Nuestras

› ASOCIACIÓN

CELEBRACIÓN DEL 40° ANIVERSARIO DE LA CONSTITUCIÓN

Luis B. Bononato, presidente de la Asociación Proyecto Hombre, y Elena Presencio, directora general, asistieron a la conmemoración del 40° aniversario de la Constitución. En el acto intervinieron María Luisa Carcedo, ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; Isabel Celaá, ministra de Educación y Formación Profesional; y Magdalena Valerio, ministra de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social. Durante el mismo, se realizó un recorrido por la historia social de estas cuatro décadas para celebrar "40 años de la creación de los servicios sociales que asentaron los pilares básicos de nuestro Estado de Bienestar", según señaló Carcedo.

La ministra de Sanidad hizo un reconocimiento al tercer sector y su labor, como servicio social esencial en España. Para las próximas cuatro décadas, el Estado de Bienestar se enfrenta a retos como la infancia, los jóvenes, la pobreza, el incremento de la esperanza de vida o el papel de las mujeres en la sociedad.

PROYECTO HOMBRE, NUEVO MIEMBRO DEL CONSEJO ASESOR DE FUNDACIÓN EDELVIVES

A finales de noviembre se celebró la primera reunión del Consejo Asesor de la Fundación Edelvives. Este consejo se ha convocado con el objetivo de ofrecer pistas de actuación y desarrollo a la Fundación, además de aprovechar sinergias y establecer relaciones entre la Fundación y otras instituciones.

La Asociación Proyecto Hombre fue invitada a participar, junto a otros 20 consejeros procedentes de distintos ámbitos: creación editorial, innovación, educación, protección de la infancia y la adolescencia, la cooperación y el desarrollo, el trabajo con jóvenes... En las diversas sesiones de trabajo se abordaron las cuestiones nucleares de los objetivos de la Fundación: la juventud y la adolescencia, la presencia y el compromiso en Latinoamérica, la familia, las líneas de desarrollo y las vías para la significatividad del trabajo de la Fundación.

voces

Antonio Alegre, presidente de la Fundación Edelvives, señaló que con este Consejo Asesor buscan el enriquecimiento mutuo "para hacer posible la labor de servicio que debe realizar la Fundación».

MEMORIA 2017 DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

En octubre, la Asociación Proyecto Hombre presentó su Memoria Anual correspondiente al año 2017. En los 27 Centros representados por la Asociación se atendió a un total de 18.788 personas con adicción al alcohol y otras drogas. Los hombres representan el 83% de las personas atendidas y las mujeres, el 17% restante.

Proyecto Hombre también cuenta con programas ambulatorios para tratar la adicción al alcohol, cocaína y ludopatía, a los que acudieron un total de 3.882 personas en 2017. Además, se atendieron a 1.898 adolescentes en programas específicos y a otros 493 jóvenes con medidas judiciales recibieron soporte en programas de Proyecto Hombre. La Asociación tiene una amplia presencia en prevención escolar, familiar y comunitaria, desarrollando acciones formativas con las que en 2017 se alcanzó a 83.041 personas.

Asimismo, 41 centros penitenciarios cuentan con programas de Proyecto Hombre, en los que se atendió a 2.462 personas. Además, Proyecto Hombre apuesta de manera firme por la inserción socio laboral, a través del Proyecto Insola (Inserción Socio Laboral), financiado por el Fondo Social Europeo, que facilita formación a usuarios y usuarias para mejorar su empleabilidad. En 2017, 2.093 personas fueron beneficiarias de este proyecto.

Todo este trabajo es posible gracias a las 2.403 personas voluntarias, distribuidas en diferentes áreas (gestión, prevención, tratamiento, apoyo a usuarios/as y familias, etc.), que prestaron su apoyo de manera desinteresada a los 1.120 trabajadores/as de los Centros y la Asociación Proyecto Hombre.

El presidente de la Asociación, Luis Bononato, describe 2017 como "un año 'rico' en muchos sentidos: en trabajo, encuentro, formación, evaluación y aprendizaje". Bononato añade que el uso problemático de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) se ha ido incorporando en los últimos años en los distintos programas de Proyecto Hombre, cuyo dato (0,3% del total) se recoge por primera vez en la memoria anual.

› ALICANTE

PROYECTO HOMBRE ALICANTE CELEBRA EL V MEMORIAL MANUEL PELÁEZ CASTILLO BAJO EL LEMA "ALGO + QUE DEPORTE"

Personas usuarias, familiares, Voluntariado, Patronato y equipo de trabajo de Proyecto Hombre celebraron el 11 de noviembre la quinta edición del Memorial Manuel Peláez Castillo **"Algo + que Deporte"** en las instalaciones de la Entidad.

Se trata de una jornada multideportiva que tiene como objetivo potenciar la vivencia de la actividad deportiva, modificar positivamente hábitos de vida saludable mediante recursos y estrategias contra el consumo de drogas y otras sustancias de riesgo.

El V Memorial Manuel Peláez Castillo consistió en la realización de cinco pruebas deportivas – disciplinas combinadas: (baloncesto, Voleibol, Fútbol sala, Cross y Petanca), interconectadas. En ellas participaron todos los equipos y el resultado final fue la suma de la puntuación obtenida en cada una de las pruebas. Al finalizar la competición, se disputó el partido amistoso de "Padre-Madres e Hijos-Hijas".

La jornada finalizó con la entrega de trofeos por parte de Consagración Jareño, directora de Proyecto Hombre Alicante, y Carmen Robles, Javier Peláez Robles, ambos miembros del Patronato.

Alrededor de 300 personas asistieron a esta cita deportiva. Por su parte, la Fundación Noray agradeció la labor desarrollada para la realización de este V Memorial y a los/las colaboradores/as, como Fundación Juan Perán-Pikolinos, Coca-Cola European Partners y Soniprof, entre otros, así como a todas las personas asistentes.

La jornada fue dirigida por todo el equipo de profesionales junto al equipo de voluntarios y voluntarias de nuestra Entidad.

Gracias a todos/as. ¡Os esperamos para el VI Memorial!

› ALMERÍA

"ALMERÍA SIN - 2018". CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL

Con motivo del Día Mundial Sin Alcohol, las/os almerienses asistieron a la celebración de este día, cuya esencia es la de concienciar y prevenir sobre los problemas derivados del consumo abusivo del alcohol. Una jornada que contó con la actuación del grupo "Los Vinilos", acciones socioculturales, de animación infantil, degustaciones de bebida sin alcohol, talleres de educación vial, rastrillo solidario, cajón flamenco, entre otras, como fue el caso de la simulación del vuelco de un vehículo por un accidente de tráfico. Siendo el mensaje de las entidades en materia de adicciones que asistieron al evento, entre las que se encontraba Proyecto Hombre Almería, que "es posible divertirse sin consumir alcohol", concienciando especialmente a los más jóvenes de los problemas y peligros que conlleva el consumo del mismo.

