar Proyecto de Voluntariado a otras instituciones, como la Obra Social de La Caixa, cerrando actualmente la Convocatoria de Fomento del Voluntariado con el Programa "Voluntariando", presentado por la Coordinación del Voluntariado de Proyecto Hombre Canarias. ■

CASTELLÓN

VOLUNTARIADO EN PROYECTO AMIGÓ

Actualmente el grupo de voluntarios en Proyecto Amigó lo componen 82 personas.
Las actividades que realizan están relacionadas con las áreas de:

- Recepción: teléfono.
- Cultural: informática.
- Salud: médico – ATS.
- Terapéutica: Grupos con familias.
- Jurídica: orientación.
- Administrativa: ayuda en oficina.
- Relaciones Públicas: contacto con el exterior.
- Vivienda Tutelada: educador de noche.

FORMACIÓN

- Se planifican 6 seminarios al año relacionados con las acciones de voluntariado para mejorar y profundizar en las mismas.
- Asamblea General anual con un tema central y evaluación.
- Este año organizamos el Encuentro de Voluntarios de la zona mediterránea sobre el tema: MOTÍVATE PARA MOTIVAR.
- Escuela de Otoño de la Asociación Proyecto Hombre en San Lorenzo de El Escorial.
- Participación de 4 voluntarios en el XX Encuentro de Educadores Amigonianos, profesionales de los colegios y centros de acción social que ejercen su labor en los centros de los Religiosos Terciarios Capuchinos. El tema central del encuentro en el que participaron más de 200 profesionales fue "Identificación y Resolución de Conflictos".

ACTIVIDADES SOCIALES

- Rastrillo benéfico en Benicasim, durante los días 4,5,6 y 7 de agosto.
- Feria de Santa Catalina en Villarreal el día 27 de noviembre.
- El día 4 de diciembre en Faura.
- El día 17 de diciembre en Borriol.

Desde el mes de octubre, el centro de Acogida, se abre dos días a la semana para que las familias que lo deseen visiten el rastrillo y colaboren con la institución.

Todas estas acciones ayudan a que se integren cada vez más en la institución y a su vez sean testimonio para otras familias que deseen colaborar. ■

Rastrillo benéfico en Benicasim (Castellón)

Fira de Santa Caterina

CASTILLA LA MANCHA

Ya han pasado ocho meses desde que inauguramos el Módulo Terapéutico en uno de los módulos del Centro Penitenciario de Herrera de la Mancha (Ciudad Real). Desde entonces, trabajamos con gran ilusión para que las personas que deseen rehabilitarse y reinsertarse en Herrera puedan contar con el apoyo de Proyecto Hombre. Queremos agradecer sinceramente el esfuerzo y la colaboración de todos los implicados; en primer lugar los residentes de la comunidad, que han demostrado con entusiasmo y con "hechos" la realidad de que es posible salir de este mundo "cerrado" a través del esfuerzo personal y la motivación necesaria para no decaer en los momentos difíciles. Habría sido imposible llegar a este punto sin la colaboración del equipo de trabajo del Centro Penitenciario de Herrera, con el que mantenemos una cordial relación desde hace años y que nos han facilitado las condiciones necesarias para iniciar este proyecto. Por supuesto queremos dar la enhorabuena al equipo de profesionales y voluntarios de Proyecto Hombre que han realizado una impecable labor con dedicación y optimismo, sin olvidar a todos los compañeros que, desde el año 2.000, iniciaron y continúan un trabajo a veces algo desconocido, en los diferentes centros penitenciarios de Castilla la Mancha.

La población de internos de la prisión de Herrera de la Mancha es de aproximadamente 500 personas. En el Módulo Terapéutico de Herrera conviven unas 20 personas, y en estos 8 meses ya han salido para continuar tratamiento en el Programa Base de Proyecto Hombre tres personas, en el Programa de Alcohol una persona y otra en el Programa Ambulatorio de Daimiel.

Las actividades que se llevan a cabo en este módulo se pueden englobar en las distintas categorías:

- Terapéuticas
- Ocupacionales
- Formativo-educativas
- Deportivas
- Trabajo en sectores.

En la actualidad continúan las obras de acondicionamiento y en ese sentido se lleva a cabo un curso de viveros que nos está ayudando a ajardinar el patio del módulo y poner en funcionamiento un pequeño huerto.

CATALUÑA

PROYECTO HOMBRE CATALUÑA SE REÚNE CON CONSEJEROS DE LA GENERALITAT DE CATALUÑA

El pasado 21 de octubre el consejero de Bienestar Social y Familia de la Generalitat de Cataluña, Josep Lluís Cleries, acompañado de la directora del Instituto Catalán de Asistencia y Servicios Sociales (ICASS), Carmela Fortuny, recibieron a los representantes de Projecte Home Catalunya Albert Sabatés y Oriol Esculies.

Así mismo, el 10 de noviembre, ambos representantes de Projecte Home mantuvieron una reunión con el Consejero de Salud de la Generalitat, Sr. Boi Ruiz, en la sede de su Departamento para analizar la situación actual del consumo de drogas y adicciones en Cataluña y qué acciones está llevando a cabo la entidad.

LA OBRA SOCIAL DE "LA CAIXA" IMPULSA LA PREVENCIÓN

El director del Área de Negocio del Maresme Sur, Miquel Abril, y el director de la oficina de Montgat de la Caixa, Miquel Campsaulines, visitaron la Comunidad Terapéutica de Montcada i Reixac el pasado 10 de octubre. Aprovecharon la ocasión para formalizar su ayuda en la prevención escolar que Projecte Home realiza en la zona del Maresme. Durante la visita los representantes de la Caixa, acompañados de personal de Proyecto Hombre (en la fotografía) explicaron su colaboración a las personas en tratamiento, al mismo tiempo que pudieron conocer de cerca su realidad. ■

De izquierda a derecha: Albert Sabatés, Boi Ruiz, Oriol Esculies y Joan Colom

De izquierda a derecha, Miquel Abril, Oriol Esculies, Miquel Campsaulines, Mercedes Galán y Ruth Castillo.

EXTREMADURA

La Plataforma de Voluntariado de la Provincia de Cáceres, conmemora el Año Europeo del Voluntariado y el Día Internacional del Voluntariado con una plantación de árboles en diferentes ciudades de nuestra provincia. Los árboles son símbolos de valor universal, expresión física de la vida, crecimiento y fuerza para la ciudadanía.

Proyecto Hombre Extremadura como miembro de dicha Plataforma , ha participado en la actividad plantando su árbol en la ciudad de Plasencia. Para ello hemos contado con la presencia de nuestros queridos voluntarios.

El pasado mes de noviembre hemos impartido en la ciudad de Cáceres el curso de formación para padres "Educarnos para Educar". Ha sido financiado por la Fundación Fernando Valhondo Calaff de Cáceres.

Completando esta etapa con otras actividades, los usuarios de la Comunidad Terapéutica, han celebrado el Día Mundial de la Tolerancia. En estas actividades han trabajado este concepto desde diferentes perspectivas elaborando un vídeo y distintas representaciones que ellos mismos han creado. Este taller finalizó con la lectura íntegra de la Declaración de los Derechos Humanos. Como siempre, los usuarios han puesto lo mejor de su creatividad, ilusión y empeño en que estas actividades representen lo que debería ser la sociedad en general como estilo de vida. ■

Autoridades de la ciudad de Plasencia con voluntarios de ONG

GALICIA

ESPERANZA ELABORADA DIA A DIA

El Voluntariado de Proyecto Hombre Galicia apuesta por esta función de ser factor de esperanza con su contribución a la labor social que se le encomienda. Y quiere hacerlo con imaginación, conocimiento y perspectiva profesional. Por eso, como continuación de un trabajo de profundización en la identidad del Voluntariado de Proyecto Hombre, realizado en los últimos dos años, se ha marcado, en 2012, como tarea iniciar y desenvolver un programa de formación específica, del que se puede beneficiar toda persona que quiera invertir dedicación en los diferentes Centros de Proyecto Hombre Galicia.

El programa de formación contempla este año una información precisa sobre el mundo de las drogas y de la drogadicción con perspectiva histórica, desde sus comienzos hace medio siglo hasta el momento presente. A este primer paso seguirá un segundo en el que se contemplen las diferentes respuestas preventivas y de rehabilitación, para concluir con las respuestas ofertadas por Proyecto Hombre y en concreto con Proyecto Hombre Galicia. A lo largo de todo este proceso de formación e información, estaremos especialmente atentos al papel específico de las personas voluntarias, procurando que se vayan dotando de todo un bagaje de capacidades y recursos personales y grupales, que les permiten desempeñar su labor solidaria con satisfacción y eficacia.

Además el Voluntariado de Proyecto Hombre Galicia también se plantea reflexionar este curso sobre el Voluntariado en relación con la actual situación de crisis que estamos padeciendo en cada Centro y también en el conjunto de la sociedad. Ante esta situación de crisis nos preguntamos si es o no es ésta la hora del Voluntariado. El hecho en sí nos abre grandes interrogantes, que no deberían quedar sin respuesta por parte de quienes nos movemos en ámbitos de solidaridad.

