

## NOTA DE PRENSA

Presentación del Informe 2015 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el Perfil de las Personas con problemas de adicción en tratamiento

# La demanda de tratamiento por cannabis asciende en los últimos 4 años

- En 2015 las **personas atendidas por consumo de cannabis aumentaron en un 4,3%** respecto a 2012, suponiendo el 11,4% de todos los casos atendidos entre los mayores de edad.
- **Se incrementa la media de edad de inicio de tratamiento en todas las sustancias:** en 2012 era de 35,5 años y en 2015 fue de 37 años, retrasándose aún más en las mujeres hasta los 39,6. De media pasan 19 años de consumo hasta que se pide ayuda.
- Vivir en pareja, una adecuada identificación de los problemas familiares y contar con estudios superiores, **factores que pueden proteger de las adicciones.**

*Madrid, 30 de junio de 2016.-* La Asociación Proyecto Hombre, el Plan Nacional sobre Drogas y la Obra Social "la Caixa" han presentado el **Informe 2015 sobre el Perfil de las Personas con problemas de adicción en tratamiento**. En él se han dado a conocer datos relevantes sobre el perfil general y específico, por género y sustancia de consumo, de las personas tratadas a lo largo de 2015, así como las tendencias de la evolución de los últimos cuatro años.

Las personas que demandaron tratamiento durante 2015 son un **15% mujeres y 85% hombres**, siguen siendo **mayoritariamente solteros/as (60%) y en un 45% provienen de una gran ciudad. El alcohol es la sustancia más consumida, con un 38,9%** de los casos tratados. **La cocaína (30,8%) se mantiene en segunda posición y el cannabis en tercera, con un 11,4%.**

En general, las personas en tratamiento presentan rasgos socializados, como el trabajo y la convivencia en núcleos familiares. Pero, al mismo tiempo, presentan más factores de riesgo para la exclusión: bajo nivel de estudios, escasos ingresos, problemas económicos, problemas de relaciones sociales, problemas de salud o problemas con la justicia.

### Los casos tratados por cannabis se incrementan en un 4,3% en 4 años

Analizando la tendencia en los últimos cuatro años en relación a las sustancias por las que se demanda tratamiento, **destaca el incremento del 4,3% de las personas que consumen cannabis. Mientras en 2012 representaban el 7,1% del total de los casos atendidos, en 2015 este dato ascendió hasta el 11,4% solo en las personas mayores de 18 años.**

Los **principales rasgos de los/as consumidores/as de cannabis** son:

- La edad media de inicio de consumo regular o busivo es de 16 años y son los más jóvenes en el inicio de tratamiento, con 28 años de media.
- Mayor nivel de estudios que los consumidores de otras sustancias, ya que el 18,8% tiene estudios superiores.
- Viven con padres y/o madres en su mayoría, siendo la familia y amigos las principales fuentes de ingresos.
- También representan el perfil que manifiesta mayores problemas con la familia (51,6%), con menor incidencia de otros, como problemas sociales y de salud.

## Mirada de género en el perfil de la persona con problemas de adicción

El hecho de demandar tratamiento es un fenómeno claramente masculino. No obstante, la comparación entre hombres y mujeres muestra algunas diferencias significativas:

La mujer es más dependiente económicamente, y aunque presenta algún rasgo de mayor vulnerabilidad, tiene un consumo más normalizado socialmente. Las **mujeres viven con pareja e hijos/as** (7,3% más) y, en una mayor proporción que los hombres, están **separadas** (13,2% más). A la vez, se detecta mayor incidencia de problemas con la pareja y la familia. Es preciso destacar que **sus ingresos provienen de la familia o amigos** en mayor medida que los hombres (9,4% más). En todas las sustancias **se inician más tarde** y, en el caso del alcohol (entre ellas se da en un 10,3% más), presentan una mayor incidencia de demanda de tratamiento a partir de los 38 años de edad.

El hombre tiene una relación más dependiente del entorno familiar y presenta consumos y conductas más problemáticos. Por el contrario, entre los **hombres** hay mayor porcentaje de **solteros** (14,1% más) y **viven más con sus padres y/o madres** (9,5% más). Sus **ingresos son más estables** que las mujeres (9,8% más) pero tiene también más deudas que ellas. Se inician en el consumo antes en todas las sustancias y destacan claramente por un mayor **consumo de cocaína** (10,4% más). Tienen o han tenido más problemas con la justicia (24% más), y han estado más veces en prisión que las mujeres (13% más).

### 19 años de consumo antes de acudir a tratamiento

Se detecta una tendencia a retrasar la edad de inicio de tratamiento, siendo de **35,5 años en 2012 y de 37,6 en 2015, y ascendiendo hasta los 39,6 entre las mujeres**. Este dato podría suponer dentro de unos años, y de continuar dicha tendencia, el agravamiento de algunos problemas, no solo de salud, sino también de deterioro social, familiar y laboral, de las personas que solicitan tratamiento.

El Informe demuestra que cuanto más tarde se inicia el consumo de cualquier sustancia, más tarde se acude a tratamiento, siendo la **media de 19 años consumiendo**.

### Existen múltiples factores que pueden proteger frente a las adicciones

Hablamos de actitudes, valores, habilidades sociales de la persona, autoestima, capacidad de autocontrol, tolerancia a la frustración, ausencia de conductas disruptivas en la escuela, influencia grupal positiva, ocio saludable, afectividad en las relaciones familiares,... En este informe se ponen de manifiesto 3 factores tras analizar las características de las personas con problemas de adicción en tratamiento:

- **Vivir en pareja:** existe un elevado número de personas que acuden a tratamiento que viven solas o separadas.
- **Adecuada identificación de problemas de pareja y familia:** las mujeres identifican en mayor y mejor medida estos fenómenos.
- **Poseer formación:** el análisis demuestra que a mayor nivel de estudios, menor problemática en el ámbito familiar y de pareja, de salud, problemas económicos y con la justicia.

### La importancia de la prevención entre los más jóvenes: Campaña “#Eligetuida”

Tras este análisis sobre la realidad de las adicciones, donde las tendencias no auguran una mejoría próxima, Proyecto Hombre incide en **la necesidad de abordar la prevención entre los más jóvenes** para crear factores de protección frente a los consumos incipientes.

Por ello, la **Asociación Proyecto Hombre lanza la campaña “#Eligetuida”**. Se trata de un mensaje sobre la importancia de trabajar para conseguir los propios objetivos y elegir alternativas de ocio saludables. Para ello, deportistas, como la futbolista Vero Boquete o el patinador Javier Fernández, hablan de tú a tú a otros/as jóvenes, motivándoles a alcanzar sus objetivos.

La campaña se difundirá principalmente a través de internet y de redes sociales.

### Más información para medios de comunicación:

**Departamento de Comunicación de la Asociación Proyecto Hombre: Olatz González**  
comunicacion@proyectohombre.es / 91 357 01 04/ 646 08 89 81

**Departamento de Comunicación de la Obra Social "la Caixa":** Andrea Pelayo  
apelayo@fundacionlacaixa.org / 618 126 685

*La Asociación Proyecto Hombre nació en 1984 para ofrecer soluciones en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación de las adicciones. Está formada por 27 centros autorizados que atienden anualmente a más de 17.000 personas con problemas de adicciones y a sus familias y a más de 65.000 personas en las acciones de prevención.*