› Izq. a dcha. Manuel Guzmán de la Roza, concejal de Seguridad, Movilidad Urbana y plan Estratégico del Ayuntamiento de Almería; Isabel César, coordinadora del Equipo Terapéutico; Ramón Fernández Pacheco, Alcalde de Almería; Ana Mazón, directora-presidenta de Proyecto Hombre Almería y María Jesús Recio, periodista de Canal Sur TV y voluntaria de PH Almería.

"FELICIDADES Y GRACIAS POR EL APOYO"

Para llevar a cabo los eventos y actividades del centro, con el objeto de recaudar fondos para el mantenimiento de nuestros programas, es necesaria la colaboración y patrocinio de entidades de la provincia. Año tras año, Grupo Caparrós nos brinda su apoyo en nuestra labor y fue una gran satisfacción que se les reconociera su trabajo en materia de Responsabilidad Social Corporativa que desde su empresa vienen llevando a cabo. Y en este espacio de protagonismo merecido, volvieron a tenernos en cuenta y nos donaron la cantidad percibida por su premio.

› Fotografía de las empresas participantes en el Premio. A la izda. Mercedes Vico Caballero, presidenta de la Asociación Alba. En el centro de la imagen, Pedro Caparrós, presidente de Grupo Caparrós.

Además, fuimos invitados a la inauguración de la ampliación de "La Gergaleña" parte del Grupo Caparrós, dedicada a la elaboración de confituras de hortalizas, salsas y platos preparados sin gluten. Durante el recorrido por las nuevas instalaciones, pudimos destacar no solo la calidad de los productos que comercializa esta firma, sino también el calor humano que esta empresa desprende.

Nos han hecho partícipes de sus triunfos y en este espacio de empatía nos congratula el trasladarle nuestro agradecimiento más sincero a Grupo Caparrós y a todas las entidades que durante todo este ejercicio 2018 han formado parte de Proyecto Hombre Almería.

"UN DÍA DE SENSIBILIZACIÓN, UNA LUCHA CONTINUA"

El 23 de noviembre, Proyecto Hombre Almería se sumó a la celebración por el "Día Internacional de la eliminación de la Violencia contra la Mujer", en un acto que organizaba el Instituto Andaluz de la Mujer en Almería y que contó con la presencia de Lara Esteve Mallent, magistrada y miembro de Mujeres Juezas de España. Un espacio de concienciación en materia de género, que reafirma más aún el trabajo que venimos desarrollando de manera transversal en nuestro centro, gracias al apoyo de esta institución. Aprovechamos este punto de encuentro sensibilizador para saludar al nuevo Delegado Territorial de Gobierno de la Junta de Andalucía, José María Martínez y a la nueva Delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Francisca Serrano.

› ASTURIAS

TERCERA EDICIÓN DEL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE PH ASTURIAS

El próximo 27 de enero concluye el plazo para presentar imágenes a la tercera edición del Concurso de Fotografía Proyecto Hombre de Asturias, que la Fundación CESPA organiza, con el patrocinio de la Fundación Alvargonzález y la colaboración de la Escuela de Fotografía "Fotografía desde Cero", con la finalidad de promover una mayor visibilidad de las personas y colectivos que se encuentran en riesgo de exclusión social, así como sus entornos físicos y sobre los que se quiere focalizar una mirada artística, comprometida y esperanzada.

Las protagonistas de las fotografías presentadas al concurso serán las personas que se encuentran en situación de riesgo de exclusión social, violencia, maltrato, o en cualquier situación en la que se vulneren sus derechos, con el objetivo de transmitir un mensaje que refleje la posibilidad de cambiar o mejorar su situación o estado de ánimo.

Podrán participar todas las personas mayores de edad, así como menores con la debida autorización de sus padres o de su tutor legal. No obstante, la organización se reserva el derecho a excluir a aquellas personas inscritas cuya participación tenga otros fines ajenos al concurso o infrinjan alguna de las normas que regulan las bases. Quedan excluidas de participar en el concurso las personas que mantengan una relación laboral con la Fundación CESPA, así como los familiares directos que residan en el domicilio familiar.

CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ EN EL DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA EL SIDA

La promoción de la detección precoz y el incremento de los conocimientos para la población del concejo son los principales objetivos que las Concejalías de Juventud y Salud Pública, a través del Plan Municipal sobre Drogas de Oviedo, impulsaron este primero de diciembre pasado en su campaña de información y sensibilización, con motivo de la celebración del Día Mundial de la lucha contra el Sida.

Los datos son muy reveladores ya que una de cada cuatro personas que tiene VIH desconoce que lo tiene. Ante ello, el Plan Municipal sobre Drogas, fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento de Oviedo y la Fundación CESPA Proyecto Hombre, realizó diferentes acciones para mostrar bien esta realidad. Así, llevaron a cabo diferentes acciones, como iluminar de color rojo el Teatro Campoamor durante el día 1 de diciembre, colgar en el balcón del Ayuntamiento un lazo rojo y una pancarta con la imagen de la campaña. Asimismo se difundió información relativa al VIH a través de las redes sociales municipales y de Proyecto Hombre, y a través de mesas informativas ubicadas en los servicios de juventud (Centro Juvenil Santullano, Plan Municipal sobre Drogas, Centro de Música Joven Pedro Bastarrica y Centro Juvenil y Telecentro La Corredoria) y campus universitarios. En los campus universitarios, tanto en Llamaquique como en El Cristo, se realizó la prueba rápida de VIH de forma gratuita, los lunes 3 y 11 de diciembre. Todas las acciones se desarrollaron en colaboración con la Universidad de Oviedo y el Comité Ciudadano Antisida.

› BALEARES

II JORNADAS DE INTERCAMBIO PROFESIONAL PROJECTE HOME BALEARS

Projecte Home Balears celebró, entre el 30 de noviembre y 1 de diciembre en su sede de Son Morro, las II Jornadas de Intercambio Profesional que tan buenas sensaciones causaron el año pasado. Tras la ponencia inaugural "Nuevos retos para los profesionales y para las entidades" a cargo de Jesús Mullor, presidente ejecutivo de Projecte Home Balears, Oriol Lafau, coordinador de Salud Mental de Baleares, habló sobre "Adicciones y salud mental".

› Momento de la Presentación de Jesús Mullor

Fran Antonete, director del Programa Horabaixa de PHB, y Xavier Bonet, responsable del área de metodología de PHB, expusieron "Programa Ambulatorio de alta exigencia; evidencias de éxito y eficacia".