¿Cómo está repercutiendo la situación presente en la aceleración de procesos adictivos con cualquier tipo de sustancia o de conducta adictiva? Parece que ya existen datos preocupantes. ¿Qué papel puede y debe jugar el Voluntariado para suplir las carencias que los diferentes gobiernos aceptan y establecen de hecho en la planificación de servicios sociales tan básicos como pueden ser los que tienen que ver con el cuidado de las personas adictas? ¿Cómo escapar de la trampa de una utilización abusiva del Voluntariado descargando en él labores que no le corresponden? ¿Hasta qué punto el Voluntariado no es portador de un espíritu, de unos valores que juegan en contra de los contravalores que están en la raíz de la actual desestabilización del sistema, espíritu y valores con los que podría contribuir a la resolución de la crisis en su raíz? ¿Qué capacidad real tenemos de desempeñar este papel de contribución a la resolución de la crisis, aportando estilos de vida que apuesten por otro modelo social más humano?

A lo largo de este año iremos informando de la realización de todos estos planes, con los que queremos vivir nuestro voluntariado de una manera viva y eficaz.

Ramón Crespo, director- presidente de Proyecto Hombre Galicia, recoge el premio otorgado por el Colegio de Abogados

PROYECTO HOMBRE GALICIA, PREMIO DE DERECHOS HUMANOS

El Ilustre Colegio de Abogados de Santiago de Compostela acordó conceder , en su tercera edición, a Proyecto Hombre Galicia el Premio de Derechos Humanos en su tercera edición. Con estas palabras justificaba El Colegio de Abogados su decisión: “Recae esta importante distinción en la institución de Proyecto Hombre. Por el trabajo desenvuelto durante muchos años en la reinserción y rehabilitación de personas drogodependientes. Los abogados somos firmes defensores de la reinserción de las personas, sobre todo de aquellas que en algún momento cayeron en el drama de las drogas. Instituciones como Proyecto Hombre, incluso en épocas de pocos recursos como la actual, son indispensables para conseguir tales fines. Es una medalla también otorgada a todas las personas anónimas que colaboran con Proyecto Hombre, así como a las propias personas que han pasado polos diversos centros, así como a las que en ellos permanecen hoy en día, sacrificándose con la intención de volver a ser ciudadanos libres”.

En Proyecto Hombre Galicia se ha acogido con suma satisfacción y agradecimiento esta concesión, por el reconocimiento a una labor realizada a lo largo de casi 22 años.

CONVENIO ENTRE LA FUNDACIÓN VALLE INCLÁN-INNOVA Y PROYECTO HOMBRE GALICIA

El 5 de noviembre la Fundación Valle Inclán-Innova y Proyecto Hombre Galicia firmaron un convenio de colaboración. Gracias a este acuerdo, la Fundación Valle Inclán-Innova pone al servicio de Proyecto Hombre la escuela de teatro Valle Inclán-Innova, para que desde finales de noviembre, pueda realizar una gira benéfica por toda Galicia con la doble finalidad de sensibilizar a la ciudadanía sobre la persistencia del problema de la adicción y de la urgencia de seguir ofertando recursos eficaces de rehabilitación, y de recaudar fondos destinados a la causa concreta de la rehabilitación dentro de la institución Proyecto Hombre.

El 26 de noviembre dió comienzo la gira, en Vilagarcía de Arousa, con una representación de la obra de teatro de Alberto Dosil, titulada “Próxima Estación”. El pasado 20 de enero llegó al Teatro Principal de Santiago de Compostela. ■

Voluntarios de Proxecto Home Galicia

GRANADA

EL DEFENSOR DEL PUEBLO ANDALUZ VISITA PROYECTO HOMBRE DURANTE SU JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

El Defensor del Pueblo andaluz, José Chamizo, ha visitado la sede de Proyecto Hombre Granada (situada en la calle Santa Paula, 20) con motivo de la jornada de puertas abiertas que esta asociación realizó el pasado 15 de diciembre.

Tras recorrer las instalaciones y saludar a usuarios, terapeutas y voluntarios, ofreció una conferencia sobre el papel de las asociaciones contra las adicciones en el salón del hotel AC Santa Paula.

Chamizo lanzó un mensaje esperanzador a las personas decididas a abandonar sus adicciones y destacó especialmente el papel de las madres en esta lucha. Por su dilatada experiencia conoce de cerca este problema y a las asociaciones que trabajan en esta área. Ensalzó su labor sobre todo en el momento de crisis actual, a la vez que reconoció que ha sido un error grave de las entidades, concentrar en la Administración toda su financiación, "el movimiento asociativo ha ido y debe ir por delante de la Administración".

El Defensor señaló tres cosas fundamentales de cara al futuro, trabajar con sentido crítico de la realidad, trabajar con creatividad y trabajar por el cambio social.

Por su parte, el director de Proyecto Hombre Granada, Manuel Mingorance, agradeció su visita en una jornada de puertas abiertas con la que pretenden dar a conocer la labor realiza esta asociación desde hace 10 años. En este momento, más de 250 personas están siguiendo su programa.

PACO BARRAGÁN RECIBE EL PREMIO DE PERSONA VOLUNTARIA DE LA JUNTA DE ANDALUCIA

Francisco Rodríguez Barragán ha recibido el galardón que la Junta de Andalucía otorga al voluntariado en la modalidad de "persona voluntaria", en el Palacio de Congresos de Córdoba en compañía de su familia y de un nutrido grupo de amigos de Proyecto Hombre Granada.

Inició su andadura en unión con otras personas con la misma sensibilidad que él por los chicos de su barrio, el de La Chana, con problemas de drogas. Crearon la Asociación Jacarandá, fundada el día 6 de mayo de 1999, que ha sido soporte desde entonces de Proyecto Hombre Granada. Actualmente es patrono de la Fundación Granadina de Solidaridad Virgen de las Angustias (Proyecto Hombre Granada), pero sobre todo, es un incansable voluntario, al que se le concedió al final de su vida laboral, la medalla al Mérito en el Trabajo, con un innumerable despliegue de actividades, desde confección de las nóminas del personal remunerado ,hasta la búsqueda de recursos, pasando por la coordinación de diferentes eventos solidarios. Durante su trayectoria como voluntario, ha dado continuo testimonio, junto con su esposa Encarnita, de ayuda y solidaridad tanto a los usuarios del programa como a sus familias, y en general a todas las personas necesitadas y en estado de exclusión y marginación social. Desde hace unos años, este licenciado en Derecho e Historia y Técnico Superior de la Administración Civil del Estado, se encuentra jubilado, habiendo sido subdirector de la Tesorería de la Seguridad Social de Granada.

Su familia reconoce que *"su compromiso social viene de antiguo y que esto ha supuesto el inculcar estos valores en los más cercanos, de un modo especial y en primer lugar dentro de su familia, a sus hijos, impregnando valores como son el compromiso, la honradez y la honestidad, características principales de su vida profesional y como voluntario".*

LA COMUNIDAD TERAPEUTICA EN EL PROGRAMA 75 MINUTOS DE CANAL SUR

Los usuarios de la Comunidad Terapéutica han participado en un reportaje emitido por el programa 75 minutos de Canal Sur dirigido por Toñi Moreno. Los reporteros grabaron el miércoles 14 de diciembre. Jesús fue el encargado de mostrar la casa, explicar el programa y de presentar a sus compañeros, algunos de los cuales dieron su testimonio ante las cámaras. El reportaje finaliza con la familia de Jesús, quién quiso que su historia fuera un ejemplo para otras personas y no dudó de contarlo para este programa que se caracteriza por sus reportajes humanos en los que describe el día a día de numerosas familias y entidades sociales, refleja la vida de sus protagonistas. ■

Paco Barragán recogiendo el premio de persona voluntaria

Miembros de equipo de Canal Sur y Proyecto Hombre

HUELVA

Cartel del Mercadillo Solidario 2011

NUEVO ÉXITO DEL MERCADILLO SOLIDARIO

La Asociación de Familias (AFACES) junto con la colaboración del Ayuntamiento de Huelva, organizó la XIII edición del Mercadillo Solidario a beneficio de Proyecto Hombre Huelva, en el Palacio de Congresos de la Casa Colón. Han sido 32 los stands, en el que destacamos la participación, por segundo año consecutivo, del stand del Centro Penitenciario de Huelva, donde se han expuesto para su venta, los trabajos realizados por los internos en talleres ocupacionales en guarnicionería, marroquinería o cerámica, entre otros. Hay que destacar la labor de los casi noventa voluntarios, la mayoría mujeres, que se encargan de poner todo de su parte para, una vez más, el Mercadillo haya sido un éxito de participación. Desde aquí transmitimos nuestro reconocimiento y agradecimiento a todas las personas, empresas e instituciones que han colaborado en este ya consolidado evento.

PROYECTO HOMBRE HUELVA SALE...

