

NOTA DE PRENSA

Presentación del Informe 2017 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento

Cocaína, sustancia principal por la que se demanda tratamiento en Proyecto Hombre

- En 2017, un 34,3% de los ingresos en Proyecto Hombre fueron a causa de la cocaína
- La cocaína mostró una tendencia ligeramente ascendente en 2017
- Es la sustancia más consumida entre los 29 y los 39 años (44,4%)

Madrid, 21 de junio 2018.- La cocaína es la sustancia principal de consumo por la que se demanda tratamiento en los centros de Proyecto Hombre por delante del alcohol¹, el policonsumo y el cannabis. Según datos recogidos por el **Informe 2017 del Observatorio de Proyecto Hombre**² presentado hoy por la Asociación Proyecto Hombre junto al Plan Nacional sobre Drogas y Obra Social La Caixa, un 34,3% sobre el total de ingresos solicitaron tratar su adicción a la cocaína en 2017 en Proyecto Hombre. La tendencia en personas con adicción a la cocaína es ascendente, ya que en 2016 el dato era de un 31,1%.

La población atendida en Proyecto Hombre cuyo principal problema de consumo es la cocaína presenta una **media de edad de 36,2 años**. En cuanto al género, y dentro de unos parámetros de consumo en general similares, **los hombres consumen 10,8 veces más cocaína que las mujeres**.

La cocaína también es el motivo principal por el que las poblaciones más jóvenes (de los 18 a los 28 años) buscan tratamiento: un 32,3% de quienes acudieron a Proyecto Hombre lo hicieron por cocaína. Esta es también **la sustancia más consumida en el grupo de los 29 a los 39 años** con un 44,4%.

La edad de inicio de consumo de cocaína se sitúa en los 20 años y el **periodo de latencia** que discurre desde que se inicia el consumo problemático de esta sustancia hasta que comienza el tratamiento actual se sitúa en **16 años**. Frente a otras sustancias, como el alcohol, el cannabis o la heroína, **los consumidores de cocaína tardan menos tiempo en solicitar tratamiento**.

¹ Sin considerar alcohol y otras drogas como sustancia principal.

² Informe elaborado a partir de datos recogidos de una muestra de 2.960 usuarios anónimos (29,3% del universo restringido y 17,1% del universo total).

Perfil de la persona con adicción a la cocaína

Del total de personas con adicción a cocaína atendidas en Proyecto Hombre, destacan los siguientes datos:

- Por **sexo**: del total de personas con adicción a la cocaína que acuden a Proyecto Hombre, el 88% son hombres y casi un 12%, mujeres.
- **Edad**: la edad media es de 35,7 años. (El 53,6% de las personas con adicción a cocaína tiene entre 29 y 39 años).
- El **modo de convivencia** en los últimos 3 años se caracteriza por o bien residir con su pareja e hijos (27,5%), con su pareja (18,8%) o con sus padres (25%).
- El valor que destaca sobre el resto de personas con adicción es el **patrón de empleo usual** en los últimos 3 años: el 66% habría estado trabajando a tiempo completo (durante los tres años previos al ingreso o en la mayor parte de dicho período) frente al 48% que presentan personas con otras adicciones. Sin embargo, el porcentaje de personas ocupadas desciende notablemente cuando se trata exclusivamente del mes anterior al inicio del tratamiento. De hecho, **en los 30 días previos al inicio del programa, solo 46% de las personas con adicción a la cocaína tiene en el trabajo su fuente principal de ingresos** (mientras que en el caso de las personas con otras adicciones este porcentaje sería incluso menor: un 29%).
- En cuanto al nivel de estudios, las personas con adicción a la cocaína se encuentran en cifras similares al resto de adicciones: **un 43% no tiene estudios**, más del 48% cuentan con estudios básicos y un 8% tiene estudios universitarios.