También se realizaron tres talleres: "Alcoholismo y edad avanzada", con Irene Muñoz (terapeuta Programa Ítaca PHB); "Videojuegos: Ocio vs Adicción" (prevención y tratamiento), con Juana Mari Solano (Terapeuta de Projecte Jove); y "Grupos de apoyo de parejas. Querer o depender", con Diana Rotenberg (terapeuta Programa Horabaixa PHB).

El sábado se abrieron las jornadas con la ponencia de Gisela López, directora del área de juventud de PHB: "Nuevas tecnologías; adicción y mal uso. Perspectivas y avances en los tratamientos". Yoana Granero, directora del Centro de Formación de la Asociación Proyecto Hombre, realizó la segunda exposición del sábado, "La formación en Proyecto Hombre, procesos, supervisión y

› Ponencia de Xavier Bonet y Francisco Antonete PHB

filosofía. El Máster en el modelo biopsicosocial en adicciones". A continuación, moderó una mesa de experiencias sobre Buenas Prácticas en formación, en la que intervinieron: Carmen Borrás (profesora titular de Perfil y Evaluación Psicológica y Vicedecana de prácticas de la facultad de Psicología de la UIB), Mª Ángeles Morro (tutora de formación en Centros de Trabajo del IES R. LLull) y Coloma Vives (terapeuta Programa Horabaixa PHB).

En la segunda mesa de experiencias sobre Prevención Comunitaria participaron: Matías Martínez y Laura Torrandell (dinamizadores de "Espais Joves" del Ayuntamiento de Palma), Olga Olivé (terapeuta de Projecte Jove), Conchi Ordoñez (técnica de Prevención del Plan Municipal de drogas y adicciones del Ayuntamiento de Sant Antoni de Portmany) y Andreu Alba (policía tutor de Portocristo).

Con estas Jornadas, y debido a los buenos resultados obtenidos el año anterior, Projecte Home Balears, continúa con su objetivo de establecer una dinámica de intercambio de conocimientos entre profesionales del ámbito social y estudiantes y a su vez seguir creando una red de colaboración basada en las buenas prácticas dentro del sector en la que todas las entidades puedan aportar su punto de vista.

› CADIZ

En esta última mirada atrás del año, desde este espacio realizamos una importante reflexión, sobre cómo ha ido 2018 y cómo queremos que sea el próximo. Y de esta reflexión emergen, como ayudas necesarias e imprescindibles, las personas, las entidades, las empresas, los organismos, que de una forma u otra facilitan y apoyan nuestro trabajo.

Por ello, "nuestras voces" se hacen más plurales cuando identificas que el personal voluntario se significa y se hace aún más presente en la entidad, aumentando el número de personas voluntarias nuevas, participando en la vida del centro y en las actividades, como en las formaciones del pasado 20 de noviembre, sobre los rasgos de personalidad, o la participación en la Escuela de Otoño, o en el Encuentro Andaluz del Voluntariado.

Por otra parte, el 19 de octubre renovamos el convenio de colaboración con la Sociedad de Estiba del Puerto Bahía de Algeciras CPE, empresa de trabajo temporal, S.A. Gracias a este convenio de colaboración se seguirá dando continuidad al **Proyecto Preventis,** con la realización de campañas de concienciación dirigidas a los trabajadores/as, formación a los nuevos estibadores/as sobre los riesgos del consumo y acompañamiento individual y específico en el punto Preventis a quien lo demande.

Durante ese mes, también la **Sociedad Portuaria de la Bahía de Algeciras**, mostró de nuevo su apoyo al trabajo en la prevención y tratamiento de las dependencias en la Bahía de Cádiz, ya que además recibimos desde hace muchos años una subvención de esta entidad para el trabajo que se realiza en la prisión de Algeciras "Botafuegos".

Otros de nuestros colaboradores necesarios es la **Fundación Iberdrola,** que tras una reunión mantenida el

pasado 31 de octubre en la sede de esta entidad en Madrid, entre Luis Bononato, director-presidente de Proyecto Hombre Provincia de Cádiz, con Ramón Castresana, director del Comité de Fundaciones de Iberdrola, profundizaron sobre los talleres del "**Programa para la educación de las familias y adolescentes de un uso responsable de las tecnologías".** Estos se están llevando a cabo en la provincia de Cádiz gracias a una subvención de la propia Fundación. También se habló sobre la posible renovación del convenio de colaboración para el próximo año.

Por último, queremos destacar el reconocimiento de la **Fundacion Cádiz Club de Fútbol** por lo que nos supone a nivel de difusión y aval del trabajo que se está realizando en la propia ciudad de Cádiz, donde ya en nuestro acreditado "Centro de Día" atendemos a jóvenes y adultos con distintos problemas de adicción al alcohol, la cocaína, el juego, problemas debido al mal uso de las TIC, etc. Así mismo también se atienden a sus familiares. Todo ello en entrevistas, grupos de apoyo, de autoayuda, etc.

› CANARIAS

CAMPAÑA DE CROWDFUNDING: UN HOGAR PARA VIVIR

Por tercer año consecutivo nos lanzamos con otra campaña de recaudación de fondos, esta vez NO ECONÓMICA, con el objetivo de dotar nuestros centros residenciales de mobiliario, electrodomésticos y decoración.

La campaña nos permitirá no solo cubrir necesidades, sino promocionar y sensibilizar sobre nuestra labor, y fortalecer nuestro posicionamiento en la sociedad canaria.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN COMUNITARIA EN LAS ISLAS DE EL HIERRO Y LA PALMA

Durante estos meses hemos desarrollado nuevos programas en estas dos islas del archipiélago: PROGRAMA TEJIENDO LAZOS y PROGRAMA IMPLIC- ARTE; lo que ha supuesto una mayor presencia en otras islas del archipiélago donde no participábamos.

Se trata de programas de prevención en el ámbito escolar y familiar que nos han permitido conocer las islas más a fondo, acercándonos a otras realidades de pueblos más pequeños.

Además, colaboramos con el Cabildo de La Palma en la elaboración de un diagnóstico social, con el objetivo de cooperar en el diseño de un Plan Insular de Drogodependencias para la isla.

JORNADAS FORMATIVAS EN LA ISLA DE LA PALMA

"Bajo retos y estrategias en la prevención de adicciones" fue el título de las jornadas formativas dirigidas a profesionales socio sanitarios de la isla de La Palma e impartidas por nuestra compañera Marianella Lorenzo, coordinadora del Área de Prevención, y donde participó también Susana, alumna en prácticas del Máster de Psicología Clínica.