Desde el mes de Octubre, desde Proyecto Hombre Huelva estamos desarrollando un proyecto de promoción y difusión de los diferentes recursos que ofrecemos: ambulatorios, residenciales, para jóvenes, de género, voluntariado, etc. a lo largo de toda la provincia de Huelva. El objetivo es que todos los agentes mediadores: servicios sociales, ayuntamientos, mancomunidades, asociaciones, empresas, parroquias, etc, conozcan todos nuestros recursos y puedan contar con una información básica a la hora de dar respuestas a las necesidades que, en materia de adicciones y drogodependencias, tratamiento de conductas y trabajo familiar, se les plantean en la intervención social. Además contamos con la difusión de los programas de prevención escolar y laboral. Nos sentimos servicio público y, hoy más que nunca, debemos llegar y estar cerca de todos aquellos que nos necesitan… ■

JAÉN

AMALTHEA, MAS COMPROMISO

Desde que comenzó la aventura de Proyecto Hombre en Jaén han pasado muchos años, muchas familias, muchos chavales, por ende muchos momentos de dolor ,de alegría, de dulzura, de amargura, de encuentro, de desencuentro, de lágrimas, de risas, de Vida en definitiva. Todos estos momentos han sido posibles porque un grupo humano quiere, se compromete, apuesta por el otro, opta desde su ser profesional y personal porque el otro avance.

Este grupo humano, capaz de unificar la mirada hacia los que tienen el alma desestructurada, es complejo, ambicioso, variopinto en perfiles, cualificaciones y opciones personales; hablamos de terapeutas, médicos, coordinadores, educadores, acompañantes, familiares y de manera casi oculta, desapercibida pero fundamentales e indispensables en nuestros tratamientos son los voluntarios y voluntarias de la Fundación Angaro Proyecto Hombre en Jaén.

Estos, son un equipo de hombres y mujeres, casi anónimos. La mayoría tras una experiencia vital con el corazón de Proyecto Hombre decidieron no desvincularse, seguir enlazados, aportar con su quehacer, su tiempo y su testimonio.

En la dinámica cotidiana de la Fundación, los hombres y mujeres voluntarias han sido fundamentales, de alguna manera son la historia viva del proyecto, son la mejor carta de presentación del compromiso de cada hombre y mujer vinculada a esta casa.

En esta última etapa, un grupo de hombres y mujeres fruto del trabajo y la dedicación de la Fundación Angaro, Proyecto Hombre en Jaén, voluntarios desde que nuestras vidas o las de los que más queríamos, buscan la felicidad donde puede encontrarse, hemos decidido concretar, normalizar, esta actividad adquiriendo así mas compromisos con quienes nos ayudaron a volver a ser "hombres" y "mujeres" plenos, creando la Asociación de Voluntariado AMALTHEA.

Desde Amalthea, queremos mantener una relación con la Fundación Angaro Proyecto Hombre en Jaén, de manera que todas las familias agradecidas de su experiencia con Proyecto Hombre en Jaén, así como todos los que pasaron y se sientan agradecidos, todos los que estén dispuestos a testimoniar su vivencia y de todas aquellas personas que por cualquier motivo sean sensibles a la realidad con la que cada día se trabaja en la fundación y quiera compartir, será bienvenido.

Nosotros nos hemos comprometido a participar en cuantas iniciativas convoque la Fundación en pro de lo que son sus objetivos últimos. Promover actividades de convivencia y formación entre voluntarios, la organización de eventos y actividades con fines de prevención, sensibilización social y de implantación en el entorno.

No es menos importante el compromiso que adquirimos con su financiación. Conscientes de sus necesidades económicas, de la realidad social de gran parte de los que demandan su ayuda y de que los tiempos que corren no son los más favorables para lograr financiación pública, hemos decidido apelar al principio de solidaridad. Principio que reina en el corazón de gran cantidad de las personas con las que compartimos nuestro entorno social.

En base a este principio y reitero, que convencidos de que lo mejor que puede pasarle a quien tiene el alma desestructurada es encontrarse con la Fundación Angaro Proyecto Hombre en Jaén, nos hemos comprometido a recorrer calles, fomentar iniciativas, promover cuantas ideas sean buenas, útiles y acordes con los pilares de la Fundación Angaro Proyecto Hombre en Jaén para lograr obtener fondos suficientes para que cada día el programa las terapias y recursos al servicio de los que se despistaron intentando disfrutar de la vida. lleguen al mayor número de familias pudiendo estas personas lograr la reinserción social plena en la sociedad y el reencuentro con sus vidas y sus familias.

Estamos convencidos de que la labor de Amaltea bien hecha, será la mejor actualización de la multiplicación de los panes y los peces. Reflexiónenlo, confróntenlo!!!!!!!!!!!! ■

LA RIOJA

PALABRA DE VOLUNTARIO

Son rostros anónimos. Pocas personas, quizás sólo las más cercanas, saben que exprimen su tiempo para dárselo a Proyecto Hombre La Rioja. Marisa, Nicolás, Miguel, Mari José, Lidia, Jesús, Mª Victoria, Fernando, Mª Antonia, Cristina, Emérito, Angelines, Yoli, José Luis… Así hasta 57 veces, tantas como voluntarios tiene actualmente la entidad, aunque son muchos más los que han colaborado con nosotros desde nuestra fundación en 1989, en La Rioja.

Lourdes Cabello se embarcó en este proyecto de vida sin conocerlo, ya hace 19 años. *"El contacto con los trabajadores, los chicos y sus familias me enganchó. Primero comencé acompañando a jóvenes durante el fin de semana. Después, y ante la necesidad de acogerlos ya que muchos no tenían familia en Calahorra o no querían saber nada de ellos, empecé a albergarlos en mi casa, al igual que otros muchos voluntarios"*, recuerda.

Así ayudó María Luisa González desde 1994 hasta 2006, cuando su marido sufrió un accidente y no pudo seguir acogiendo. Su hijo Alejandro comenzó el tratamiento en la comunidad terapéutica el 2 de septiembre de 1994. *"Mi paso por el programa fue un tránsito largo y lleno de sufrimiento* -recuerda Alejandro-. *Mis padres me acompañaron durante todo ese camino, casi nada".*

Fueron años duros para la familia pero Alejandro recuperó su vida el 14 de junio de 1997. *"Mi madre sentía que Proyecto Hombre La Rioja le había devuelto a su hijo pequeño, a mí* –afirma Alejandro-. *Quizá por eso siempre estuvo activa y disponible para Proyecto. Son muchos los chicos que pasaron por nuestra casa, durante fines de semana o periodos más largos. Enrique, uno de mis mejores amigos, estuvo varios meses. Pero mi madre sólo era una más. En Calahorra, en Logroño y en otras ciudades y pueblos había y hay otras personas comprometidas como ella".*

La solidaridad de personas individuales, familias, asociaciones, equipos deportivos, grupos de teatro, orquestas… dan la razón a Alejandro. El 1 de octubre, más de 1.500 participantes se dieron cita en la VIII edición de la Carrera Popular Tres Parques. Esta fiesta de la vida saludable donó el dinero recaudado en las inscripciones a Proyecto Hombre. El 18 de noviembre, el cine Doga de Nájera acogió un concierto benéfico gracias a la participación desinteresada de la Coral Najerense, la Agrupación Musical Najerense, la Orden de la Terraza, el cantautor argentino Germán Juárez y Chuchi Prado. Y el viernes, 9 de diciembre, el grupo de teatro "El Tejao" representó la obra "La casa de los siete balcones" para recabar fondos.

Éstos son solo tres ejemplos, tres actos en lo que muchas personas nos dedicaron unas horas, su arte, su profesionalidad o sus donativos y se convirtieron en voluntarios por un día.

Un día o, quizá, el principio de muchos más. Como le ocurrió a Eugenio Barbero, una de las últimas personas en sumarse a nuestra lista de voluntarios. Comenzó colaborando con representaciones teatrales benéficas y ahora forma parte de un grupo de voluntarios dedicado a buscar fondos económicos para Proyecto Hombre La Rioja. Además, desde octubre imparte un taller de teatro para los usuarios de la Comunidad Terapéutica.

"He encontrado, no solo colaboración, sino verdadera ilusión por participar y lograr un buen resultado. A partir de aquí, nos plantearemos proyectos más ambiciosos. Hay ilusión no solo por trabajar en un taller de teatro, sino por montar un espectáculo teatral que ponga de manifiesto el interés, trabajo y cualidades de cada uno, que por lo visto no son escasas", asevera Eugenio.

Según cuenta, su por ahora breve experiencia en Proyecto Hombre La Rioja es muy positiva. *"Saber que mi labor, por pequeña que sea, es esperada y aceptada por otras personas, me hace sentirme recompensado* -asegura Eugenio-. *Si tienes problemas con las adicciones, Proyecto Hombre es una tabla de salvación para tu problema. No solo te van a dar ayuda, sino que también tú puedes ayudar desde dentro. En Proyecto Hombre La Rioja todos se necesitan y todos son necesarios".* Palabra de voluntario. ■

VIII Edición de la Carrera Popular Tres Parques a beneficio de Proyecto Hombre La Rioja

Concierto benéfico

LEÓN

APERTURA DEL MÁSTER EN ADICCIONES POR LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

Proyecto Hombre León presentó, el pasado 4 de noviembre, en la sala Gordón Ordás del Rectorado de la Universidad de León (Albéitar), un nuevo curso de posgrado. Esta ONG-con más de 25 años de experiencia- ha llegado a un acuerdo con la Universidad de León mediante el cual poder impartir un nuevo curso de posgrado, a partir de este mes de noviembre. Este nuevo "Máster en Adicciones" está dirigido a diplomados, licenciados o graduados en titulaciones del ámbito de la Salud, Psicología, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Derecho y Educación.