En resumen, el perfil de la persona con adicción a cocaína responde a un **varón de unos 35-36 años** que o bien **vive con su pareja** o pareja e hijos o con sus padres, dispone de estudios básicos y cuenta **con empleo a tiempo completo durante los tres años anteriores a su ingreso**, siendo esta su principal fuente de ingresos (seguida por el apoyo económico del entorno familiar). En amplia mayoría, no padece enfermedades crónicas y **no tiene causas judiciales pendientes**.

En general, el perfil de persona consumidora de cocaína que acude a Proyecto Hombre para tratar su adicción presenta una **mayor estructuración personal, cuenta con apoyo socio-familiar y mantiene responsabilidades laborales y familiares**. Por ello, los programas de cocaína de Proyecto Hombre se adaptan a las necesidades y a la realidad de estas personas.

Programa de cocaína en Proyecto Hombre

Proyecto Hombre cuenta con **programas y recursos de atención específicos para personas con adicción a la cocaína**, basándose en un programa educativo y terapéutico para el tratamiento y prevención de las drogodependencias que nació en España en 1984. Dicho programa involucra a la familia en el proceso, y trabaja de forma individual y grupal. En los 27 centros de Proyecto Hombre se trabajan tres aspectos fundamentales: la **abstinencia** del consumo de drogas, la **rehabilitación** y la **reinserción plena** de la persona. En este modelo de intervención terapéutica es clave la **involucración de la familia**.

El **programa de atención para personas con adicción a la cocaína y sus familias** de Proyecto Hombre está dirigido a personas mayores de 18 años que o bien abusan de cocaína como forma exclusiva de consumo o bien lo hacen acompañada de otros estimulantes (anfetaminas, speed, MDMA...) y/o de alcohol, así como a los que han desarrollado una dependencia hacia estas sustancias.

La intervención terapéutica tiene como **objetivos** promover el cambio personal y está enfocado al tratamiento de personas que, aunque tienen problemas de adicción cuentan con una estructura familiar, social, laboral, etc. que les apoya y refuerza para conseguir su total abstinencia de la conducta adictiva. Por ello, la normalización se consigue haciendo compatible el contexto vital de la persona con adicción y sus responsabilidades con la asistencia al programa, normalmente en horarios nocturnos.

Proyecto Hombre trabaja con un **modelo de rehabilitación y reinserción social** donde la clave del proceso terapéutico está en identificar el problema personal y trabajarlo desde un marco educativo-terapéutico. Como enfoque general prevalece la **óptica humanista** y la individualización de los procesos. De esta manera se favorece la identificación de problemas, la empatía, el apoyo mutuo y la capacidad de esperanza de que si otros pueden dejar el consumo y cambiar su estilo de vida, también lo puede hacer la persona que se incorpora al programa.

Asimismo, se trabaja en la comprensión de los **procesos de cambio** de manera integral, atendiendo diferentes áreas de la persona, incidiendo especialmente en los aspectos conductuales, cognitivos y emocionales. Se sustenta en una visión positiva de los usuarios en cuanto a su capacidad para adquirir los recursos que les permitan cambiar, así como la responsabilidad sobre su proceso terapéutico.

El tiempo de tratamiento estimado se sitúa en un intervalo **de 12 a 18 meses**. Todos los programas son de **cumplimiento voluntario** y están abiertos a cualquier persona que desee iniciar un tratamiento.

Material gráfico disponible haciendo clic en este [enlace](#).

Proyecto Hombre nace en 1984 para ofrecer soluciones en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias. Anualmente trata a más de 16.500 personas en rehabilitación y casi 100.000 en prevención en 27 centros en España. Es la mayor ONG española dedicada a la prevención y tratamiento de adicción al alcohol y otras drogas.

Más información y gestión de entrevistas:

Asociación Proyecto Hombre: Carolina Escudero cescudero@proyectohombre.es / 91 357 01 04 / 679 26 93 71

Obra Social "la Caixa": Juan Antonio García jaagarcia@fundacionlacaixa.org / 91 330 73 17