› CANTABRIA

INICIATIVAS SOLIDARIAS HACIA PROYECTO HOMBRE CANTABRIA

RESTAURANTES "LA TABERNA DEL HERRERO"

La noche del 22 de noviembre se celebró la cena solidaria organizada por "La Taberna del Herrero", la cuarta convocatoria de esta iniciativa solidaria hacia una ONG de Cantabria. Esta edición superó en número de asistentes a las ediciones anteriores, con cerca de 400 personas que acudieron simultáneamente a los tres restaurantes de la calle el Rubio, de la S-20 y de Peñacastillo en Santander.

MACRO FESTIVAL DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL DE MUJERES DE PIÉLAGOS

El 2 de diciembre, en el cine Vimenor de Vioño del Ayuntamiento de Piélagos se celebró un macrofestival benéfico destinado a la Asociación Proyecto Hombre, organizado por la Asociación Cultural de Mujeres de Piélagos. Esta asociación de mujeres se mueve por inquietudes socioculturales y las ganas de poder realizar actividades lúdicas. Por este motivo, el objetivo que persiguen es satisfacer la demanda de sus socias, ampliando cada año el número de cursos con nuevas iniciativas.

El Festival fue en doble sesión: por la mañana y por la tarde. Por la mañana, con la participación del ballet del Colegio Virgen de Valencia, ballet del Colegio Bajo Pas, Escuela Municipal de Danza, Escuela de Folklore de Torrelavega,

Estudio de Danza Elena Herrera y grupo de sevillanas de la Asociación Cultural de Mujeres de Piélagos.

Por la tarde, participaron Gaiteros al Tresboliyu, Rondalla Coro Ciudad de Santander, Abel Revuelta, The Partners, Mónica Pedreguera, Arianys Freire, Miguel Cadavieco y Jueves de Boleros.

El Macrofestival se realiza todos los años en beneficio de una ONG y este año se ha querido destinar su recaudación económica al #ProyectoTEEN, que atiende a menores y jóvenes con conductas de riesgo, relacionadas con el consumo y/o uso inadecuado de las nuevas tecnologías y el juego online.

Así lo explicó la directora de Proyecto Hombre Cantabria, Eloísa Velarde, durante la presentación del evento, junto con la alcaldesa de Piélagos, Verónica Samperio, y dos de las representantes de la asociación organizadora, María Jesús Sánchez Barcenilla 'Coki' y Ana Rosa Sainz.

Por ello, se agradece a la Asociación Cultural de Mujeres de Piélagos que este año hayan pensado en una asociación que se dedica a la prevención y que uno de sus retos pasa por ayudar a las mujeres que tienen problemas de adicciones y son invisibles en la sociedad porque "tienen más dificultad para pedir ayuda y acceder a un tratamiento".

Todavía seguimos impresionados por el apoyo y cariño recibidos.

› CASTELLÓN

PROGRAMA Á PUNT DIRECTE

El 23 de noviembre el programa de televisión "Á punt directe", emitió un mini reportaje sobre el trabajo que hacemos en Proyecto Amigó. En el reportaje, emitido para toda la Comunidad Valenciana, participaron personas usuarias explicando lo que supone para ellos realizar un tratamiento cuyos objetivos buscan un cambio de estilo de vida. Participaron también profesionales que remarcaron la importancia de construir una estructura interna que favorezca el crecimiento personal, y hablaron de la implicación personal que supone el trabajar diariamente con personas que padecen alguna adicción. Para ver el reportaje, visitad nuestra página de Facebook, y dadle *me gusta*, así podrás seguir todo lo que hacemos.

RASTRILLO VILLAREAL

La ciudad de Villareal celebra en noviembre la tradicional Feria de Santa Catalina que como viene siendo costumbre, año tras año, cuenta con paradas de productos artesanales, dulces, frutos secos y juguetes. Proyecto Amigó participó un año más poniendo a la venta los productos que con tanto mimo elaboran y preparan nuestras voluntarias de rastrillos. Con el dinero que se recauda de la venta benéfica nos permite apoyar los proyectos que tenemos en marcha. Desde aquí queremos agradecer al equipo de voluntariado que colabora para que cada año podamos participar en este evento al que le tenemos tanto cariño.

VOLUNTARIADO

Para Proyecto Amigó la formación del voluntariado es uno de nuestros pilares, ya que consideramos que es esencial para que la calidad de la atención que damos, tanto a los usuarios como a las familias, continúe siendo excelentemente valorada.

Este año el encuentro de voluntariado se centró en la motivación, ya que sabemos que tanto para los voluntarios que llevan acompañándonos tiempo como para las nuevas incorporaciones, es importante revisar cómo está la motivación frente al trabajo que realizan.

Por otro lado, en noviembre también hemos impartido una formación para voluntariado sobre las TIC (nuevas tecnologías), que nace de la demanda del voluntariado y forma parte del plan de formación continua.

300 ME GUSTA EN EL FACEBOOK

Este mes hemos llegado a los 300 *me gusta* en el Facebook. Para nosotros que hemos empezado en este mundo de las redes sociales hace poco tiempo, es un gran éxito contar con este apoyo que nos hace llegar a personas que tenemos muy lejos.

Cabe señalar que un gran número de personas se han acercado a pedir ayuda, y concertar una primera entrevista al conocernos a través de nuestra página de Twitter, y Facebook. De este modo, estamos consiguiendo poder llegar a más personas.

Nuestras páginas son:

- Facebook: Proyecto hombre Castellón – Proyecto Amigó
- Twitter: Proyecto Hombre CS

› CATALUÑA

LA X JORNADA DE DROGODEPENDENCIAS LLENA EL AULA MAGNA DEL EDIFICIO HISTÓRICO DE LA UNIVERSITAT DE BARCELONA

El Aula Magna del Edificio Histórico de la Universitat de Barcelona (UB) acogió el pasado 30 de noviembre la X Jornada de Drogodependencias, un acontecimiento coorganizado por décimo año consecutivo entre la UB y Projecte Home Catalunya para acercar el fenómeno de las adicciones a la comunidad universitaria.

El público asistente llenó el espacio en una jornada que traía por título "Valores, salud y adicciones en la Catalunya del futuro", con el objetivo de reflexionar y dar respuestas a los retos y amenazas del ámbito de las adicciones.

La inauguración del acto contó con la participación del rector de la UB, Joan Elias, a quien acompañaron Joan Colom, subdirector general de Drogodependencias de la Generalitat de Catalunya; Iolanda Moragues, jefa del Servicio de Apoyo de Programas Sociales de la Diputación de Barcelona; Maria Assumpta Rivera, jefa del Servicio de Atención al Estudiante de la UB; y Oriol Esculies, director de Projecte Home Catalunya.