El 'Máster en Adicciones' tiene una duración de dos años (comprendidos en los cursos académicos 2011-12/2012-13), periodo en el cual se incluyen actividades prácticas en los centros Proyecto Hombre Bierzo-León, y otros centros de atención a drogodependientes de la provincia. Por otra parte, se ofrece inclusión en bolsa de trabajo, en un curso de posgrado de sesenta y cinco créditos europeos e impartido por profesionales con una amplia trayectoria profesional.

Todo ello en un curso que incluye un amplio programa que abarca todos los aspectos relacionados con el fenómeno de la adicción: sanitarios, legales, sociales, educativos, preventivos, de reinserción, etc.; de manera que los alumnos al finalizar se encuentren plenamente capacitados para desarrollar su actividad profesional en los campos de su ámbito particular.

El curso es un compendio de conocimientos específicos para formar nuevos perfiles de profesionales especializados en el campo de las adicciones. Asistieron a la presentación -presidida por la Vicerrectora de ordenación académica de la ULE Matilde Sierra Vega-, la directora de la escuela de Ciencias de la Salud de la ULE -Nélida Fernández Martínez-, el presidente de Proyecto Hombre León -Jorge Peña- y la directora del Máster -María Jesús González-, entre otros muchos invitados al evento.

Para la directora del Máster, María Jesús González, *"la metodología de formación propuesta por este curso, integra la adquisición de conocimientos básicos y especializados, a través de los cuales poder profundizar en el conocimiento -teórico y práctico- de lo que constituye el fenómeno de las adicciones. El Máster en adicciones ofrece un enfoque multidisciplinar que garantiza la adquisición de conocimientos y capacita para tratar las diferentes realidades de las adicciones. Todo ello con un diseño, metodología y claridad de exposición que estimulen un estilo de trabajo de alto nivel de exigencia y calidad para capacitar al alumno en la adquisición de conocimientos".*

De izqda. a dcha.: María Jesús González, Matilde Sierra, Nélida Fernández y Jorge Peña en la presentación del curso 2011/12

DONATIVO SOLIDARIO PARA FUNDACIÓN CALS. RECONOCIMIENTO BENÉFICO DE LUIS DEL OLMO

Fundación CALS/Proyecto Hombre recibió un generoso donativo de siete mil euros ,el pasado 18 de octubre, en la sede de Onda Bierzo Punto Radio de la ciudad de Ponferrada (León), de parte del popular locutor radiofónico Luis del Olmo, quien tuvo la oportunidad de saludar por teléfono a los responsables de las tres entidades.

Gracias a esta aportación cedida por el ya nombrado Hijo Predilecto de la Comarca del Bierzo, que la Fundación CALS destinará al mantenimiento de sus programas terapéuticos y servicios de atención social que se llevan a cabo en la actualidad en sus centros de León y Ponferrada. Estas aportaciones han sido obtenidas gracias a la recaudación del torneo de golf solidario de 'La Quinta de Marbella', evento promovido cada año por el reconocido locutor. Han sido veintiún mil euros repartidos entre la entidad leonesa, y las ONG bercianas como Asociación de Enfermos de Alzheimer y Asildem (Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple). Luis del Olmo ha destacado la generosidad del grupo "Leche Pascual", quien año tras año mantiene su apoyo decidido a este Torneo.

Desde este espacio, y en nombre de todos los trabajadores y colaboradores que forman Proyecto Hombre en la provincia de León, agradecemos esta aportación benéfica y donativo solidario que reconoce el esfuerzo y trabajo diario de los individuos que luchan por mejorar su calidad de vida y son ejemplo de superación para terceras personas.

Los representantes de las tres entidades beneficiarias junto a la popular locutora berciana Yolanda Ordás

PROYECTO HOMBRE LEÓN CONCEDE EL PREMIO DE LA SOLIDARIDAD 2011 A OBRA SOCIAL 'LA CAIXA'

Proyecto Hombre celebró su cena benéfica en el Hotel 'París' de la ciudad de León el pasado 26 de noviembre. En esta ocasión se realizó un homenaje a la Obra Social 'la Caixa', con la cual Fundación CALS/Proyecto Hombre lleva implicada en varios servicios y programas desde hace bastante tiempo. El director de Área de Negocio de 'la Caixa' en León, Marcos Cereijo, acudió para recoger este reconocimiento de manos de Manuel Lamelas Viloria, presidente de la Cámara de Comercio e Industria de León y del Grupo Viloria.

Con una actualidad marcada por los continuos cambios estructurales y la inestabilidad económica -que afectan de manera directa a las fundaciones-, la Asociación de 'Familias, Amigos y Voluntarios de Proyecto Hombre León', ha decidido conceder este reconocimiento a la entidad bancaria tras años de apoyo constante a entidades de carácter social de toda la provincia de León. Las candidaturas a este Premio a la Solidaridad se presentan por una comisión de miembros de esta asociación (de familias y voluntarios), la cual está formada actualmente por más de cuatrocientos miembros.

Desde la aparición de Proyecto Hombre en la provincia de León, las cenas benéficas se han establecido como citas muy importantes para la reunión ocasional de voluntarios, trabajadores, familias, usuarios y amigos de la entidad. En especial, esta cena benéfica de León -que cada año se celebra por fechas cercanas a la Navidad-, destaca por la numerosa presencia de asistentes que siempre han apoyado a esta fundación. ■

MADRID

EN EL DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO 2011, LA COMUNIDAD DE MADRID HA HOMENAJEADO A ISABEL CUESTA DEL AMO, VOLUNTARIA DE PROYECTO HOMBRE MADRID Y DE LA SOCIEDAD SAN VICENTE DE PAÚL

Isabel Cuesta del Amo

Isabel, de 80 años, llegó a Proyecto Hombre en 1990 acompañando a un familiar. Rápidamente se incorporó a colaborar en nuestra Entidad, siendo, en la actualidad, la voluntaria más veterana que tenemos.

Comenzamos destacando de Isabel su coherencia vital, entre lo que transmite y lo que vive, su alegría y ese empeño de ir siempre un paso más allá, en su crecimiento personal y en la mejora de la calidad de vida de todos cuantos la rodeamos. Y siempre, con la sencillez de quien vive desde la convicción, de que sólo hace lo que tiene que hacer, sin buscar más brillo ni reconocimiento.

Siempre que en las Entidades hacemos cursos de reflexión, hablamos de que la acción por los demás tiene que "ser algo más"; en Isabel el "ser voluntaria" es un "estilo de vida":

- con su familia, acogiendo a sus hermanas y sobrinos de una forma especial,
- con sus amigos/as, facilitando de mil maneras cualquier gestión o acompañamiento a realizar y ofreciendo su casa cuando lo necesitan,
- con numerosas personas de nuestro Centro, a las que ha ayudado y sigue ayudando fuera del marco de su colaboración,
- con indigentes que viven en su barrio a los que lleva comida y libros,
- con los animales, especialmente los gatos, que han encontrado en ella un cobijo incondicional.

En Proyecto Hombre comenzó colaborando en el programa de familias, recibiendo a padres y madres de nuevos usuarios/as que venía a realizar el Programa, realizando historias familiares, recogida de datos, informaciones, etc. Desde hace más de 10 años realiza, 2 veces por semana, atención telefónica, con cientos de llamadas que hay que atender, escuchar con paciencia y empatía y canalizar.

Queremos destacar de su carácter, sobre todo, su curiosidad por la vida y por el ser humano:

- con su vena artística, ha regentado muchos años una Galería de Arte,
- con la lectura, dispuesta a leer cualquier libro, revista, documento, etc, que le parezca interesante y le pueda enriquecer,
- con su actitud viajera, conociendo cientos de lugares, contando anécdotas de cada uno de los sitios visitados,
- con su amplitud de mente: informándose, formándose y preocupándose sobre temas varios, de tiempos pasados y de actualidad.

PROYECTO HOMBRE MADRID HA ORGANIZADO LA EXPOSICIÓN *"OTRA MIRADA AL MUNDO"*

La Exposición "Otra mirada al mundo" está configurada por alrededor de 50 piezas (fotografías, dibujos y oleos) realizadas por personas vinculadas a Proyecto Hombre Madrid: drogodependientes en proceso de reinserción, voluntarios/as y contratados/as.

El objetivo es recordar y hacer ver, que somos mucho más que los problemas que nos rodean, y que hombres y mujeres son capaces de crear belleza en medio de contextos hostiles.

Desde CES Proyecto Hombre deseamos que la experiencia permita admirar y disfrutar estas obra. Para nosotros/as es un orgullo poder ofertar una visión positiva de las personas que las han realizado.

