

## NOTA DE PRENSA

*Proyecto Hombre alerta de una baja percepción sobre los riesgos de esta sustancia*

# El cannabis es la tercera sustancia por la que se demanda tratamiento en Proyecto Hombre y la primera entre los más jóvenes

- **Aumentan los casos de jóvenes de 14 a 18 años que acuden a Proyecto Hombre por consumo de cannabis y es la tercera sustancia por la que se demanda tratamiento entre los mayores de 18 años**, según el Informe 2014 del Observatorio Proyecto Hombre.
- **La mayoría se enfrenta al fracaso escolar**, existiendo un alto porcentaje de adolescentes con **Trastorno de Hiperactividad y Déficit de Atención (THDA)**, **síndrome amotivacional o apatía**, presentando brotes psicóticos en los casos más drásticos.

**Madrid, 5 de mayo de 2016.-** La Asociación Proyecto Hombre presenta hoy en Madrid las XVIII Jornadas sobre adicciones “Mitos y realidades sobre el cannabis”. El uso de esta sustancia ha evolucionado en los últimos años, pasando de no resultar apenas objeto de atención clínica, a ser uno de los mayores desafíos de la intervención en adicciones, principalmente entre los jóvenes. El cannabis se ha convertido en la primera sustancia de referencia de la mayoría de casos de jóvenes que buscan ayuda en nuestros dispositivos.

*“El consumo de cannabis se está convirtiendo en un ritual de iniciación propio de la adolescencia. El problema es que, con la normalización de esta conducta, están bajando las edades de inicio de consumo”,* explica Elena Presencio, directora general de la Asociación Proyecto Hombre. En 2013 la edad de inicio estaba en torno a los 14 años, pero según datos de las personas en tratamiento Proyecto Hombre, **han aumentado los casos en los que el proceso de iniciación se da a los 12 o 13 años.**

**El consumo precoz conlleva riesgos en la adolescencia, tanto para la salud como para las relaciones sociales**

El consumo de abuso y crónico de cannabis tiene riesgo porque puede derivar en efectos que ejercen sobre el sistema nervioso central a largo plazo. Estos efectos afectan especialmente sobre los momentos más críticos del desarrollo cerebral, es decir, en la adolescencia.

Principales efectos que se detectan en el perfil del consumidor de cannabis de Proyecto Hombre:

- El **síndrome amotivacional**, problemas en las actividades y relaciones interpersonales, déficit en cuanto a la gestión y organización del tiempo, apatía, llegando en ocasiones la incapacidad para experimentar placer, la pérdida de interés o satisfacción en casi todas las actividades.
- También se dan **síntomas de hiperactividad, impulsividad y trastorno límite de personalidad. El 25% de las personas** entrevistadas para un estudio de Perfil socio demográfico realizado por Proyecto Joven de Proyecto Hombre Baleares **tienen diagnosticado un Trastorno de Hiperactividad con déficit de atención (THDA)**. Este dato supone una prevalencia superior a la que se registra para población infantil en esta comunidad (4'6%).

- Del 80% de los usuarios que reconocen consumos habituales y problemáticos (de 4 días o más por semana) del “Programa de Apoyo para la transición de la adolescencia de Proyecto Hombre – PREVIA” realizado en Granada, se da una **prevalencia del 10%** de **brotos psicóticos relacionados con el consumo de cannabis**.

Todos estos efectos acarrearán consecuencias como **problemas familiares, de conducta y un bajo rendimiento académico o laboral**.

Según el estudio llevado a cabo en Proyecto Joven de Baleares, el 100% de los consumidores de cannabis **en tratamiento a partir de los 18 años, no han superado el primer ciclo de ESO**. Este dato coincide con la investigación publicada en “The Lancet Psychiatry” en 2014, pone de manifiesto que los jóvenes de menos de 17 años que consumen cannabis todos los días tienen **un 60% más de riesgos de no terminar sus estudios secundarios** que los que no lo hacen nunca. **El mantenimiento de los estudios se posiciona como un factor de protección clave**.

**Perfil de consumidor joven de cannabis de Proyecto Hombre: entre 16 y 22 años, 25% son mujeres y conviven en el entorno familiar**

El rango de edad de chicos y chicas atendido/as en los dispositivos Proyecto Joven por consumo de cannabis en 2015, es de 14 a 24 años. El grueso se concentra **entre 16 y 22 años y la edad de inicio está entre los 12 y 13 años**. A pesar de ser principalmente varón, el cannabis se configura como sustancia de referencia entre las mujeres jóvenes.

**Un 25% de las personas tratadas son mujeres, reforzando la idea de que es en las sustancias socialmente más aceptadas**, como el alcohol o el tabaco, **donde se incrementa el consumo femenino**. El 76% de éstas pertenecen a un entorno socio-familiar estructurado y no evolucionan hacia el policonsumo.

El 84% de los jóvenes atendidos vienen de una estructura socio-familiar estable. *“Los jóvenes que demandan tratamiento en Proyecto Hombre tienen un común denominador, que es la demanda familiar de adquirir responsabilidades en su vida”* explica Luis Bononato, presidente de la Asociación Proyecto Hombre. *“Es clave la importancia de la familia en el proceso de rehabilitación, ya que la mayoría de los jóvenes acuden por la presión del entorno familiar”*.

### **¿Cómo se puede detectar un consumo abusivo o problemático en un adolescente?**

Para detectar un consumo abusivo, nos fijamos en la acumulación los siguientes factores:

**1. Fisiológicos:** ojos brillantes y/o enrojecidos, somnolencia, descoordinación de movimientos, dificultad en el ejercicio de funciones complejas, como expresarse con claridad.

**2. Comportamentales:** alteración del sueño, hábitos de alimentación, desorden de horarios, no hacer tareas de casa o del colegio.

**3. Emocionales:** irritabilidad, aplanamiento emocional, agresividad o aislamiento, falta de motivación.

**Proyecto Hombre** nace en 1984, para ofrecer soluciones en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias. Está formada por 27 Centros autorizados que atienden anualmente, en toda España, a más de 16.600 personas con problemas de adicciones y a sus familias. Además, cerca de 65.000 personas participan en las actividades de prevención desarrolladas por profesionales de Proyecto Hombre.

**Más información:** Olatz González: [comunicacion@proyectohombre.es](mailto:comunicacion@proyectohombre.es) / 91 357 01 04 / 646 08 89 81