A continuación, se inició una ponencia doble que empezó el catedrático de Ciencia Política y de la Administración de la UB, Jordi Matas, y que acabó el mencionado Joan Colom. La periodista Begoña del Pueyo, especializada en el ámbito de las adicciones, fue la presentadora.

La primera mesa redonda, con el nombre de "¿Somos efectivos en el abordaje de las adicciones?" contó con la participación de Lucía Goberna, miembro de Dianova International y vicepresidenta del Comité de ONG de Viena sobre Drogas (VNGOC) para hablar de 'Políticas de drogas e incidencia global'; con Jaume Larriba, director técnico de Promoción y Desarrollo Social (PDS), que se centró en "Jóvenes, prevención y campañas", y finalmente con Oriol

Esculies, director de Projecte Home, que hizo un análisis del estado actual del "Tratamiento y la reinserción social" de las adicciones en Catalunya. Ana Adan, profesora titular del departamento de Psicología Clínica y Psicobiología de la UB, hizo de moderadora de la mesa.

Para acabar la jornada, en la segunda mesa redonda se cuestionó "¿Cuáles son las problemáticas emergentes en el ámbito de las adicciones?". Intervinieron Jordi Bernabeu, psicólogo del CAS Bages del Hospital Sant Joan de Déu de Manresa, hablando de "Tecnologías y nuevas adicciones"; Albert Quiles, director gerente de Amics de la Gent Gran, para hacer una ponencia basada en "Envejecimiento de la población", y Lara Grau, coordinadora de la Sección de Adicciones y Patología Dual del Hospital Universitari Vall d'Hebron, que habló de la relación entre "Salud mental" y adicciones. Sònia Fuertes, presidenta de Entitats Catalanes d'Acció Social (ECAS), fue la encargada de moderar la mesa.

› EXTREMADURA

PROYECTO HOMBRE EXTREMADURA CELEBRA ALTAS Y GRADUACIONES TERAPÉUTICAS

El 26 de octubre Proyecto Hombre Extremadura llevó a cabo el acto de Altas y Graduaciones en la localidad de Plasencia. Con este acto, celebramos de forma simbólica el fin de varios procesos terapéuticos, recibiendo el Alta Terapéutica 10 personas usuarias y recibiendo la Graduación 5 usuarios/as. Tras varios meses de trabajo, esfuerzo y constancia por parte de ellos y sus familiares, han logrado el cambio y maduración personal y social, desarrollando las habilidades necesarias para hacer frente a situaciones de riesgo y estrategias de afrontamiento para su posterior incorporación social.

INAUGURA EL ÁRBOL DE PROYECTO HOMBRE EN SU DISPOSITIVO DE ACOGIDA

El mismo día inauguramos en el dispositivo de Acogida de Plasencia el árbol que simboliza nuestro Proyecto Hombre.

El diseño y su plasmación han sido posible gracias al trabajo de dos usuarios de nuestra Comunidad Terapéutica, así como al resto de compañeros y compañeras que han ayudado en el mismo.

El árbol simboliza la gran familia que es Proyecto Hombre con una casa en común, en la que hay Pasado, Presente y Futuro.

El tronco y las ramas representan a la Fundación como elemento estructural, soporte y guía de Proyecto Hombre.

El centro de las flores, en color rojo, representa al terapeuta. Las flores representan a las personas usuarias. Las tres hojas son los usuarios que han finalizado el programa. Las hojas amarillas son aquellas personas que han abandonado y recaído. Las dos hojas representan a quienes tras la recaída vuelven al programa. Los círculos dorados son los voluntarios. Y los brotes verdes que están al lado del árbol simbolizan a las familias. Esta imagen nos representa a todos y cada uno de los que formamos parte de Proyecto Hombre Extremadura.

› GRANADA

XVII ENCUENTRO ANDALUZ DE VOLUNTARIADO

El pasado 1 de diciembre celebramos en Granada el XVII Encuentro Andaluz de Voluntariado. Disfrutamos de un magnífico día de convivencia y aprendizaje (esta vez sobre nuevas tecnologías) con voluntarios/as de toda Andalucía.

Queremos agradecer a todas las personas que han hecho posible esta magnífica jornada, empezando por la gran labor realizada por nuestro voluntariado. También al Hotel Abades Nevada Palace por su cálida acogida, a CaixaBank por colaborar cediéndonos estupendos materiales, a la Asociación Baila Swing Fin de Granada por el espectáculo ofrecido y a todas las personas que componéis esta gran familia llamada Proyecto Hombre. Gracias.

PROYECTO HOMBRE GRANADA EN EL CONSEJO SOCIAL DE GRANADA

El pasado 21 de noviembre, tuvo lugar una sesión extraordinaria del Consejo Social de Granada celebrada en la Sala de Convalecientes de la Universidad de Granada, en la que las nuevas entidades que han sido elegidas, tomaron posesión en este órgano consultivo municipal, entre ellas Proyecto Hombre Granada representado por nuestro Directo-Presidente Manuel Mingorance.

Hemos de destacar que para nosotros/as es un orgullo formar parte de este órgano consultivo tan importante para Granada, y que sin lugar a dudas, ayudará a afrontar retos del presente y del futuro de nuestra ciudad.

FUNDACION UNICAJA APOYA EL TRATAMIENTO DE FUTURAS USUARIAS

El pasado 21 de noviembre Manuel Mingorance, director-presidente de Proyecto Hombre Granada, junto a Ana Cabrera, responsable de Solidaridad Social y Educación de la Fundación Unicaja, firmaron un convenio de colaboración con el que se sufragará parte de la cobertura al tratamiento de futuras usuarias de nuestra Vivienda de Apoyo al Tratamiento. Esta contará con nueve plazas en la que se atenderán a mujeres con problemas de adicciones en un entorno profesional y seguro en el que poder iniciar un programa de tratamiento, además de ofrecer una atención a necesidades básicas como: alojamiento, alimentación, higiene personal y atención médica entre otras.

Para desarrollar de forma efectiva el programa educativo terapéutico, contaremos con la supervisión de un gran equipo de profesionales, en la que la asistencia estará garantizada de forma permanente durante todo el año. La vivienda podrá alojar a más de 30 personas al año, aunque esta cifra dependerá del proceso de rehabilitación en cada caso. Gracias a entidades como Fundación Unicaja estamos más cerca de hacer realidad nuestro proyecto.