Desde noviembre de 2011 al junio de 2012 va a estar "rodando" por Salas de Exposición, Centro culturales, Bibliotecas , etc., en diferentes localidades de la Comunidad de Madrid. ■

Una pieza de la exposición

MÁLAGA

Como sabéis, desde el año 2001, en Málaga estamos desarrollando el programa de prevención universal en los ámbitos escolar y familiar "Entre Todos. Durante estos años, hemos crecido exponencialmente. En 2001 implantamos un programa en 8 centros escolares, y en este curso 2011-2012 estamos interviniendo en 9 centros de primaria y en 24 de secundaria. Esto quiere decir que estamos implementando el programa entre 811 alumnos y alumnas de 5º y 6º de primaria, y entre 6.657 alumnos y alumnas de toda la secundaria, haciendo un total de 7.468 alumnos y alumnas que están recibiendo nuestro programa de prevención universal.
Todo este volumen de trabajo es posible gracias a que, desde el primer año, el Ayuntamiento de Málaga ha apostado por la prevención en el ámbito escolar. Durante los primeros años, hemos funcionado a través de subvenciones. Sin embargo, en los dos últimos años, y dada la importancia de la prevención, y como consecuencia del compromiso de su financiación, se han firmado convenios que permiten realizar a este volumen de trabajo. Esto nos da la posibilidad de estar ocupándonos de lo importante (trabajar la prevención) y no de lo urgente (encontrar los medios para llevar a cabo el proyecto). Y esto, en los tiempos que corren, es todo un alivio.
Y, fruto de esta apuesta del Ayuntamiento de la capital, otros Ayuntamientos de la provincia han seguido su ejemplo y actualmente estamos trabajando en poblaciones que van asumiendo la importancia de educar para prevenir. Estas poblaciones son, entre otras: Benalmádena, Alhaurín de la Torre, Coín, Ronda, Torrox, Yunquera, Ardales, Marbella,…
Queremos seguir creciendo. Y queremos seguir potenciando la cultura preventiva para que la sinergia haga que nuestros menores y sus familias vivan de forma más saludable su proceso de crecimiento. ■

MURCIA

LA LABOR DE LOS VOLUNTARIOS EN PROYECTO HOMBRE

En nuestra Comunidad Terapéutica, se ha celebrado, una convivencia de voluntariado cuyos objetivos han sido:

- Informar a los voluntarios de su labor en Proyecto Hombre en los diversos sectores.
- Revisar las funciones y las distintas formas en que se están desempeñando esas funciones.
- Reconocer su labor en Proyecto Hombre, haciéndoles partícipes de la dinámica del trabajo en equipo.

A continuación recogemos dos testimonios personales, prueba de que los objetivos de la convivencia se consiguieron, y lo principal, que el espíritu de Proyecto Hombre, llena, entusiasma y transforma hacia sentimientos de unidad, solidaridad, entrega, servicio…
"El sábado, tuvo lugar en los locales de la Comunidad Terapéutica, un encuentro de voluntarios al que asistieron tres terapeutas y nuestro presidente. El planteamiento y la organización fue uno de los motivos del éxito que supuso para todos y cada uno de los veinte voluntarios asistentes.
Todo circuló en torno a las representaciones-imitación de las actividades que cada grupo de voluntarios realiza a lo largo de su servicio a Proyecto Hombre. Los grupos que "actuaron" fueron: voluntarios de comunidad, voluntarios de recepción, voluntarios del nocturno, voluntarios de comunicación.
Cada grupo escenificó una de sus actividades reales cotidianas, con gran riqueza de detalles y matices, lo que, además de resultar de una instructiva amenidad, abrió el marco en el que, después de cada actuación, se produjeron múltiples preguntas y aclaraciones en las que participamos la totalidad de los asistentes.
Tan rico fue el compartir, que algunas "representaciones" previstas tuvieron que ser aplazadas para la próxima convivencia.
Hay que reseñar, que también compartimos una estupenda comida de hermandad con las aportaciones de cada cual, celebrada en el porche de entrada.
A modo de conclusión, nos despedimos con intervenciones individuales en las que, unánimemente, se manifestó el aprendizaje que nos enriqueció a todos, la profunda conciencia de grupo que adquirimos y lo entrañablemente exitoso que nos resultó la experiencia"

"…Llegué un tanto apática. Empecé a conocer y saludar unos a otros. A hablar de cosas sin importancia. Y poco a poco empecé a sentirme a gusto y con más energía. Mi compañera del Nocturno M.J. y yo íbamos un tanto nerviosas por el hecho de tener que mostrarnos ante los demás en un roll playing y estuvimos cercanas como si esto nos diera confianza. Cuando comenzó la coordinadora de voluntariado el grupo me centré en él y escuchando a los demás y observando la naturalidad con que nos contaban sobre su trabajo. Noté cómo mi interés iba creciendo hasta el punto de desear estar en cada uno de los lugares de Proyecto Hombre: en comunidad, en recepción… Mis compañeros me transmitieron sus ganas, su amor hacia los demás. A veces, cuando estoy con otras personas puedo sentirme como una gotita en un fluido energético compuesto por el conjunto de todos. Y así me sentí yo. No busco las razones, pues parecía una convivencia más, y sin embargo fue muy especial. Me ayudó a comprobar, de nuevo, que lo esencialmente humano siempre está, es decir, a primera vista estoy con personas que creo no tengo nada en común con ellos, y si me dejo, puedo dar y recibir, dando lugar a experiencias profundas que nos unen." ■

Juan José Soriano, presidente de Proyecto Hombre Málaga en la firma del convenio.

SALAMANCA

LOS VOLUNTARIOS DE PROYECTO HOMBRE SALAMANCA CONOCIERON VARIOS MONUMENTOS DE SALAMANCA EN UNO DE SUS ENCUENTROS

Conocer mejor Salamanca y tener una jornada de convivencia ,fue el motivo que unió a un grupo de voluntarios de Proyecto Hombre Salamanca el pasado mes de octubre.

Unas cuarenta personas acompañadas por terapeutas y personal del centro salmantino. Vivieron una jornada de encuentro en la que pudieron visitar dos de los monumentos más emblemáticos de la capital salmantina. La mañana comenzó con la visita a la Casa Lis, convertida en Museo de Art Noveau y Art Decó, donde los voluntarios se deleitaron con la maravillosa colección de Ramos Andrade. Criselefantinas, joyas, artículos de decoración, mobiliario y sus famosas muñecas de porcelana, despertaron el interés de los voluntarios que pudieron conocer a fondo las colecciones expuestas en este emblemático edificio modernista.

La siguiente visita permitió que los voluntarios conocieran los secretos que hasta hace poco escondían las catedrales de Salamanca. La entrada en Ierónimus, una espacio expositivo abierto en los dos monumentos,hizo que pudieran disfrutar de las maravillosas vistas desde las terrazas de la catedral y descubrir esos pasajes y rincones que hasta ahora habían quedado ocultos al visitante.

Una jornada cultural en la que los voluntarios disfrutaron de momentos de ocio y en la que pudieron conocerse mejor y estrechar lazos en uno de los encuentros que organiza el centro salmantino.

LA HERMANDAD DOMINICANA ORGANIZA UNA CHOCOLATADA SOLIDARIA A FAVOR DE PROYECTO HOMBRE

Cientos de personas participaron en esta bonita iniciativa organizada por la Hermandad Dominicana a favor de Proyecto Hombre Salamanca. La idea era recaudar todos los fondos posibles para el centro ,repartiendo chocolate caliente mientras las bandas e música “Nuestra Señora de la Estrella” y del “Cristo Yacente” interpretaban piezas en la Plaza de los Basilios, en pleno centro de Salamanca. Los fondos recaudados se destinarán a la compra del mobiliario que necesita el nuevo centro que Proyecto Hombre Salamanca quiere abrir en la provincia.

La iniciativa fue todo un éxito de participación, ya que muchos salmantinos disfrutaron del concierto en plena calle mientras paliaban el frío con el chocolate con churros.

LA CONCEJAL DE SALUD Y CONSUMO VISITA PROYECTO HOMBRE SALAMANCA

La Concejal de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Salamanca, María José Fresnadillo visitó el centro de Proyecto Hombre donde conoció de primera mano el trabajo que se hace. La edil comió con los usuarios en el centro y después mantuvo una charla coloquio con ellos y terapeutas de la organización salmantina. ■

Un momento de la visita de los voluntarios de Proyecto Hombre Salamanca

Mª José Fresnadillo durante su visita a las instalaciones de Proyecto Hombre Salamanca

SEVILLA

"SÓLO LAS PERSONAS, CON NOMBRES Y APELLIDOS, HACEN POSIBLE LA SOLIDARIDAD"

II ZAMBOMBA NAVIDEÑA A BENEFICIO DE PROYECTO HOMBRE SEVILLA

El pasado 16 de diciembre se celebró en Sevilla, la II Zambomba Navideña a beneficio de Proyecto Hombre. El evento tuvo lugar en las antiguas dependencias del Centro Peyré, actualmente reconvertidas en salón de celebraciones, las cuales fueron cedidas gentilmente, como en ocasiones anteriores.