› LA RIOJA

ÉXITO DE LAS IV JORNADAS DE PREVENCIÓN

En el marco del "Día Internacional contra el tráfico ilícito y el uso indebido de drogas", que se conmemora el 26 de junio, Proyecto Hombre La Rioja celebró, del 25 al 27 de junio, sus cuartas jornadas de prevención. Bajo el título "Adolescentes hiperconectados: empoderando a padres y madres para los nuevos retos" se organizaron dos conferencias, una mesa redonda y una exposición artística. Esta cuarta edición, que contó con la inestimable colaboración del Ayuntamiento de Logroño y del Hotel Gran Vía, fue un éxito gracias a la calidad de los ponentes y al alto número de público.

La idea más repetida fue que nuestros jóvenes necesitan de la sociedad en general, y de su familia en particular, para gestionar y utilizar positivamente las enormes posibilidades de las nuevas tecnologías, siendo todos responsables de acompañar, también en el universo digital, a nuestros adolescentes. Tanto Dolors Reig como Ana Estévez, excepcionales ponentes, destacaron que lo importante hoy es lo que ha sido importante siempre: el ejercicio de la paternidad y la maternidad de manera responsable y cercana. Sin ese acompañamiento, los jóvenes pueden ser víctimas de los daños colaterales de esta sociedad hiperconectada.

En esta línea, una de las principales inquietudes de Proyecto Hombre La Rioja es, según señala su director, David García, "el juego con dinero real en medios digitales y la proliferación de nuevos locales de juego especialmente diseñados para atraerles a este tipo de conducta". El 10% de los jóvenes atendidos por la entidad en 2017 estaban relacionados con el abuso de las nuevas tecnologías, redes sociales o juego online.

Para contrarrestar esta y otras cifras inquietantes, Proyecto Hombre La Rioja desarrolla una estrategia de prevención de las conductas adictivas en el entorno escolar, familiar y laboral, y en ella se enmarcan estas jornadas. "Queremos empoderar a los padres, a los educadores y a los profesionales, dejando claro que ahora está en nuestra mano, más que nunca, hacer que las nuevas oportunidades y retos que nos plantean las nuevas tecnologías son una posibilidad más de enriquecer la formación y, por lo tanto, el bienestar en todos los sentidos de nuestros jóvenes", señala Óscar Pérez, responsable de prevención en el área de nuevas tecnologías de la entidad.

BANKIA APOYA EL PROYECTO TRIPALIUM Y EL PROYECTO JOVEN-PROGRAMA HORIZONTE

En el marco de la "Convocatoria de Acción Social 2018", Bankia y Fundación Caja Rioja han entregado a 25 entidades sociales de La Rioja ayudas por valor de 80.000 euros. Entre ellas se encuentra Proyecto Hombre La Rioja, que ha recibido 6.000 euros para su Proyecto Tripalium, dirigido a fomentar la reinserción socio-laboral de los usuarios.

Además, Bankia ha colaborado con 3.300 euros al "Proyecto Joven-Programa Horizonte". Esta aportación pertenece a su programa Red Solidaria por el que sus oficinas apoyan un proyecto social cercano, que eligen a principios de año, si logran alcanzar sus objetivos de negocio en el conjunto del ejercicio. Destacar que tres responsables de Bankia compartieron una mañana con usuarios y profesionales en el centro residencial de P.H. La Rioja, constatando de primera mano el muy positivo efecto de su aportación a las personas beneficiarias.

› LEÓN

CAMPAÑA DE DONACIÓN Y RECICLAJE DE DISPOSITIVOS MÓVILES A FAVOR DE PROYECTO HOMBRE BIERZO-LEÓN

Proyecto Hombre ha concluido el reparto de sus buzones solidarios para la recogida de dispositivos móviles que han tenido la finalidad de recoger el mayor número de dispositivos móviles, con lo que se ha pretendido la financiación de su nuevo punto de información sobre la adicción a las nuevas tecnologías o TIC (tecnologías de la información/comunicación).

Ha sido un reparto de más de cincuenta contenedores en los Centros de Salud de la ciudad de Ponferrada y León, así como en sus dos Centros de Día, a los que también se sumaron las parroquias y colegios de la zona de El Bierzo. Se trata de recoger el mayor número, tanto de teléfonos móviles como tablet usados, para su posterior reciclaje y aprovechamiento de piezas útiles. Proyecto Hombre ofrece una respuesta a muchas familias con hijos adolescentes, así como de todas las edades, puesto que la interacción actual de la población con la tecnología es muy frecuente. De esta manera, la ONG no solo pone en funcionamiento una campaña de carácter ecológico, sino que puede servir como forma de financiación para el programa Re.iniciate. Y también de toma de conciencia de los más jóvenes ante las adherencias que puedan tener las nuevas tecnologías.

› Jorge Juan Peña Albillo, Presidente de Proyecto Hombre Bierzo-León en la presentación de la campaña de reciclaje

Cada vez es mayor el número de familias que acuden a nuestro centro en busca de ayuda, con usuarios que presentan problemas de comportamiento, de consumo y de uso inadecuado o abuso de las TIC, haciendo una mención especial a este colectivo por su corta edad y el abuso que presentan en relación al manejo del móvil, redes sociales y juegos. **Los objetivos de este programa son dotar a padres, madres y tutores legales de un espacio donde adquieran conocimientos y estrategias para poder afrontar el reto de educar en tecnologías a sus familiares o amigos.**

Todo ello ha sido el resultado de la experiencia del trabajo que se viene realizando en el campo de la prevención familiar en los Centros de Día, y después de escuchar las necesidades planteadas. Este proyecto se ha elaborado **con el objetivo de crear un espacio para dar respuesta a las demandas de formación y asesoramiento**

que las familias plantean respecto a cómo educar correctamente a sus hijos e hijas en el ámbito de las tecnologías; también sobre cómo **trabajar habilidades y estrategias** que fomenten un mejor entendimiento y un mayor acercamiento que les permita mejorar el clima familiar. No solo es un programa dirigido a adolescentes, sino a todo aquel usuario de cualquier edad que lo requiera; funciona como un punto informativo que se extiende al servicio de los programas ya existentes, tanto del Centro de Día como de la Comunidad Terapeutica (el programa residencial).

CHARLA SOBRE LA HEPATITIS C

Nuestro Centro de Día acogió el pasado 26 de noviembre una charla sobre la hepatitis C por parte de la Comisión Médica de Digestivo del Hospital de León. Nuestros usuarios se beneficiaron de la información de estos profesionales. Además, ofrecieron a los asistentes un mono test y atención inmediata (en caso de resultado positivo de la prueba). Agradecemos desde este espacio la amabilidad de este equipo técnico.

PROYECTO HOMBRE BIERZO-LEÓN COMIENZA EN ENERO EL OCTAVO AÑO DE SU MÁSTER EN ADICCIONES

Proyecto Hombre León ha firmado un nuevo convenio de colaboración con la Universidad de León mediante el cual poder impartir por octavo año el Máster en adicciones a partir del próximo mes de enero.