Asimismo es de agradecer públicamente, desde estas líneas, la colaboración de multitud de personas y empresas del ramo de la hostelería y restauración que ofrecieron su participación desinteresadamente y sin las cuales el éxito económico no hubiera sido posible.

Contamos con la participación musical de los grupos "Bulería de Jerez", Coro de la Hermandad del Museo; Coro de Triana y el humorista Miguel Caicedo. Asi como la actuación del grupo de voluntarios y voluntarias de Proyecto Hombre que también se "arrancaron" a animar la fiesta con sus villancicos de siempre, adaptando las letras para la ocasión. Victor fue el solista que las interpretó. Entre los personajes que la visitaron podemos destacar los modistos sevillanos Victorio y Lucchino.

El triunfo de esta II Zambomba se debe, no cabe duda, a la eficaz labor conjunta del grupo de personas que conforman día tras día el voluntariado de nuestros centros, junto a otro grupo de jóvenes que colaboran generosamente para la ocasión. Todo orquestado desde la coordinación del voluntariado.

TENDERETE EN EL MERCADILLO DE ARTESANÍA DE LA BARRIADA DE LOS BERMEJALES

Durante las frescas y soleadas mañanas de los viernes de los meses de noviembre y diciembre, un grupo de voluntarias, han instalado en el Mercadillo de Artesanía de la barriada sevillana de Los Bermejales, su tenderete con artículos realizados por un grupo de madres del centro de acogida.

Una labor silenciosa, pero muy eficaz, la de estas mujeres, que aprovechando su estancia en el patio de la acogida, decidieron un día, motivadas por una voluntaria, montar un taller de costura para realizar artículos de artesanía en telas. Bolsos de diversos tamaños, neceseres, bolsas, etc. que con un diseño moderno y recreativo llaman la atención de cuantos los ven.

Importante también, como no, y agradecidos, por el ofrecimiento de los organizadores de dicho Mercado artesanal, la asociación de comerciantes del barrio Acoprober, al cedernos un lugar donde ofrecer nuestros productos.

CAMPAÑA MASIVA DE RECOGIDA DEL BANCO DE ALIMENTOS

La fundación Banco de Alimentos de Sevilla realizó el pasado 25 y 26 de noviembre una campaña por todas las grandes superficies del ramo de la alimentación, una recogida masiva de alimentos.

Un grupo amplio de voluntarios y voluntarias, así como algunos terapeutas participaron en la misma. Nuestro compañero Ricardo,fue el encargado de motivar la participación.

Junto a otras cientos de personas de muy diversas entidades de la ciudad, se distribuyeron por parejas, para que durante todo el sábado y domingo hubiera en la puerta de los establecimientos una pareja que invitaba a los que iban de compras a donar algún kilo de alimento no perecedero para la citada Fundación.

Una actividad que alcanzó un éxito importante gracias a una labor ingente de coordinación de personas, transportes, almacenaje, gestiones, etc. llevada a cabo por las personas voluntarias de las que se nutre la Fundación Banco de Alimentos.

La comercialización de los alimentos de primera y segunda necesidad a media y gran escala, pone de manifiesto una de las mayores paradojas de nuestro tiempo, y quizás la mayor de las injusticias: la coexistencia simultáneamente de grandes hambrunas y de grandes excedentes de alimentos; de familias sin tener qué comer y sobrantes que se tiran o abandonan.

Esta como otras acciones ponen de manifiesto la insolidaridad subyacente a quienes hacen y son *el mercado.*

Algunos de los asistentes a la II Zambomba navideña

PARTICIPACION EN EL DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO.

Como en años anteriores, participamos en la organización y ejecución de los actos realizados en nuestra ciudad con motivo de la celebración del Día Internacional del Voluntariado. La Plataforma del Voluntariado de Sevilla junto con el Ayuntamiento de la misma, fueron los responsables de la organización del evento. Por cuestiones de agenda se celebró el día 18 de noviembre en el patio de la sede de la Diputación de Sevilla.

En horario ininterrumpido de 10 de la mañana a 8 de la tarde, se llevaron a cabo una serie de actividades, proyecciones, conferencias, talleres, photocall, actuaciones musicales, etc. Participamos como ponentes en una de las mesas redondas que analizaba la realidad actual del mundo del voluntariado. El patio recogió una serie de stands donde cada entidad exponía su trabajo y daba a conocer la labor esencial de su grupo de voluntariado.

LA CASA DE ACOGIDA DE MUJERES SIGUE SU CURSO

No quería dejar pasar la ocasión que nos brinda este monográfico sobre el voluntariado, sin citar la labor importantísima que el grupo de voluntarios/as lleva acabo en el piso de acogida de mujeres desde su inauguración, hace ya bastantes años. Sin su presencia e implicación no podría existir esta Vivienda de Apoyo al Tratamiento que esta promovida por la asociación AFACES. Labor difícil y continua, que en Navidad adquiere una importancia especial por las resonancias que en estas fechas tienen en todos los sentimientos de familia, de cercanía, de amor y de amistad, elementos consustanciales de la solidaridad. Gracias. Seguid así.

LOS REYES MAGOS DEL BARRIO DE TRIANA VISITAN PROYECTO HOMBRE

Además de la tradicional cabalgata de reyes que se realiza en Sevilla, es costumbre desde hace algunos años, que varios barrios de la ciudad celebren una propia, el mismo día 6 por la mañana. En el 2012, la del barrio de Triana, donde esta ubicado nuestro centro, se realizó en la tarde del mismo día de reyes.

La designación de Sus Majestades suele recaer en personas públicas vinculadas al barrio. En esta ocasión el rey Gaspar fue representado por nuestro director general, Paco Herrera. Tarea gratificante donde las haya: ser el repartidor oficial de la alegría, la esperanza y la ilusión a cada niño, a cada niña, a cada persona que sintonice con esta singular manifestación simbólica de buenos deseos.

En los días previos la real comitiva junto a sus pajes y las autoridades municipales, recorrieron diversas instituciones ubicadas en Triana, entre ellas, nuestro Centro de Acogida.

Allí estaban para recibirles, no solo las personas que hacen el programa sino también sus familias, sus hijos y nietos, las familias de los voluntarios y de los terapeutas, y de cuantos se quisieron acercar. La cara resplandeciente de chicos y mayores hicieron del momento una ocasión especial para recordarnos el niño inocente y tierno que todos llevamos dentro. Como nos recordó Su Majestad Gaspar en las palabras que dirigió al público asistente, "la de Proyecto Hombre es una casa, una familia, donde especialmente la ilusión y la esperanza por una vida mejor, por una vida nueva, toma forma real y se hace posible…"

La cabalgata supuso un momento de participación ciudadana altísimo. Multitud de personas disfrazadas de los clásicos beduinos, regalaron caramelos y pequeños obsequios a chicos y mayores, mientras la cabalgata transitó por las calles del barrio, las cuales estaban a rebosar para despedir a Los Reyes Magos que abandonaban la ciudad por el barrio de Triana camino de Oriente. Ese oriente cargado de magia y de anhelo por un mundo mejor.

PROYECTO HOMBRE SEVILLA RECIBE EL PREMIO PROTAGONISTAS OTORGADO POR ABC-PUNTORADIO

El pasado 1 de diciembre, Proyecto Hombre Sevilla recibió en la categoría de mejor institución el premio Protagonistas otorgado por ABC-Puntoradio. Era la primera edición de estas distinciones que quieren poner de manifiesto y reconocer públicamente la importancia de la labor de diferentes "Protagonistas" de la vida de la ciudad; en los ámbitos social, científica, cultural, empresarial, etc. Esta nueva entidad de la comunicación ABC-Puntoradio, uniendo experiencia e innovación iniciaba su andadura en Sevilla con la entrega de estos galardones. Lo recogió en nombre de Proyecto Hombre, Francisco Herrera, director general, que en sus palabras de agradecimiento recordó que los verdaderos protagonistas de esta hazaña son los cientos de voluntarios y voluntarias que en estos casi 20 años lo han hecho posible con su generosidad y su entrega. Ellos son los artífices de la solidaridad a la que da especial protagonismo y reconocimiento estos premios. ■

Paco Herrera junto al resto de premiados

VALLADOLID

CELEBRACIONES DEL 15 ANIVERSARIO

INAUGURACIÓN

El pasado 22 de noviembre de 2011, la Fundación Aldaba – Proyecto Hombre inauguró las celebraciones de su 15 aniversario con un Acto Institucional en el Real Colegio de los Padres Agustinos de Valladolid.

El acto estuvo presidido por el Alcalde de Valladolid, Francisco Javier León de la Riva y le acompañaron en la mesa; el Presidente de la Diputación de Valladolid, Jesús Julio Carnero García; el Comisionado Regional para la Droga, Eduardo Cabanillas Muñoz-Reja; la Delegada del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas, Nuria Espí de Navas; la Directora del Área de Asuntos Sociales de la Universidad de Valladolid, Azucena Escudero Prieto; el Presidente de Fundación Aldaba, Antonio García Martínez y la Directora de Fundación Aldaba – Proyecto Hombre, Mª Paz de la Puente Martín.

Tras las intervenciones de las autoridades, que felicitaron y agradecieron la labor desarrollada por Fundación Aldaba – Proyecto Hombre; Mª Paz de la Puente, presentó la Memoria que recoge estos 15 años de compromiso con la prevención y el tratamiento de las drogodependencias en Valladolid.

También se proyectó un audiovisual que recogía las imágenes de los inicios de Fundación Aldaba, de los primeros usuarios y equipo terapéutico de Proyecto Hombre en Valladolid e incluía un anuncio de la próxima campaña de Fundación 'La Caixa', que muestra, con historias verdaderas y personajes reales, las acciones sociales que lleva a cabo Obra Social 'La Caixa'. Este anuncio ha sido grabado en Valladolid y en él han participado terapeutas, usuarios y voluntarios de la Comunidad Terapéutica de Fundación Aldaba – Proyecto Hombre, programa que ha recibido el apoyo de dicha Obra Social.

A este acto también asistieron otras autoridades de diversas instituciones públicas, entidades sociales, empresas y colectivos sociales de la región, la provincia y la ciudad, así como presidentes de otros centros de Proyecto Hombre, junto a usuarios, familias, altas terapéuticas, voluntarios y patronos de Fundación Aldaba – Proyecto Hombre.

El evento concluyó compartiendo en el Claustro un aperitivo, dónde los asistentes tuvieron la oportunidad de recordar las experiencias vividas a lo largo de estos 15 años.

ENCUENTRO

El 16 de diciembre de 2011, también en el Real Colegio de los Padres Agustinos, la Fundación Aldaba – Proyecto Hombre convocó a usuarios, familias y altas terapéuticas de los programas de prevención e intervención, voluntarios, donantes, patronos,… amigos, para celebrar el 15 cumpleaños.

En esta ocasión, tras una proyección de imágenes que recogían parte de lo vivido, de las esperanzas, los logros y el trabajo realizado en la prevención y tratamiento de las adicciones a lo largo de este tiempo, un personaje venido del pasado y otro del presente, nos ayudaron a recorrer nuestra pequeña historia.

Estos personajes, con la ayuda de voluntarios, terapeutas y familias, nos permitieron rememorar anécdotas, tiempos difíciles y tiempos felices, retos y personas que han formado parte y han hecho posible este Proyecto, el de Fundación Aldaba – Proyecto Hombre.

Este encuentro concluyó con una merienda y con un 'Photocall', en el que los asistentes se pudieron retratar junto a la ilustración que nos ha cedido J.M. Nieto, que recoge el espíritu del 15 aniversario de Fundación Aldaba – Proyecto Hombre, ya que llevamos 15 años ayudando a soltar lastre. 15 años por los jóvenes y más jóvenes que han llamado con la aldaba a nuestra puerta, más de 5.000 en estos años.

Por ti, aquí seguimos; quince años más. De ti depende.

15 AÑOS DE VOLUNTARIADO

Ya han pasado 15 años desde que las primeras voluntarias llegaron a la vallisoletana Calle de Linares, sede de Fundación Aldaba – Proyecto Hombre, con toda la disponibilidad y sin ninguna queja, trabajaron con ilusión los días previos a la apertura del centro en Valladolid. De aquellos tiempos son también muchos los voluntarios y voluntarias que, aún hoy, encontramos en su tarea diaria o semanal en la recepción, en los acompañamientos, en las noches en el piso, etc. Quince años que no han restado fuerza a la misión del voluntariado en nuestra entidad, sino muy al contrario, ha ido adquiriendo aún más sentido.

Desde entonces, hasta ahora, hemos transitado por diferentes realidades históricas, sociales, económicas… y sin embargo el voluntariado tiene hoy, si cabe, mucho más sentido, que nunca y se enraíza fuertemente en los aspectos filosóficos e ideológicos que defienden la esencia de Proyecto Hombre.

Gracias, desde Fundación Aldaba – Proyecto Hombre, a todas y cada una de las personas que a lo largo de estos años han participado y participan de la experiencia de ser voluntario en Proyecto Hombre. Gracias por apostar por la persona y el apoyo condicional a ésta, por motivar y permitir encuentros existenciales con los chicos y chicas de Proyecto Hombre en el que les reconocen como personas, se vinculan, se interesan, se preocupan, se alegran, se sorprenden, aprenden, conocen, valoran,... y eso tiene un efecto transformador y terapéutico de valor incalculable y esa es la verdadera tarea del voluntariado. ■

Mª Paz de la Puente, directora de Proyecto Hombre Valladolid, junto a Nuria Espí, delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y al resto de miembros de la mesa presidencial.

Algunos de los asistentes al encuentro

PREMIO REINA SOFIA CONTRA LAS DROGAS CONCEDIDO A PROYECTO HOMBRE CATALUÑA

El pasado 23 de noviembre Proyecto Hombre Cataluña recogió el Premio Reina Sofía contra las drogas 2010 concedido por Cruz Roja. La entrega del premio fue realizada por S.M. La Reina Doña Sofía en el Palacio de la Zarzuela, y fue recogido por Oriol Esculies, en representación de la ONG.

De izquierda a derecha, Francisco Recio (director de la Asociación Proyecto Hombre), Oriol Esculies (director de Proyecto Hombre Cataluña), S.M. Doña Sofía, Xochitl Mejía (Proyecto Hombre Cataluña) y Luis Manuel Flórez (presidente de la Asociación Proyecto Hombre)

Oriol Esculies recogiendo el premio

El jurado ha otorgado el premio de la 19ª edición al proyecto **"Entre Todos – programa de prevención universal en las escuelas"** en la categoría de Prevención en el ámbito educativo y comunitario.

Agradecemos muy sinceramente a Cruz Roja que haya reconocido la labor social que supone prevenir las adicciones en Cataluña.

Fotografías: Casa de S.M. el Rey/Borja Fotógrafos

REDES

PARTICIPACIÓN DE PROYECTO HOMBRE EN LA EUROPEAN FEDERATION OF THERAPEUTIC COMMUNITY CONFERENCE, OXFORD 21-23 SEPTIEMBRE 2011

Entre el 21 y el 23 de septiembre, representantes de Proyecto Hombre participaron en el encuentro que la Federación Europea de Comunidades Terapéuticas (EFTC), celebró en el Keble College de la Universidad de Oxford. El motivo era la presentación conjunta con nuestros socios belgas (Trempoline Asbl) e italianos (CEIS Formazione - Módena), de los resultados del proyecto europeo "Leonardo da Vinci" ECEtt-Transfer of Innovation (European Companionship in Education - training by travel) de formación continua de profesionales, realizado en el periodo 2009-2011.

Además los representantes de Proyecto Hombre asistieron a la asamblea de la EFTC y de ECEtt. Los responsables de la organización del evento fueron las instituciones Phoenix Futures y Ley Community, de Gran Bretaña.
La reunión tuvo como resultado un elevado nivel científico, con ponentes de reconocido prestigio como George DeLeon, Ambros Uchtenhagen, Erick Brockaerst, Rowdy Yates, John Strang y Theodora Grushkova, entre otros. Una experiencia muy enriquecedora y en un entorno privilegiado.

CONSTRUYENDO JUNTOS UN CURSO BASICO DE PREVENCION EN DROGODEPENDENCIAS

(PROYECTO Nº 2011-ES1-LEO05-35848.)

Proyecto Hombre en su esfuerzo por seguir evolucionando y creciendo como institución referente en España en prevención, tratamiento y reinserción social de personas con problemas de drogodependencias y otras adicciones, ha decidido dar un paso más y coordinar un proyecto europeo de Transferencia de Innovación.
"BUILDING TOGETHER A BASIC COURSE FOR THE PREVENTION OF DRUG ADDICTION" (PROYECTO Nº 2011-ES1-LEO05-35848.), perteneciente al programa 2007-2013 "Leonardo da Vinci" a través de la agencia OAPEE (Organismo Autónomo de Programas Educativos Europeos), es un proyecto dirigido a la creación de un curso de prevención on-line, común a los socios, con el fin de mejorar la calidad y la eficacia de los programas de prevención en la UE, promoviendo el desarrollo personal y las competencias de los profesionales en este sector a través de la formación on line.

Tiene entre sus objetivos principales:

- Favorecer, desde la experiencia, la adquisición de conocimientos y habilidades de los profesionales, incorporando los soportes y recursos pedagógicos más adecuados basados en las TIC.
- Promover una red de organizaciones, que en el ámbito de la prevención en drogodependencias, dirija sus esfuerzos a mejorar la cooperación entre los socios y sus redes con el objetivo de un aprendizaje común.
- Facilitar el acceso al curso al mayor número de profesionales posible.
- Evaluar el proyecto de manera continua.