Este curso de posgrado está dirigido a diplomados, licenciados o graduados en titulaciones del ámbito de la Salud, Psicología, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Derecho y Educación. No obstante, otras titulaciones pueden ser consideradas para los alumnos que se encuentren interesados a la hora de formalizar la matrícula del mismo. Todo ello en una formación que incluye un amplio programa que abarca todos los aspectos relacionados con el fenómeno de la adicción: sanitarios, legales, sociales, educativos, preventivos, de reinserción, etc.; de manera que los alumnos, al finalizar, se encuentren plenamente capacitados para desarrollar su actividad profesional en los campos de su ámbito particular. Más información en www.proyectohombreleon.org

› Asistentes a la presentación del Máster en Adicciones: Jorge Juan Peña Albillo (Presidente de Proyecto Hombre León), María Jesús González (Directora del Máster en Adicciones por la Universidad de León), Juan Francisco García Marín (Rector de la Universidad de León)

› MURCIA

3º ENCUENTRO VOLUNTARIOS/ TERAPEUTAS BAJO EL TÍTULO "APRENDER A VOLAR"

El 5 de diciembre se celebra el "Día Internacional de los Voluntarios para el Desarrollo Económico y Social" y Proyecto Hombre Murcia ha querido celebrarlo con todos sus voluntarios organizando el pasado 1 de diciembre el tercer Encuentro entre Voluntarios y Terapeutas bajo el lema *APRENDER A VOLAR. TALLER DE COMETAS.*

Como en años anteriores, realizamos una convivencia en nuestra Comunidad Terapéutica a la que asistieron 90 personas, entre voluntarios y profesionales.

El tema en torno al que giró el encuentro fue: "¿Por qué vuelan los aviones?, ¿Por qué vuelan las cometas?, ¿Por qué vuelan los humanos?". Partimos de los principios de

la aeronáutica para explicar el vuelo de las aeronaves y finalmente, aplicamos esos principios a la psicología para, de forma gráfica, entender por qué genios de la Historia de la Humanidad como Leonardo da Vinci, Einstein, Mozart, Steve Jobs, Bob Dylan, The Beatles, volaron más allá de sus defectos.

En pequeños grupos construimos cometas y seguimos reflexionando sobre la temática expuesta, para finalmente hacer una puesta en común volando las cometas, metáfora del vuelo al que estamos llamados. El encuentro tuvo como broche una comida compartida, y la alegría de participar en un mismo "proyecto de vuelo".

Desde Proyecto Hombre queremos agradecer a todos los voluntarios que deciden compartir su tiempo libre con nosotros, así como a los que participaron y crearon un muy buen ambiente la pasada jornada. Cada año estamos más orgullosos de contar con todos vosotros, por lo que dais tanto a los profesionales como a los usuarios día a día.

OBRA SOCIAL LA CAIXA APOYA A PROYECTO HOMBRE MURCIA EN SU LUCHA CONTRA LAS ADICCIONES

Proyecto Hombre Murcia cuenta con la confianza de La Obra Social La Caixa desde hace más de 15 años, en los que ha demostrado su apoyo a nuestros programas educativo-terapéuticos de tratamiento de las adicciones, especialmente los dirigidos a las personas en riesgo de exclusión social.

La firma del convenio de colaboración con la Obra Social la Caixa tuvo lugar el día 16 de noviembre, que un año más ha confiado en nuestro trabajo y nos apoya dentro de su convocatoria de "Lucha contra la pobreza infantil y la exclusión social".

La Obra Social La Caixa nos ha concedido 23.480 euros para nuestro Programa de ACOGIDA, APOYO PSICOSOCIAL Y ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN, en el que ofrecemos un apoyo terapéutico-educativo a la persona con problemas de adicción, interviniendo para que logre no solo vivir sin ningún tipo de dependencia sino también su completa rehabilitación y reinserción personal y social.

A la firma asistieron José Antonio Murcia Sánchez, responsable de instituciones de Caixabank, y Tomás Zamora Ros, presidente del Patronato de la Fundación Solidaridad y Reinserción (Proyecto Hombre Murcia).

Desde aquí aprovechamos para dar las gracias por la confianza depositada en nosotros, y esperamos que en el futuro la Obra Social La Caixa siga apostando por nosotros.

› NAVARRA

II JORNADAS PROMOCIÓN BUEN TRATO NAVARRA

Los pasados 9 y 10 de noviembre se celebraron en Navarra las **II Jornadas del Buen Trato a la Infancia,** que este año trataron la temática "**Ampliando miradas a la infancia: diversidad de familias y crianzas**". Dichas jornadas se realizaron como celebración del 20 de noviembre: Día Internacional de los Derechos de la Infancia.

Proyecto Hombre Navarra participó en la organización de las mismas, entendiendo que es la mejor prevención que se puede hacer. El buen trato desde el nacimiento, contribuye al desarrollo de **factores de protección** que van a ser claves en los momentos de cambio, adolescencia y otros momentos vitales donde se ponga en juego nuestra resistencia y capacidades.

El buen trato a la infancia está relacionado con la **Resiliencia**. Las personas que crecen en un ambiente *'bientratante'* tienen más probabilidades de afrontar las dificultades de la vida sin salir dañados, más bien al contrario, pueden salir fortalecidas. 300 profesionales del ámbito de la salud, la educación y lo social abordaron la diversidad de familias y crianzas con el siguiente programa:

- **Parentalidad positiva: los pilares que conforman el desarrollo de las familias:** Félix Loizaga Lacalle (Doctor en Psicología).
- **Profesionales portadores de oxitocina. Los buenos tratos profesionales:** Íñigo Martínez de Mandojana Valle. (Educador social y psicopedagogo).
- **Comunicación respetuosa: comunicación para la vida:** Nerea Mendizabal Etxeberria (Psicopedaga y Educadora Social).
- **Interculturalidad: la riqueza de la diferencia:** Soraya Hernández Moscoso (Trabajadora Social).
- **Nos separamos: la crianza que nos une:** Chus Pérez Crespo (Doctora en Psicología).
- **Sexualidades infantiles. niños** y niñas del hoy, **mujeres y hombres del mañana:** Carlos de la Cruz Matín-Romo (Doctor en Psicología y sexólogo).

Tanto el día 9 como el 10, al final de las ponencias hubo un "Intercambio de saberes entre ponentes y asistentes" y se finalizó con las conclusiones de Iñaki de Miguel Layana que nos llenó de buen humor. Las jornadas fueron un éxito de asistencia (300 personas, aforo completo) y un 91% como media de valoración.

No es muy habitual congregar a estos tres ámbitos en unas jornadas. Hacerlo posibilita hablar en un mismo lenguaje sobre infancia, centrar la fuerza en ella y aunar miradas para poder trabajar entre dichos espacios creando una red de actuación conjunta.

Entender y aceptar la diversidad de familias y crianzas que se dan hoy y cómo podemos, como profesionales *portadores de oxitocina*, acompañarles en las diversas situaciones que se van dando, es el gran reto que tenemos para poder ir haciendo prevención desde la gestación. Las familias van cambiando y Proyecto Hombre también, en un constante aprendizaje y adaptación a la realidad sin perder nuestra esencia, **"la persona es el centro de nuestra atención"**, por encima de metodologías, herramientas y problemáticas que van surgiendo. Estas jornadas fortalecen nuestro principio de que la persona trae los recursos a desarrollar y refuerzan igualmente la importancia que tiene nuestro modo de mirar y situarnos ante ellas para que lo haga. Desde la infancia, apoyando a las familias, por una educación integral y de calidad, podemos promocionar un estilo de vida y de relaciones saludables como la mejor Prevención, en nuestro caso, frente a las adicciones.

› SALAMANCA

JORNADAS DE CONVIVENCIA EN GALICIA Y ARRIBES DEL DUERO

Los usuarios de la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Salamanca pudieron disfrutar durante este trimestre de dos jornadas de convivencia. La primera de ellas tuvo lugar durante la época estival en Galicia, donde pasaron unos días trabajando en aspectos como la solidaridad, el respeto a los demás y el conocimiento de sus compañeros. Un tiempo que les permitió no solo disfrutar del entorno gallego sino también de poner en práctica todos los conocimientos adquiridos en los diferentes tratamientos que ofrece la ONG salmantina. Unos días de descanso en los que sobre todo se fomentan las relaciones personales y el trabajo terapéutico de una forma diferente, con un punto de vista más dinámico. Además, hace unas semanas los usuarios de los programas también disfrutaron de una salida de un día a las Arribes del Duero. Una zona que permitió a los usuarios disfrutar de un entorno natural sorprendente y conocer este rincón de la provincia salmantina declarado parque natural y en el que los bellos paisajes de los escarpes que ha creado el río en su discurrir hasta la frontera portuguesa permitió que los participantes disfrutaran de una magnífica jornada de convivencia.

› Convivencia en Galicia

› Cocineros de la cena solidaria con el presidente de Proyecto Hombre Salamanca, Manuel Muiños

SOLIDARIDAD CON PROYECTO HOMBRE SALAMANCA EN FORMA DE CARRERA, CENA Y FÚTBOL

Los eventos solidarios a favor de Proyecto Hombre Salamanca son una constante en Salamanca. Unas iniciativas que permiten no solo dar a conocer a la sociedad la labor que la ONG salamantina realiza en la lucha contra las adicciones, sino que también suponen una ayuda económica para mantener los programas que se están llevando a cabo. Así, con motivo de la celebración del día del Pilar, la Guardia Civil organizó diferentes actos en Salamanca entre los que destacan la "II Carrera Solidaria Virgen del Pilar" y un partido triangular de fútbol en Las Pistas del Helmántico que protagonizó un equipo del propio cuerpo de la Benemérita junto con los equipos veteranos de la Unión Deportiva Salamanca y el Real Madrid CF, que contó con la presencia de Vicente del Bosque.

Por otra parte, la organización salmantina vivió uno de sus momentos más importantes con la celebración de la Cena Solidaria a favor de Proyecto Hombre. Un evento en el que participaron más de 360 personas y que además contó con una fila cero y permitió a los asistentes no solo disfrutar de una magnífica cena que incluyó sorteo de regalos, sino también colaborar de una forma divertida con la organización. La cena fue elaborada por el colectivo de chefs de "A Cuatro Manos", formado por cuatro cocineros de reconocido prestigio en la provincia y la Raya: Juanma Rivas y Ana Rosa Cuadrado, Agustín Maíllo, Nicolás Sánchez Monge y Diego Ledesma, que se encargaron de elaborar un menú con recetas tradicionales y productos de la tierra. Los chefs realizaron un menú conjunto que reflejó lo mejor de cada uno de sus establecimientos, con productos charros en una magnífica velada que resultó todo un éxito.

NUEVAS ALTAS TERAPÉUTICAS, UN ORGULLO

La comunidad de Proyecto Hombre Salamanca está enormemente satisfecha por las cuatro altas terapéuticas que han tenido lugar en este tiempo. Cuatro usuarios de diferentes programas de Reinserción y del Ambulatorio han cerrado un importante ciclo de sus vidas y terminado su proceso de rehabilitación que Proyecto Hombre ha celebrado para reconocer su esfuerzo y trabajo en esta trayectoria, tanto a ellos como a sus familias.

› VALENCIA

JORNADAS DE CONVIVENCIA DE PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR EN PRIMARIA

Desde hace cuatro años el Área de Prevención de Proyecto Hombre Valencia, dentro de las acciones desarrolladas en Prevención Universal, viene trabajando factores de protección en jóvenes a través de convivencias y jornadas de un día de duración en un espacio abierto e integrado en la naturaleza.

Estas jornadas tienen como principales objetivos promover factores de protección, desarrollar competencias personales y relaciones que reduzcan el impacto de los factores de riesgo y fomentar la cohesión de grupo, creando un espacio para reforzar vínculos a través del trabajo y la interacción en grupo. Todo ello con una metodología participativa a través de dinámicas de grupo.

Entre los temas que trabajamos con los Centros Escolares que participan en estas experiencias encontramos: autocontrol, gestión emocional, asertividad y habilidades sociales, TIC, y prevención del acoso escolar.

Esta última temática surge, por una parte de la necesidad, por parte del ámbito escolar, de prevenir la aparición de este tipo de conductas entre el alumnado, que cada vez se repiten con más frecuencia. Por otra, porque muchos de

los/as jóvenes que acuden a nuestro programa de Prevención Indicada han sufrido *bullying* en el pasado, siendo un factor de riesgo importante a trabajar con ellos a lo largo de sus procesos.

Los destinatarios son principalmente alumnos de primaria, comenzando este año a trabajar con niños y niñas de 3º de este ciclo escolar, por lo que la metodología principal es el juego. Las principales metas que trabajamos con ellos son el que entiendan lo que es el bullying y qué hacer ante él, aprender a respetar las diferencias de los demás y sensibilizar en torno a la implicación de todos para acabar con el acoso escolar.

Las experiencias han sido muy positivas y las valoraciones, tanto del alumnado como del profesorado, también.