Para realizar este tipo de proyectos, es necesario contar con socios en otros países europeos y Proyecto Hombre parte ya de experiencias anteriores, como la Red ECEtt. La asociación está integrada por 4 socios principales: KETHEA (Grecia), PROJECTO HOMEM (Portugal) ASOCIACION PROYECTO HOMBRE (España) y MONAR (Polonia) y otros dos socios de apoyo CEIS Formazione (Italia) y PHOENIX FUTURES (Reino Unido).
Proyecto Hombre cuenta con el bagaje acumulado por el grupo de expertos que conforman la Comisión Nacional de Programas de Prevención, que lleva desde el año 2000 elaborando materiales de una gran calidad y aceptación en los ámbitos escolar, familiar y laboral. Este proyecto supone una nueva oportunidad de seguir evolucionando institucionalmente, dentro del compromiso de crecimiento y mejora continua. •

LISTADO DE CENTROS

DIRECCIONES DE PROYECTO HOMBRE ESPAÑA

ALICANTE
Partida de Aguamarga s/n
03008 Alicante
Tfno: 965 11 21 25
Fax: 965 11 27 24
Mail: info@proyectohombrealicante.org
www.proyectohombrealicante.org

ALMERIA
Calle de la Almedina, 32
04002 Almería
Tfno: 950 26 61 58
Fax: 950 27 43 07
Mail: proyectohombrealmeria@proyecto-hombrealmeria.es
www.proyectohombrealmeria.blogspot.com

ASTURIAS
Pza del Humedal, 5- Entlo. 2ª
33207 Gijón
Tfno: 98 429 36 98
Fax: 98 429 36 71
Mail: phastur@proyectohombreastur.org
www.projectohombreastur.org

BALEARES
Oblates, 23
07011 Palma de Mallorca
Tfno: 971 79 37 50
Fax: 971 79 37 46
Mail: info@projectehome.com
www.projectehome.com

BURGOS
Pedro Poveda Castroverde, 3
09007 Burgos
Tfno: 947 48 10 77
Fax: 947 48 10 78
Mail: proyectohombreburgos@sarenet.es
www.proyectohombreburgos.com

CÁDIZ
Lealas, 6. 11404 Jérez - Cádiz
Tfno: 956 18 32 74
Fax : 956 18 32 76
Mail:
sede@proyectohombreprovinciacadiz.org
www.proyectohombreprovinciacadiz.org

CANARIAS
Tenerife.
Pedro Doblado Claverie, 34
38010 Ofra (Tenerife)
Tfno: 922 66 10 20
Fax: 922 66 15 68
Mail: administración.tfe@proyectohom-brecanarias.com

Las Palmas de Gran Canaria.
Inés Chemida nº 55. 35009 Las Palmas.
Tfno: 928 33 02 03
Mail: direccion.gc@proyectohombreca-narias.com
www.proyectohombrecanarias.com

CANTABRIA
Isabel La Católica, 8
39007 Santander (Cantabria)
Tfno: 942 23 61 06
Fax: 942 23 61 17
Mail:
phcantabria@proyectohombrecantabria.org
www.proyectohombrecantabria.org

CASTELLÓN
Avda. Enrique Gimeno, 44
12006 Castellón
Tfno: 964 20 52 55
Fax: 964 25 00 46
Mail: fundación@proyectoamigo.org
www.proyectoamigo.org

CASTILLA-LA MANCHA
Bolarque, 3. 19005 Guadalajara
Tfno: 949 25 35 73
Fax: 949 25 35 66
Mail: info@phcastillalamancha.es
www.phcastillalamancha.es

CATALUÑA
Riera de Sant Jordi, 151
08390 Montgat (Barcelona)
Tfno: 93 469 32 25
Fax: 93 469 35 28
Mail: info@projectehome.org
www.projectehome.org

CÓRDOBA
Abderramán III, 10. 14006 Córdoba
Tfno: 957 40 19 09
Fax: 957 40 19 26
Mail: phcordoba@phcordoba.com
www.phcordoba.com

EXTREMADURA
Coria, 25 Bajo
10600 Plasencia (Cáceres)
Tfno: 927 42 25 99
Fax: 927 422599
Mail: phextrem@hotmail.com
www.conectatealavida.com

GALICIA
Virxe da Cerca, 6. 15703 Santiago de Compostela (A Coruña)
Tfno: 981 57 25 24
Fax: 981 57 36 06
Mail: fmg@proxectohome.org
www.proxectohome.org

GRANADA
Santa Paula, 20. 18001 Granada
Tfno: 958 29 60 27
Fax: 958 80 51 91
Mail: ph@proyectohombregranada.org
www.proyectohombregranada.org

HUELVA
Pabellón de las Acacias.
Ctra de Sevilla Km.636
21007 Huelva
Tfno: 959 23 48 56
Fax: 959 22 77 31
Mail: info@proyectohombrehuelva.es
www.proyectohombrehuelva.es

JAÉN
Menéndez Pelayo, 21 bajo
23003 Jaén
Tfno: 953 27 62 29
Fax: 953 29 12 35
Mail: phjaen@angaro-phjaen.com
www.angaro-phjaen.com

LA RIOJA
Paseo del Prior, 6
(Edif. Salvatorianos)
26004 Logroño - La Rioja
Tfno: 941 24 88 77
Fax: 941 24 86 40
Mail: phrioja@proyectohombrelarioja.es
www.proyectohombrelarioja.es

LEÓN
Médicos sin Fronteras, 8
24411 Fuentes Nuevas. Ponferrada-León
Tfno: 987 45 51 20
Fax: 987 45 51 55
Mail:
comunicacion@proyectohombreleon.org
www.proyectohombreleon.org

MADRID
Martín de los Heros, 68
28008 Madrid
Tfno: 91 542 02 71
Fax: 91 542 46 93
Mail:
informacion@proyectohombremadrid.org
www.proyectohombremadrid.org

MÁLAGA
Eduardo Carvajal, 4
29006 Málaga
Tfno: 952 35 31 20
Fax: 952 35 32 25
Mail: central@proyectohombremalaga.com

MURCIA
San Martín de Porres, 7
30001 Murcia
Tfno: 968 28 00 34
Fax: 968 23 23 31
Mail: general@proyectohombremurcia.es
www.proyectohombremurcia.es

NAVARRA
Avda Zaragoza, 23
31005 Pamplona . Navarra
Tfno: 948 29 18 65
Fax: 948 29 17 40
Mail: info@proyectohombrenavarra.org
www.proyectohombrenavarra.org

SALAMANCA
Huertas de la Trinidad, 2
37008 Salamanca
Tfno: 923 20 24 12
Fax: 923 21 99 80
Mail: phsalamanca@proyectohombresa-lamanca.es
www.proyectohombresalamanca.es

SEVILLA
Virgen del Patrocinio, 2. 41010 Sevilla
Tfno: 95 434 74 10
Fax: 95 434 74 11
Mail: ces@phsevilla.org
www.proyectohombresevilla.com

VALLADOLID
Linares, 15 - 47010 Valladolid
Tfno: 983 25 90 30
Fax: 983 25 73 59
Mail:
proyectohombre@proyectohombreva.org
www.proyectohombreva.org

PROYECTO HOMBRE

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

PROYECTO
Revista de la Asociación Proyecto Hombre.
FICHA DE SUSCRIPCIÓN ANUAL

Nombre y apellidos . . . . . .
. . . . . .
Empresa o institución . . . . . .
. . . . . .
Calle . . . . . .
. . . . . .
Población . . . . . .
C.P y provincia . . . . . .
Profesión . . . . . .
Teléfono . . . . . .
DNI / CIF . . . . . .
Fecha suscripción . . . . . .

PRECIO
Ordinario 10 € . . . . . ☐
De apoyo 10+10 donativo=20 € . . . . . ☐
Benefactor 10+25 donativo =35 €. . . . . ☐

FORMA DE PAGO
Domiciliado en banco . . . . . ☐
Banco/Caja . . . . . .
Agencia . . . . . .
Dirección . . . . . .
. . . . . .
Población . . . . . .
Provincia . . . . . .
Titular. . . . . .
Nº de Cuenta:
☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
En . . . . . a . . . . . de . . . . . de . . . . . .
Firma

Más información 91 357 01 04
prensa@proyectohombre.es - www.proyectohombre.es

Conforme a lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos que nos facilite serán incorporados a un fichero titularidad de la Asociación Proyecto Hombre, con la finalidad de ofrecerle todo tipo de información sobre sus publicaciones y eventos. Le garantizamos que sus datos son tratados de forma confidencial y son de uso exclusivo de la Asociación Proyecto Hombre. Si lo desea puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley, dirigiendo un escrito a la Asociación Proyecto Hombre. Avda. Osa Mayor, 19. 28023 Aravaca (Madrid).

HAZTE SUSCRIPTOR DE LA REVISTA

PROYECTO

Proyecto es la revista cuatrimestral de la Asociación Proyecto Hombre, especializada en la prevención y tratamiento de las adicciones

COLABORA CON NOSOTROS COMPLETANDO LA FICHA DE SUSCRIPCIÓN

PROYECTO HOMBRE

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

ESPAÑA F.D. FRANQUEO EN DESTINO

Asociación Proyecto Hombre
Apartado nº 4 F.D./ 2831794
28023 Madrid Suc. 33